



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

02.06.2025 bis 08.06.2025, 23. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 02.06.	Eierflockensuppe ⁴³ 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes mit Ananas ^{a, a1, g1, g, 43} Butterreis ⁴³ Kaisergemüse ^{g1, g, 43} 393 kcal; 13,8 g Fett; 39,5 g KH; 25,4 g Eiweiß	Gemüsebolognese ⁱ Gabelspagetti Eisbergsalat Essig-Öl 351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	Buttermilchdessert Frucht 135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 03.06.	Champignoncremesuppe ^{a, a1, 1, 43} 69 kcal; 3,3 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	Zucchini-Kartoffelauflauf ^{a, a1, g1, g} Kräutersoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Eisbergsalat Senf Honig ^j 368 kcal; 16,3 g Fett; 42,9 g KH; 10,5 g Eiweiß	Apfelstrudel ^{a, a1} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 587 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 04.06.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43} 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Bolognese ⁴³ Gurkensalat mit Joghurt 593 kcal; 17,4 g Fett; 78,3 g KH; 27,8 g Eiweiß	Eier in Senfsoße ^{a, a1, j, 1} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt 264 kcal; 7,3 g Fett; 39,3 g KH; 7,2 g Eiweiß	Banane 203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Do. 05.06.	Sellerie-Kartoffelcremesuppe ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43} 70 kcal; 1,9 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	Grillbraten vom Schwein ⁱ bunter Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, c, j, 9, 43} 491 kcal; 33,8 g Fett; 22,4 g KH; 23,4 g Eiweiß	Risotto mit Gemüse ^{g, 1, 43} Kräutersoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} 249 kcal; 7,7 g Fett; 35,5 g KH; 7,9 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne 115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 06.06.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter ⁴³ 60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs ^{d, i} Dillsoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Butterreis ⁴³ Mischgemüse ⁴³ 418 kcal; 13,9 g Fett; 36,5 g KH; 34,9 g Eiweiß	Hefeklöße ^{a, a1, g1, c, g} Schokosoße ^{g1, g, 1} 225 kcal; 3,5 g Fett; 42,0 g KH; 6,6 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 173 kcal; 8,7 g Fett; 13,7 g KH; 10,1 g Eiweiß
Sa. 07.06.		Rehauer Schnitz ^{g1, g, i, 4, 9a, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g} 376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 08.06.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Forelle "Müllerin" mit Zitrone ^{a, a1, d, 7, 43} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Essig Öl Dressing ^{i, 3} 500 kcal; 22,0 g Fett; 38,1 g KH; 34,2 g Eiweiß	Vegetarische gefüllte Paprika ^{a, a1, i, j} Tomatensoße Butterreis ⁴³ 415 kcal; 17,5 g Fett; 45,9 g KH; 14,1 g Eiweiß	Joghurt Mango Mousse 4230 kcal; 87,0 g Fett; 750,0 g KH; 86,0 g Eiweiß