



## Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

01.09.2025 bis 07.09.2025, 36. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 01.09.	Bärlauchcremesuppe <sup>1, 43</sup> <hr/> 78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	Putenschnitzel <sup>a, a1</sup> Currysoße <sup>1, 43</sup> Butterreis <sup>43</sup> Sellerie-Karottengemüse <sup>i, 43</sup> <hr/> 685 kcal; 36,4 g Fett; 56,5 g KH; 31,1 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken <sup>g1, g, 1, 43</sup> Kräutersoße <sup>1, 43</sup> Salzkartoffeln <hr/> 411 kcal; 13,9 g Fett; 48,4 g KH; 17,6 g Eiweiß	Wackelpudding <hr/> 78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 02.09.	Klare Gemüsesuppe <sup>43</sup> <hr/> 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	Spiralnudeln <sup>a, a1, c</sup> Käsesoße <sup>1, 43</sup> Tomatensalat <sup>l, 3, 5</sup> <hr/> 509 kcal; 12,6 g Fett; 78,8 g KH; 17,5 g Eiweiß	Omeletten mit Quark <sup>a, a1, g1, c, g</sup> kalte Fruchtsoße <sup>1</sup> <hr/> 373 kcal; 7,1 g Fett; 61,6 g KH; 12,5 g Eiweiß	Banane <hr/> 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 03.09.	Karottencremesuppe <sup>1, 43</sup> <hr/> 98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Schweinegeschneitztes Gyros-Art <sup>43</sup> Gabelspagetti Gurkensalat mit Joghurt <hr/> 368 kcal; 10,9 g Fett; 40,7 g KH; 25,4 g Eiweiß	Risotto <sup>g, 1, 43</sup> Pilzpfanne <sup>3</sup> Gurkensalat mit Joghurt <hr/> 311 kcal; 12,9 g Fett; 34,5 g KH; 12,0 g Eiweiß	Aprikosenquark <sup>g1, g</sup> <hr/> 120 kcal; 3,6 g Fett; 12,0 g KH; 8,9 g Eiweiß
Do. 04.09.	Grießsuppe <sup>i, 43</sup> <hr/> 50 kcal; 2,3 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	Fleischkäse <sup>2, 3, 9a, 8</sup> Bratkartoffeln Bratenssoße <sup>j, 1, 43</sup> Chinakohl <sup>g1, g, l, 3</sup> <hr/> 453 kcal; 23,6 g Fett; 36,9 g KH; 21,6 g Eiweiß	Gemüsefrikassee mit Rahmsauce <sup>g1, g, 43</sup> Salzkartoffeln <hr/> 247 kcal; 4,4 g Fett; 40,3 g KH; 7,5 g Eiweiß	Wassermelone <sup>7</sup> <hr/> 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 05.09.	Broccolicremesuppe <sup>1, 43</sup> <hr/> 83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Matjes Hausfrauen Art mit Soße <sup>a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9</sup> Salzkartoffeln <hr/> 619 kcal; 36,9 g Fett; 43,4 g KH; 24,9 g Eiweiß	Apfelring <sup>a, a1, g1, g</sup> Vanillesoße <sup>g1, g</sup> <hr/> 385 kcal; 15,2 g Fett; 52,8 g KH; 7,7 g Eiweiß	Fruchtjoghurt <hr/> 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 06.09.		Linseneintopf mit Kasseler <sup>l, 3, 1, 5, 43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> <hr/> 401 kcal; 8,6 g Fett; 54,3 g KH; 21,4 g Eiweiß	Nudelsuppe <sup>a, a1, c, 43</sup> Grießbrei mit Zimt <hr/> 551 kcal; 6,8 g Fett; 106,8 g KH; 13,8 g Eiweiß	Fruchtcocktail <sup>1</sup> <hr/> 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 07.09.	Festtagssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i</sup> <hr/> 104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Sauerbraten mit Soße <sup>a, a1, 43</sup> Kartoffelkloß Apfelrotkohl <sup>3</sup> <hr/> 644 kcal; 36,6 g Fett; 45,8 g KH; 30,3 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Champignons <sup>a, a1, c</sup> Eisbergsalat Essig-Öl <hr/> 395 kcal; 16,8 g Fett; 46,8 g KH; 11,3 g Eiweiß	Vanille-Joghurtcreme <hr/> 234 kcal; 2,3 g Fett; 48,1 g KH; 5,2 g Eiweiß