



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

23.06.2025 bis 29.06.2025, 26. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 23.06.	Blumenkohlcreme- suppe ^{1, 43}	Hähnchenschenkel mit Soße ^{a, a1, 1, 43} Butterreis ⁴³ buntes Gemüse	Rahmporree ^{a, a1, g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl	Wackelpudding
	80 kcal; 4,0 g Fett; 8,0 g KH; 2,5 g Eiweiß	633 kcal; 37,4 g Fett; 34,9 g KH; 37,6 g Eiweiß	333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 24.06.	Grießsuppe ^{a, a1, g1, g, i, 43}	Kartoffelpuffer Apfelmus ³	Gemüseauflauf ^{a, a4, g, i, 43} Kräutersoße ^{1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1}	Fruchtjoghurt
	50 kcal; 2,3 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,6 g Eiweiß	418 kcal; 27,7 g Fett; 23,7 g KH; 16,2 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Mi. 25.06.	Tomatencremesuppe ^{a, a1, 1}	Fleischküchle ^{a, a1, c, 41} Bratensoße ^{j, 1, 43} Kartoffelpüree ^{g1, g, i, 3} Tomatensalat ^{1, 3, 5}	Blumenkohl mit Bechamel und Käse überbacken ^{g, 1, 43} Salzkartoffeln	Wassermelone ⁷
	85 kcal; 3,3 g Fett; 10,8 g KH; 2,0 g Eiweiß	607 kcal; 36,2 g Fett; 44,7 g KH; 22,9 g Eiweiß	337 kcal; 10,7 g Fett; 40,7 g KH; 15,7 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 26.06.	Eierflockensuppe ⁴³	Eintopf mit Rind, Tomate und Kartoffeln ^{2, 3, 11, 1, 8, 43, 111} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Pilzpfanne ^{a, a1, g1, g, 3} Risotto ^{g, 1, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Joghurt mit Mango
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	246 kcal; 12,3 g Fett; 17,6 g KH; 14,6 g Eiweiß	342 kcal; 16,1 g Fett; 35,7 g KH; 11,4 g Eiweiß	93 kcal; 1,5 g Fett; 15,7 g KH; 3,3 g Eiweiß
Fr. 27.06.	Sellerie-Kartoffelcre- mesuppe ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43}	Seelachsfilet paniert bunter Kartoffelsalat mit Majo- näse ^{a, a1, c, j, 9, 43}	Süße Nudeln mit Zimtzucker ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹	Erdbeerquark ^{g1, g}
	70 kcal; 1,9 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	514 kcal; 23,1 g Fett; 52,2 g KH; 22,1 g Eiweiß	472 kcal; 7,7 g Fett; 82,6 g KH; 15,1 g Eiweiß	148 kcal; 4,6 g Fett; 16,4 g KH; 9,4 g Eiweiß
Sa. 28.06.		Minestrone mit Nudeln, Wurst- würfel ^{a, a1, g1, g, i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43} Grießbrei mit Zimt ^{g1, g}	Fruchtcocktail ¹
		458 kcal; 25,1 g Fett; 39,0 g KH; 16,8 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 29.06.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Schweinebraten in Apfel-Senf- soße ^{i, j, 3, 43} Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Leipziger Allerlei ^{g1, g, 43}	Panierter Fetakäse ^{a, a1, a2, g1, g} Preiselbeeren bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1}	Schokoladencreme
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	236 kcal; 5,6 g Fett; 35,8 g KH; 7,4 g Eiweiß	688 kcal; 41,9 g Fett; 51,2 g KH; 23,9 g Eiweiß	159 kcal; 8,2 g Fett; 15,0 g KH; 6,1 g Eiweiß