



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

30.06.2025 bis 06.07.2025, 27. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 30.06.	Bärlauchcremesuppe ^{1, 43} 78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes ^{a, a1, g1, g, j, 1, 43} Butterreis ⁴³ Broccoli ⁴³ 405 kcal; 15,6 g Fett; 37,4 g KH; 25,1 g Eiweiß	Rahmgemüse ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln 235 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	Sahne-Joghurtpreiselbeeren ^{g1, g} 249 kcal; 11,0 g Fett; 31,3 g KH; 5,4 g Eiweiß
Di. 01.07.	Eierflockensuppe ⁴³ 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Rahmchampignons ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, c, g, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dressing 375 kcal; 15,6 g Fett; 38,8 g KH; 16,5 g Eiweiß	Omeletten natur ^{a, a1, g1, c, g} Apfelmus ³ 240 kcal; 4,9 g Fett; 36,6 g KH; 9,8 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 173 kcal; 8,7 g Fett; 13,7 g KH; 10,1 g Eiweiß
Mi. 02.07.	Broccolicremesuppe ^{1, 43} 83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Schweinegulasch mit buntem Paprika ^{a, a1, 43} Salzkartoffeln Karottensalat ^{l, 3, 43} 484 kcal; 21,9 g Fett; 47,0 g KH; 20,4 g Eiweiß	Kräuterquark ^{g1, g} Salzkartoffeln Karottensalat ^{l, 3, 43} 348 kcal; 12,5 g Fett; 41,4 g KH; 13,6 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 03.07.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter ⁴³ 60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	Currywurst mit Soße ^{2, 3, 9a, 8} Pommes frites Eisbergsalat 574 kcal; 33,6 g Fett; 47,3 g KH; 17,8 g Eiweiß	grüne Bohneneintopf vegetarisch ⁱ Bauernbrot ^{a, a1, a2} 191 kcal; 0,9 g Fett; 36,2 g KH; 6,2 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 04.07.	Karottencremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43} 98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Matjes Hausfrauen Art mit Soße ^{a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9} Salzkartoffeln 619 kcal; 36,9 g Fett; 43,4 g KH; 24,9 g Eiweiß	Marillenknödel ^{a, a1, g1, c, g, 1} Schokosoße ^{g1, g, 1} 339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	Joghurt 69 kcal; 5,5 g Fett; 3,7 g KH; 1,2 g Eiweiß
Sa. 05.07.		Gelbe Erbsensuppe ^{i, j, 2, 3, 4, 8} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 638 kcal; 33,0 g Fett; 53,6 g KH; 28,0 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g} 376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	Kirschkompott 37 kcal; 0,1 g Fett; 8,3 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 06.07.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i} 104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Rinderbraten Meerrettichsoße ^{a, a1, g1, g, l, 3, 1, 43} Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Gurkensalat mit Joghurt 627 kcal; 38,3 g Fett; 39,2 g KH; 30,4 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Kaisergemüse ^{a, a1, g1, c, g, 1, 43} Gurkensalat mit Joghurt 341 kcal; 9,9 g Fett; 48,5 g KH; 11,7 g Eiweiß	Obstsalat 69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß