



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

19.05.2025 bis 25.05.2025, 21. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 19.05.	Bärlauchcremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Putengeschnetzeltes a, a1, g1, g, j, 1, 43 Butterreis g1, g, 43 Broccoli g1, g, 43	Rahmgemüse a, a1, g1, g, 43 Salzkartoffeln	Sahne-Joghurtpreiselbeeren g1, g
	78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	405 kcal; 15,6 g Fett; 37,4 g KH; 25,1 g Eiweiß	235 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	249 kcal; 11,0 g Fett; 31,3 g KH; 5,4 g Eiweiß
Di. 20.05.	Eierflockensuppe g1, c, g, 43	Rahmchampignons a, a1, g1, g, 1, 43 Serviettkloß a, a1, g1, c, g, 43 Gurkensalat mit Essig Öl Dressing l, 3	Omeletten natur a, a1, g1, c, g Apfelmus 3	Kokosquark g1, g
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	375 kcal; 15,6 g Fett; 38,8 g KH; 16,5 g Eiweiß	240 kcal; 4,9 g Fett; 36,6 g KH; 9,8 g Eiweiß	173 kcal; 8,7 g Fett; 13,7 g KH; 10,1 g Eiweiß
Mi. 21.05.	Broccolicremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Schweinegulasch mit buntem Paprika a, a1, 43 Salzkartoffeln Karottensalat l, 3, 43	Kräuterquark g1, g Salzkartoffeln Karottensalat l, 3, 43	Banane
	83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	484 kcal; 21,9 g Fett; 47,0 g KH; 20,4 g Eiweiß	348 kcal; 12,5 g Fett; 41,4 g KH; 13,6 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Do. 22.05.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter g1, g, 43	Currywurst mit Soße 2, 3, 9a, 8 Pommes frites Eisbergsalat	grüne Bohneneintopf vegetarisch i Bauernbrot a, a1, a2	Fruchtcocktail 1
	60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	574 kcal; 33,6 g Fett; 47,3 g KH; 17,8 g Eiweiß	191 kcal; 0,9 g Fett; 36,2 g KH; 6,2 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 23.05.	Karottencremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Matjes Hausfrauen Art mit Soße a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9 Salzkartoffeln	Marillenknödel a, a1, g1, c, g, 1 Schokosoße g1, g, 1	Joghurt
	98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	619 kcal; 36,9 g Fett; 43,3 g KH; 24,8 g Eiweiß	339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	69 kcal; 5,5 g Fett; 3,7 g KH; 1,2 g Eiweiß
Sa. 24.05.		Gelbe Erbsensuppe i, j, 2, 3, 4, 8 Bauernbrot a, a1, a2	Frühlingssuppe a, a1, c, i, 43 Milchreis mit Zimtucker g1, g	Kirschkompott
		638 kcal; 33,0 g Fett; 53,6 g KH; 28,0 g Eiweiß	376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	37 kcal; 0,1 g Fett; 8,3 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 25.05.	Festtagssuppe a, a1, g1, c, g, i	Rinderbraten Meerrettichsoße a, a1, g1, g, l, 3, 1, 43 Kartoffelkloß a, a1, g1, g Gurkensalat mit Joghurt	Nudelpfanne mit Kaisergemüse a, a1, g1, c, g, 1, 43 Gurkensalat mit Joghurt	Obstsalat
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	627 kcal; 38,3 g Fett; 39,2 g KH; 30,4 g Eiweiß	341 kcal; 9,9 g Fett; 48,5 g KH; 11,7 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß