

## Soziale Beratung

Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden oder für ein persönliches Anliegen erste Schritte klären möchten, dann können Sie sich an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für Sie und wenn wir nicht selbst helfen können, vermitteln wir. Wir unterstützen Sie zum Beispiel bei Behördenpost und Anträgen, helfen bei Bewerbungen oder informieren zu Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Nürnberg und des Bezirk Mittelfranken.

## Pflegeberatung

Unsere Pflegekordinatorin Iris Schneider (Kontakt siehe Rückseite) treffen Sie im SIGENA-Stützpunkt an oder sie kommt zu Ihnen nach Hause und berät Sie zum Thema Pflege: Welche Leistungen stehen Ihnen zu? Welche Angebote können Sie nutzen?

Die Beratungszeiten sind jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

## Kontakt

**SIGENA Gibitzenhof**  
Speyererstraße 2a  
90443 Nürnberg



Ihre SIGENA-Koordinatorin und Mitarbeiterin der Rummelsberger Diakonie:



**Bettina Jurkat**

E-Mail: [sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net](mailto:sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net)  
Tel.: 0911/39 36 34 272

Ihre Pflegekordinatorin der Diakoniestation Lichtenhof:



**Iris Schneider**

E-Mail: [schneider.iris@rummelsberger.net](mailto:schneider.iris@rummelsberger.net)  
Tel.: 0911/39 36 34 273



## SIGENA Gibitzenhof



## SIGENA

Viele Menschen wünschen sich, so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben zu können.

Die wbg und die Rummelsberger Diakonie möchten dies durch das Quartiersprojekt „**SIGENA** – **S**icher – **GE**wohnt – **NA**chbarschaftlich“ ermöglichen.

SIGENA möchte das Miteinander der Nachbarschaft unterstützen und ein Anlaufpunkt für unterschiedliche Fragen sein:

- zur Unterstützung im Alltag
- zur Pflegeberatung
- bei großen und kleinen Nöten im Alltag

Dabei unterstützt die SIGENA-Koordinatorin (Kontakt siehe Rückseite) auch die Weiterentwicklung des Wohnquartiers durch Vernetzung mit anderen Akteuren des Stadtteils und gemeinsam mit den Bewohnern.

## SIGENA-Nachbarschaftstreff

Ein gemütlicher Gemeinschaftsraum und eine große Küche laden Sie ein, hier Menschen kennenzulernen, Bekannte zu treffen, gemeinsam zu kochen, zu essen und miteinander ihre Freizeit zu gestalten. Sie können an Bewegungskursen teilnehmen, sich zu Spielerunden treffen und einfach bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen.

**Jeden Mittwoch von 14:30 bis 16:30 Uhr findet dafür der Offene SIGENA-Treff statt.**

Ganz in Ruhe können Sie im Bücherregal stöbern und schmökern, Bücher mitnehmen oder mitbringen – solange das Regal ausreicht. Für die Kinder gibt es einen Spielteppich, Spielsachen und BobbieCars. Nach Absprache können Sie den SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof auch für Ihre Familienfeiern nutzen.

Ob Groß oder Klein, Single oder Familie: im SIGENA-Nachbarschaftstreff sind alle herzlich willkommen!

## Mitmachen

Sie möchten Ihren Nachbarn helfen oder Ihre eigenen Ideen verwirklichen? Bei SIGENA können Sie das!

Wenn Sie zum Beispiel schon immer Lust hatten, einen Literaturkreis oder eine Reparaturwerkstatt anzubieten oder wenn Sie ab und zu alleine lebende Nachbarn besuchen möchten, damit ihnen die Zeit angenehmer wird oder wenn Sie in Notzeiten den Einkauf übernehmen könnten für bewegungseingeschränkte Nachbarn, dann sind Sie bei uns richtig.

Melden Sie sich einfach bei uns und wir schauen gemeinsam, wie Sie sich einbringen können.

