



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

14.04.2025 bis 20.04.2025, 16. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 14.04.	Mediterrane Gemüse- secremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43}	Königsberger Klopse ^{31, a, a1, g1, g, l, 1, 41, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Rote Beete Salat ^{l, 3, 9, 7}	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Salzkartoffeln	Apfel ⁷
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	345 kcal; 17,8 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß	347 kcal; 10,7 g Fett; 41,0 g KH; 16,3 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 15.04.	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43}	Rahmspinat ^{a, a1, g1, g, 43} Rührei ^{g1, c, g} Salzkartoffeln	Grießquarkauflauf ^{a, a1, g1, c, g} Vanillesoße ^{g1, g, 1}	Banane
	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	453 kcal; 22,4 g Fett; 39,6 g KH; 19,1 g Eiweiß	257 kcal; 7,0 g Fett; 27,5 g KH; 19,9 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 16.04.	Hokkaido- Kürbis- cremesuppe ^{a, a1, 1, 43}	Schinkennudeln ^{a, a1, c, 2, 3, 8, 43} Tomatensoße Chinakohl ^{g1, g, l, 3} Sauerrahm Dressing ^{g1, g, l, 3}	Pilzpfanne ^{a, a1, g1, g, 3} Kartoffelnudeln ^{a, a1, c} Chinakohl ^{g1, g, l, 3} Sauerrahm Dressing ^{g1, g, l, 3}	Schokopudding mit Sahne
	131 kcal; 8,9 g Fett; 9,8 g KH; 2,5 g Eiweiß	492 kcal; 20,3 g Fett; 57,4 g KH; 17,4 g Eiweiß	551 kcal; 27,3 g Fett; 59,3 g KH; 13,3 g Eiweiß	123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 17.04.	Nudelsuppe ^{a, a1, c, i, 43}	Putenrollbraten mit Soße ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43} Spätzle ^{a, a1, c, 1} Rosenkohl ^{g1, g, 43}	Gemüsestrudel ^{a, a1, g1, c, g, i} Kräutersoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Karottensalat ^{l, 3, 43}	Mandarine ⁷
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	625 kcal; 21,4 g Fett; 59,5 g KH; 44,5 g Eiweiß	463 kcal; 19,1 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 18.04.	Bärlauchcremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43}	Forelle " Müllerin" mit Zitrone ^{a, a1, g1, d, g, 7, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat	Semmelschmarrn mit Zimt ^{a, a1, g1, c, g} Kirschkompott ¹	Vanille-Joghurtcreme Pflirsich-Maracujaso- ße
	78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	490 kcal; 21,8 g Fett; 36,7 g KH; 33,8 g Eiweiß	685 kcal; 21,7 g Fett; 96,8 g KH; 23,4 g Eiweiß	278 kcal; 2,4 g Fett; 57,9 g KH; 5,5 g Eiweiß
Sa. 19.04.		Kartoffelgulasch mit Hack- fleisch ⁴³ Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43} Grießbrei mit Zimt ^{a, a1, g1, g}	Pflaumenkompott ³
		344 kcal; 12,6 g Fett; 37,9 g KH; 17,2 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 20.04.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Gansbrust Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Apfelrotkohl ^{31, a, a1, l, 3, 11}	Kartoffelauflauf mit Käse über- backen ^{a, a1, g1, g, 1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Obstsalat
	142 kcal; 5,5 g Fett; 18,3 g KH; 4,4 g Eiweiß	188 kcal; 2,9 g Fett; 33,2 g KH; 4,6 g Eiweiß	450 kcal; 21,2 g Fett; 46,9 g KH; 15,6 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß