



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

15.09.2025 bis 21.09.2025, 38. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 15.09.	Tomatencremesuppe ¹ 85 kcal; 3,3 g Fett; 10,8 g KH; 2,0 g Eiweiß	Hähnchenschenkel mit Soße ^{1, 43} Butterreis ⁴³ buntes Gemüse 633 kcal; 37,4 g Fett; 34,9 g KH; 37,6 g Eiweiß	Rahmporree ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl 333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	Wackelpudding 78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 16.09.	Grießsuppe ^{i, 43} 50 kcal; 2,3 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	Kartoffelpuffer Apfelmus ³ 416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,6 g Eiweiß	Gemüseauflauf ^{a, a4, g, i, 43} Kräutersoße ^{1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1} 418 kcal; 27,7 g Fett; 23,7 g KH; 16,2 g Eiweiß	Fruchtjoghurt 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Mi. 17.09.	Blumenkohlcremesuppe ^{1, 43} 80 kcal; 4,0 g Fett; 8,0 g KH; 2,5 g Eiweiß	Fleischkühle ^{a, a1, c, 41} Bratensoße ^{j, 1, 43} Kartoffelpüree ^{g1, g, 3} Tomatensalat ^{l, 3, 5} 601 kcal; 36,1 g Fett; 43,7 g KH; 22,5 g Eiweiß	Blumenkohl mit Bechamel und Käse überbacken ^{g, 1, 43} Salzkartoffeln 337 kcal; 10,7 g Fett; 40,7 g KH; 15,7 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 18.09.	Eierflockensuppe ⁴³ 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Eintopf mit Rind, Tomate und Kartoffeln ^{2, 3, 11, 1, 8, 43, 111} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel 246 kcal; 12,3 g Fett; 17,6 g KH; 14,6 g Eiweiß	Pilzpfanne ³ Risotto ^{g, 1, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel 342 kcal; 16,1 g Fett; 35,6 g KH; 11,4 g Eiweiß	Joghurt mit Mango 93 kcal; 1,5 g Fett; 15,7 g KH; 3,3 g Eiweiß
Fr. 19.09.	Sellerie-Kartoffelcremesuppe ^{i, 1, 43} 70 kcal; 1,9 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	Seelachsfilet paniert bunter Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, c, j, 9, 43} 514 kcal; 23,1 g Fett; 52,2 g KH; 22,1 g Eiweiß	Süße Nudeln mit Zimtzucker ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹ 472 kcal; 7,7 g Fett; 82,6 g KH; 15,1 g Eiweiß	Erdbeerquark ^{g1, g} 149 kcal; 4,6 g Fett; 16,7 g KH; 9,3 g Eiweiß
Sa. 20.09.		Minestrone mit Nudeln, Wurstwürfel ^{i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 458 kcal; 25,1 g Fett; 39,0 g KH; 16,8 g Eiweiß	Klare Gemüsesuppe ⁴³ Grießbrei mit Zimt 531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 21.09.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Schweinebraten in Apfel-Senfsoße ^{j, 3, 43} Kartoffelkloß Leipziger Allerlei ⁴³ 236 kcal; 5,6 g Fett; 35,8 g KH; 7,4 g Eiweiß	Panierter Fetakäse ^{a, a1, a2, g1, g} Preiselbeeren bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1} 688 kcal; 41,9 g Fett; 51,2 g KH; 23,9 g Eiweiß	Schokoladencreme 159 kcal; 8,2 g Fett; 15,0 g KH; 6,1 g Eiweiß