



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

14.07.2025 bis 20.07.2025, 29. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 14.07.	Eierflockensuppe ⁴³ 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes mit Ananas ^{a, a1, g1, g, 43} Butterreis ⁴³ Kaisergemüse ^{g1, g, 43} 393 kcal; 13,8 g Fett; 39,5 g KH; 25,4 g Eiweiß	Gemüsebolognese ⁱ Gabelspagetti Eisbergsalat Essig-Öl 351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	Buttermilchdessert Frucht 135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 15.07.	Champignoncremesuppe ^{1, 43} 69 kcal; 3,3 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	Zucchini-Kartoffelauflauf ^{g1, g} Kräutersoße ^{1, 43} Eisbergsalat Senf Honig ^j 368 kcal; 16,3 g Fett; 42,9 g KH; 10,5 g Eiweiß	Apfelstrudel ^{a, a1} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 587 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 16.07.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, i, 43} 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Bolognese ⁴³ Gurkensalat mit Joghurt 593 kcal; 17,4 g Fett; 78,3 g KH; 27,8 g Eiweiß	Eier in Senfsoße ^{j, 1} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt 264 kcal; 7,3 g Fett; 39,3 g KH; 7,2 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 17.07.	Sellerie-Kartoffelcremesuppe ^{a, a1, g1, g, i, 1, 43} 70 kcal; 1,9 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	Grillbraten vom Schwein ⁱ bunter Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, c, j, 9, 43} 491 kcal; 33,8 g Fett; 22,4 g KH; 23,4 g Eiweiß	Risotto mit Gemüse ^{g, 1, 43} Kräutersoße ^{1, 43} 249 kcal; 7,7 g Fett; 35,5 g KH; 7,9 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne 115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 18.07.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter ⁴³ 60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs ^{d, i} Dillsoße ^{g1, g, 1, 43} Butterreis ⁴³ Mischgemüse ⁴³ 418 kcal; 13,9 g Fett; 36,5 g KH; 34,9 g Eiweiß	Hefeklöße Schokosoße ^{g1, g, 1} 225 kcal; 3,5 g Fett; 42,0 g KH; 6,6 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 173 kcal; 8,7 g Fett; 13,7 g KH; 10,1 g Eiweiß
Sa. 19.07.		Rehauer Schnitz ^{g1, g, i, 4, 9a, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g} 376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 20.07.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Rinderzunge Rotweinsoße ^{a, a1, g1, g, 1, 43} Kartoffelkloß ^{a, a1, g1, g} Apfelrotkohl ³ 576 kcal; 28,8 g Fett; 48,3 g KH; 28,5 g Eiweiß	Vegetarische gefüllte Paprika ^{a, a1, i, j} Tomatensoße Butterreis ⁴³ 415 kcal; 17,5 g Fett; 45,9 g KH; 14,1 g Eiweiß	Rote Grütze hausgemacht ¹ 112 kcal; 3,5 g Fett; 17,9 g KH; 1,2 g Eiweiß