



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

21.04.2025 bis 27.04.2025, 17. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 21.04.	Bärlauchcremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43 78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	Kalbsrollbraten Spätzle a, a1, c Rahmwirsing a, a1, g1, g, 43 673 kcal; 29,4 g Fett; 51,5 g KH; 48,9 g Eiweiß	Gemüsebolognese i Gabelspagetti a, a1 Eisbergsalat Essig-Öl i, 3 351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	Zitronenmousse g1, g 64 kcal; 1,5 g Fett; 11,9 g KH; 0,3 g Eiweiß
Di. 22.04.	Eierflockensuppe g1, c, g, 43 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Zucchini-Kartoffelauflauf a, a1, g1, g Kräutersoße a, a1, g1, g, 1, 43 Eisbergsalat Senf Honig j 368 kcal; 16,3 g Fett; 42,9 g KH; 10,5 g Eiweiß	Apfelstrudel a, a1 Vanillesoße g1, g, 1 587 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	Banane 203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 23.04.	Kürbisc cremesuppe g1, g, 1, 43 94 kcal; 4,4 g Fett; 11,1 g KH; 2,0 g Eiweiß	Spiralnudeln a, a1, c Bolognese 43 bunter Salat mit Essig-Öl i, 3, 1 678 kcal; 25,2 g Fett; 81,1 g KH; 28,0 g Eiweiß	Eier in Senfsoße a, a1, g1, g, j, 1 Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl i, 3, 1 349 kcal; 15,2 g Fett; 42,1 g KH; 7,4 g Eiweiß	Mandarine 7 32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Do. 24.04.	Klare Gemüsesuppe g1, g, i, 43 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	Blut-und Leberwürstchen 3, 4, 9a Salzkartoffeln Sauerkraut a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43 718 kcal; 50,6 g Fett; 34,2 g KH; 28,7 g Eiweiß	Risotto mit Gemüse g, 1, 43 Kräutersoße a, a1, g1, g, 1, 43 249 kcal; 7,7 g Fett; 35,5 g KH; 7,9 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne 115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 25.04.	Tomatencremesuppe a, a1, 1 85 kcal; 3,3 g Fett; 10,8 g KH; 2,0 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs d, i Dillsoße a, a1, g1, g, 1, 43 Butterreis g1, g, 43 Mischgemüse 43 418 kcal; 13,9 g Fett; 36,5 g KH; 34,9 g Eiweiß	Hefeklöße a, a1, g1, c, g Schokosoße g1, g, 1 225 kcal; 3,5 g Fett; 42,0 g KH; 6,6 g Eiweiß	Kokosquark g1, g 173 kcal; 8,7 g Fett; 13,7 g KH; 10,1 g Eiweiß
Sa. 26.04.		Rehauer Schnitz g1, g, i, 4, 9a, 43 Bauernbrot a, a1, a2 350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe a, a1, c, i, 43 Milchreis mit Zimtzucker g1, g 376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	Fruchtcocktail 1 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 27.04.	Flädlesuppe a, a1, g1, c, g, i, 43 103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Rinderbraten Rotweinsoße a, a1, g1, g, 1, 43 Kartoffelkloß a, a1, g1, g Apfelrotkohl 31, a, a1, i, 3, 11 635 kcal; 37,0 g Fett; 43,2 g KH; 30,2 g Eiweiß	Vegetarische gefüllte Paprika a, a1, i, j Tomatensoße Butterreis g1, g, 43 Eisbergsalat 481 kcal; 22,6 g Fett; 50,8 g KH; 14,0 g Eiweiß	Rote Grütze hausgemacht 1 112 kcal; 3,5 g Fett; 17,9 g KH; 1,2 g Eiweiß