



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

18.08.2025 bis 24.08.2025, 34. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 18.08.	Gemüsecremesuppe ⁴³ 107 kcal; 6,5 g Fett; 9,1 g KH; 2,3 g Eiweiß	Königsberger Klopse ^{1, 41, 43} Butterreis ⁴³ Rote Beete Salat ^{j, l, 3, 7} 345 kcal; 17,8 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 1, 43} Salzkartoffeln 347 kcal; 10,7 g Fett; 41,0 g KH; 16,3 g Eiweiß	Apfel ⁷ 82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 19.08.	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43} 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	Rahmspinat ⁴³ Rührei ^{g1, g} Salzkartoffeln 478 kcal; 24,2 g Fett; 42,0 g KH; 19,1 g Eiweiß	Grießquarkauflauf ^{g1, g} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 257 kcal; 7,0 g Fett; 27,5 g KH; 19,9 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 20.08.	Spargelcremesuppe ^{a, a1, g1, g, 1, 43} 153 kcal; 11,1 g Fett; 10,2 g KH; 2,2 g Eiweiß	Schinkennudeln ^{a, a1, c, 43} Tomatensoße Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing 407 kcal; 12,0 g Fett; 55,4 g KH; 16,8 g Eiweiß	Pilzpflanne ³ Kartoffelnudeln ^{a, a1, c} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing 461 kcal; 18,5 g Fett; 57,2 g KH; 12,7 g Eiweiß	Schokopudding mit Sahne 123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 21.08.	Nudelsuppe ^{a, a1, c, 43} 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	Putenrollbraten mit Soße ^{1, 43} Spätzle ¹ Karottensalat ⁴³ 641 kcal; 23,1 g Fett; 63,5 g KH; 41,7 g Eiweiß	Gemüsestrudel ^{a, a1, g1, c, g, i} Kräutersoße ^{1, 43} Karottensalat ⁴³ 463 kcal; 19,1 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	Wackelpudding 78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Fr. 22.08.	Sellerie-Kartoffelcre- mesuppe ^{i, 1, 43} 70 kcal; 1,9 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	Seelachsfilet gebacken ^{a, a1, d} Bayerischer Kartoffelsalat ⁴³ 1473 kcal; 11,8 g Fett; 197,8 g KH; 137,7 g Eiweiß	Semmelschmarrn mit Zimt ^{a, a1} Pflaumenkompott ³ 734 kcal; 21,8 g Fett; 108,4 g KH; 23,4 g Eiweiß	Aprikosenquark ^{g1, g} 120 kcal; 3,6 g Fett; 12,0 g KH; 8,9 g Eiweiß
Sa. 23.08.		Kartoffelgulasch mit Hack- fleisch ⁴³ Bauernbrot ^{a, a1, a2} 344 kcal; 12,6 g Fett; 37,9 g KH; 17,2 g Eiweiß	Klare Gemüsesuppe ⁴³ Grießbrei mit Zimt 531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	Pflaumenkompott ³ 86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 24.08.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, c, g, 43} 152 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	Schweinebraten ⁴³ Kartoffelkloß Sauerkraut ^{2, 3, 4, 8, 43} 231 kcal; 7,2 g Fett; 32,2 g KH; 6,7 g Eiweiß	Kartoffelaufbau mit Käse über- backen ^{g1, g, 1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} 450 kcal; 21,2 g Fett; 46,9 g KH; 15,6 g Eiweiß	Sahnerolle Zitrone ^{a, a1, g1, c, g} 124 kcal; 6,6 g Fett; 13,3 g KH; 2,8 g Eiweiß