



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

08.09.2025 bis 14.09.2025, 37. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 08.09.	Mediterrane Gemü- secremesuppe ^{1, 43}	Hühnerfrikassee mit Erbsen un- d Schwarzwurzel ^{g1, g, 1, 43} Butterreis ⁴³	Käsespatzle ^{a, a1, c, g, 43} Paprikasoße ^{1, 43} Eisbergsalat Sauerrahm	Sahnejoghurt
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	356 kcal; 13,7 g Fett; 35,3 g KH; 21,3 g Eiweiß	599 kcal; 28,6 g Fett; 65,0 g KH; 18,7 g Eiweiß	164 kcal; 7,6 g Fett; 21,3 g KH; 2,5 g Eiweiß
Di. 09.09.	Nudelsuppe ^{a, a1, c, 43}	Kaiserschmarrn mit Puderzu- cker ^{a, a1, g1, c, g} Apfelmus ³	Kartoffeltasche ^{g1, g} Käsesoße ^{1, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing	Wassermelone ⁷
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	536 kcal; 20,0 g Fett; 73,0 g KH; 14,0 g Eiweiß	372 kcal; 20,9 g Fett; 36,2 g KH; 8,2 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 10.09.	Zucchini-Frischkäse- cremesuppe ^{g1, g, 1, 43}	Pizza mit Schinken, Salami ^{a, a1, g, 2, 3, 9a, 1, 8} bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1}	Rührei mit Paprika und Zwiebel ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1}	Fruchtcocktail ¹
	135 kcal; 10,3 g Fett; 7,0 g KH; 3,1 g Eiweiß	531 kcal; 29,7 g Fett; 41,1 g KH; 23,1 g Eiweiß	499 kcal; 29,0 g Fett; 38,0 g KH; 18,2 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,3 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 11.09.	Eierflockensuppe ⁴³	Hackfleischsoße ^{1, 43} Gabelspagetti Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing	Brokkoli Nuss Ecke ^{a, a1, a4, h, h1, h2} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln	Banane
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	385 kcal; 16,0 g Fett; 39,9 g KH; 19,2 g Eiweiß	441 kcal; 10,3 g Fett; 65,9 g KH; 14,7 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Fr. 12.09.	Champignoncreme- suppe ^{1, 43}	Kabeljaufilet ^{d, 7} Salzkartoffeln Pfannengemüse ¹	Topfenstrudel ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹	Kokosquark ^{g1, g}
	69 kcal; 3,3 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	480 kcal; 19,8 g Fett; 37,8 g KH; 33,1 g Eiweiß	629 kcal; 31,7 g Fett; 65,3 g KH; 19,5 g Eiweiß	172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 13.09.		Kartoffelsuppe mit Würstchen- würfel ^{i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Frühlingssuppe ^{a, a1, c, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g}	Kirschkompott ¹
		379 kcal; 16,6 g Fett; 44,0 g KH; 11,3 g Eiweiß	376 kcal; 9,2 g Fett; 59,7 g KH; 13,4 g Eiweiß	42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 14.09.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, c, g, 43}	Rindergeschnetzeltes mit S- peck, Gurken ^{j, 2, 3, 4, 9, 1, 8, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, g, 43} Kaisergemüse ⁴³	Spätzlepfanne mit buntem Ge- müse ^{a, a1, c, 43} Rahmsoße ^{1, 43} Eisbergsalat	Obstsalat
	152 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	540 kcal; 28,7 g Fett; 33,9 g KH; 34,5 g Eiweiß	395 kcal; 15,0 g Fett; 52,4 g KH; 10,5 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß