



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

05.05.2025 bis 11.05.2025, 19. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 05.05.	Mediterrane Gemü- secremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Hühnerfrikassee mit Erbsen un- d Schwarzwurzel a, a1, g1, g, j, 1, 43 Butterreis 43	Käsespatzle a, a1, c, g, 43 Paprikasoße a, a1, 1, 43 Eisbergsalat Sauerrahm g1, g, l, 3	Sahnejoghurt
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	387 kcal; 14,9 g Fett; 35,3 g KH; 26,5 g Eiweiß	599 kcal; 28,6 g Fett; 65,0 g KH; 18,7 g Eiweiß	164 kcal; 7,6 g Fett; 21,3 g KH; 2,5 g Eiweiß
Di. 06.05.	Nudelsuppe a, a1, c, 43	Kaiserschmarrn mit Puderzu- cker a, a1, g1, c, g Apfelmus 3	Kartoffeltasche g1, g Käsesoße a, a1, g1, g, 1, 43 Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing l, 3	Banane
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	536 kcal; 20,0 g Fett; 73,0 g KH; 14,0 g Eiweiß	372 kcal; 20,9 g Fett; 36,2 g KH; 8,2 g Eiweiß	203 kcal; 0,4 g Fett; 45,1 g KH; 2,6 g Eiweiß
Mi. 07.05.	Zucchini-Frischkäse- cremesuppe a, a1, g1, g, 1, 43	Pizza mit Schinken, Salami a, a1, g, 2, 3, 9a, 1, 8 bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Rührei mit Paprika und Zwiebel g1, c, g, 43 Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Fruchtcocktail 1
	135 kcal; 10,3 g Fett; 7,0 g KH; 3,1 g Eiweiß	531 kcal; 29,7 g Fett; 41,1 g KH; 23,1 g Eiweiß	499 kcal; 29,0 g Fett; 38,0 g KH; 18,2 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 08.05.	Eierflockensuppe 43	Hackfleischsoße 1, 43 Gabelspagetti Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing l, 3	Brokkoli Nuss Ecke a, a1, a4, h, h1, h2 Kräutersoße a, a1, g1, g, 1, 43 Salzkartoffeln	Kiwi
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	385 kcal; 16,0 g Fett; 39,9 g KH; 19,2 g Eiweiß	441 kcal; 10,3 g Fett; 65,9 g KH; 14,7 g Eiweiß	3 kcal; 0,0 g Fett; 0,5 g KH; 0,1 g Eiweiß
Fr. 09.05.	Champignoncreme- suppe a, a1, 1, 43	Kabeljaufilet d, 7 Salzkartoffeln Pfannengemüse a, a1, 1	Topfenstrudel a, a1, g1, c, g kalte Fruchtsoße 1	Kokosquark g1, g
	69 kcal; 3,3 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	480 kcal; 19,8 g Fett; 37,8 g KH; 33,1 g Eiweiß	629 kcal; 31,7 g Fett; 65,3 g KH; 19,5 g Eiweiß	173 kcal; 8,7 g Fett; 13,7 g KH; 10,1 g Eiweiß
Sa. 10.05.		Kartoffelsuppe mit Würstchen- würfel g1, g, i, j, 2, 3, 8, 43 Bauernbrot a, a1, a2	Frühlingssuppe a, a1, c, i, 43 Milchreis mit Zimtzucker g1, g	Kirschkompott
		379 kcal; 16,6 g Fett; 44,0 g KH; 11,3 g Eiweiß	376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	37 kcal; 0,1 g Fett; 8,3 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 11.05.	Grießklößchensuppe a, a1, g1, c, g, 43	Spargel, Goldkasseler, Soße Hollandaise pas. 2, 3, 9a, 8 Salzkartoffeln	Spätzlepfanne mit buntem Ge- müse a, a1, g1, c, g, 43 Rahmsoße a, a1, g1, g, 1, 43 Eisbergsalat	Obstsalat
	134 kcal; 4,6 g Fett; 18,2 g KH; 4,4 g Eiweiß	593 kcal; 42,1 g Fett; 32,4 g KH; 19,5 g Eiweiß	395 kcal; 15,0 g Fett; 52,4 g KH; 10,5 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß