



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

07.07.2025 bis 13.07.2025, 28. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 07.07.	Mediterrane Gemü- secremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43}	Königsberger Klopse ^{31, a, a1, g1, g, i, 1, 41, 43} Butterreis ⁴³ Rote Beete Salat ^{i, l, 3, 7}	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 1, 43} Salzkartoffeln	Apfel ⁷
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	345 kcal; 17,8 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß	347 kcal; 10,7 g Fett; 41,0 g KH; 16,3 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 08.07.	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43}	Rahmspinat ^{a, a1, g1, g, 43} Rührei ^{g1, c, g} Salzkartoffeln	Grießquarkauflauf ^{a, a1, g1, c, g} Vanillesoße ^{g1, g, 1}	Wassermelone ⁷
	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	453 kcal; 22,4 g Fett; 39,6 g KH; 19,1 g Eiweiß	257 kcal; 7,0 g Fett; 27,5 g KH; 19,9 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 09.07.	Spargelcremesuppe ^{g1, g, 1, 43}	Schinkennudeln ^{a, a1, c, 43} Tomatensoße Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing	Pilzpfanne ^{a, a1, g1, g, 3} Kartoffelnudeln ^{a, a1, c} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing	Schokopudding mit Sahne
	153 kcal; 11,1 g Fett; 10,2 g KH; 2,2 g Eiweiß	407 kcal; 12,0 g Fett; 55,4 g KH; 16,8 g Eiweiß	462 kcal; 18,5 g Fett; 57,3 g KH; 12,7 g Eiweiß	123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 10.07.	Nudelsuppe ^{a, a1, c, 43}	Putenrollbraten mit Soße ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43} Spätzle ¹ Karottensalat ^{i, 3, 43}	Gemüsestrudel ^{a, a1, g1, c, g, i} Kräutersoße ^{1, 43} Karottensalat ^{i, 3, 43}	Wackelpudding
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	641 kcal; 23,1 g Fett; 63,5 g KH; 41,7 g Eiweiß	463 kcal; 19,1 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Fr. 11.07.	Sellerie-Kartoffelcre- mesuppe ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43}	Seelachsfilet gebacken ^{a, a1, d} Bayerischer Kartoffelsalat ⁴³	Semmelschmarrn mit Zimt ^{a, a1, g1, c, g} Pflaumenkompott ³	Aprikosenquark ^{g1, g}
	70 kcal; 1,9 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	1473 kcal; 11,8 g Fett; 197,8 g KH; 137,7 g Eiweiß	734 kcal; 21,8 g Fett; 108,4 g KH; 23,4 g Eiweiß	120 kcal; 3,6 g Fett; 12,0 g KH; 8,9 g Eiweiß
Sa. 12.07.		Kartoffelgulasch mit Hack- fleisch ⁴³ Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43} Grießbrei mit Zimt ^{g1, g}	Pflaumenkompott ³
		344 kcal; 12,6 g Fett; 37,9 g KH; 17,2 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 13.07.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Schweinebraten ⁴³ Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Sauerkraut ^{a, a1, g1, g, 2, 3, 4, 8, 43}	Kartoffelauflauf mit Käse über- backen ^{a, a1, g1, g, 1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1}	Sahnerolle Zitrone ^{a, a1, g1, c, g}
	134 kcal; 4,6 g Fett; 18,2 g KH; 4,4 g Eiweiß	231 kcal; 7,2 g Fett; 32,2 g KH; 6,7 g Eiweiß	450 kcal; 21,2 g Fett; 46,9 g KH; 15,6 g Eiweiß	124 kcal; 6,6 g Fett; 13,3 g KH; 2,8 g Eiweiß