



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

22.09.2025 bis 28.09.2025, 39. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 22.09.	Bärlauchcremesuppe ^{1, 43} 78 kcal; 3,4 g Fett; 9,9 g KH; 1,6 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes ^{1, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Broccoli ^{g1, g, 43} 405 kcal; 15,5 g Fett; 37,4 g KH; 25,2 g Eiweiß	Rahmgemüse ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln 234 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	Sahne-Joghurtpreiselbeeren ^{g1, g} 206 kcal; 11,0 g Fett; 21,0 g KH; 5,1 g Eiweiß
Di. 23.09.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43} 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Rahmchampignons ^{1, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, g, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dressing 375 kcal; 15,6 g Fett; 38,8 g KH; 16,5 g Eiweiß	Omeletten natur ^{a, a1, g1, c, g} Apfelmus ³ 240 kcal; 4,9 g Fett; 36,6 g KH; 9,8 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Mi. 24.09.	Broccolicremesuppe ^{1, 43} 83 kcal; 4,0 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Schweinegulasch mit buntem Paprika ⁴³ Salzkartoffeln Karottensalat ⁴³ 484 kcal; 21,9 g Fett; 47,0 g KH; 20,4 g Eiweiß	Kräuterquark ^{g1, g} Salzkartoffeln Karottensalat ⁴³ 348 kcal; 12,5 g Fett; 41,4 g KH; 13,6 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 25.09.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter ^{g1, g, 43} 60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	Currywurst mit Soße ^{g1, g, 2, 3, 9a, 8} Pommes frites Eisbergsalat 574 kcal; 33,6 g Fett; 47,3 g KH; 17,9 g Eiweiß	grüne Bohneneintopf vegetarisch Bauernbrot ^{a, a1, a2} 191 kcal; 0,9 g Fett; 36,2 g KH; 6,2 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 26.09.	Karottencremesuppe ^{g1, g, 1, 43} 98 kcal; 5,3 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Schlemmerfilet Bordelaise passiert ^{a, a1, d} Zitronenbuttersoße ^{g1, g, 1, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} 511 kcal; 22,6 g Fett; 44,9 g KH; 31,1 g Eiweiß	Marillenknödel ^{a, a1, g1, c, g, 1} Schokosoße ^{g1, g, 1} 339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	Joghurt ^{g1, g} 67 kcal; 5,5 g Fett; 3,4 g KH; 0,9 g Eiweiß
Sa. 27.09.		Gelbe Erbsensuppe ^{i, j, 2, 3, 4, 8} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 638 kcal; 33,0 g Fett; 53,6 g KH; 28,0 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} Milchreis mit Zimtzucker ^{g1, g} 379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Kirschkompott ¹ 42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 28.09.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i} 104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Rinderbraten Meerrettichsoße ^{g1, g, i, 3, 1, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Gurkensalat mit Joghurt ^{g1, g} 628 kcal; 38,5 g Fett; 39,1 g KH; 30,3 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Kaisergemüse ^{a, a1, c, 1, 43} Gurkensalat mit Joghurt ^{g1, g} 340 kcal; 9,9 g Fett; 48,4 g KH; 11,7 g Eiweiß	Obstsalat 69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß