



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

27.10.2025 bis 02.11.2025, 44. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 27.10.	Mediterrane Gemüse- secremesuppe ^{1, 43}	Königsberger Klopse ^{31, l, 2, 1, 41, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Rote Beete Salat ^{j, l, 3, 7}	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 1, 43} Salzkartoffeln	Apfel ⁷
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	345 kcal; 17,8 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß	347 kcal; 10,7 g Fett; 41,0 g KH; 16,3 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 28.10.	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Rahmspinat ^{g1, g, 43} Rührei ^{g1, g} Salzkartoffeln	Grießquarkauflauf ^{g1, g} Vanillesoße ^{g1, g, 1}	Banane
	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	478 kcal; 24,1 g Fett; 42,0 g KH; 19,1 g Eiweiß	255 kcal; 6,9 g Fett; 27,6 g KH; 20,1 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 29.10.	Hokkaido- Kürbis- cremesuppe ^{1, 43}	Schinkennudeln ^{a, a1, g1, c, g, 43} Tomatensoße Chinakohl ^{g1, g, l, 3} Sauerrahm Dressing ^{g1, g, l, 3}	Pilzpflanne ³ Kartoffelnudeln ^{a, a1, c} Chinakohl ^{g1, g, l, 3} Sauerrahm Dressing ^{g1, g, l, 3}	Schokopudding mit Sahne
	131 kcal; 8,9 g Fett; 9,8 g KH; 2,5 g Eiweiß	496 kcal; 20,7 g Fett; 57,4 g KH; 17,4 g Eiweiß	551 kcal; 27,3 g Fett; 59,2 g KH; 13,3 g Eiweiß	123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 30.10.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Putenrollbraten mit Soße ^{1, 43} Spätzle ¹ Rosenkohl ^{g1, g, 43}	Gemüsestrudel ^{a, a1, g1, c, g, i} Kräutersoße ^{1, 43} Karottensalat ⁴³	Mandarine ⁷
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	625 kcal; 21,4 g Fett; 59,5 g KH; 44,5 g Eiweiß	463 kcal; 19,1 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 31.10.	Blumenkohlcreme- suppe ^{1, 43}	Fischfilet Bordelaise ^{a, a1, d} Salzkartoffeln Rahmgemüse ^{g1, g, 43}	Semmelschmarrn mit Zimt ^{a, a1, g1, g} Kirschkompott ¹	Aprikosenquark ^{g1, g}
	80 kcal; 4,0 g Fett; 8,0 g KH; 2,5 g Eiweiß	537 kcal; 21,5 g Fett; 48,3 g KH; 33,3 g Eiweiß	702 kcal; 23,3 g Fett; 98,3 g KH; 23,2 g Eiweiß	118 kcal; 3,6 g Fett; 12,1 g KH; 9,1 g Eiweiß
Sa. 01.11.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i}	Rindergeschnetzeltes " Stroga- noff" ^{9, 1, 43} Spätzle ^{a, a1, c} Wirsinggemüse ^{a, a1, g1, g, 43}	Nudelpfanne mit Kaisergemüse ^{a, a1, c, 1, 43}	Zitronenmousse ^{g1, g}
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	517 kcal; 18,7 g Fett; 55,2 g KH; 29,2 g Eiweiß	316 kcal; 8,4 g Fett; 46,4 g KH; 11,1 g Eiweiß	64 kcal; 1,5 g Fett; 11,9 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 02.11.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Schweinebraten ⁴³ Kartoffelkloß ^{g1, g} Sauerkraut ^{g1, g, 2, 3, 4, 8, 43}	Kartoffelaufbau mit Käse über- backen ^{g1, g, 1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1}	Vanille-Joghurtcreme ^{g1, g}
	151 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	231 kcal; 7,2 g Fett; 32,2 g KH; 6,7 g Eiweiß	450 kcal; 21,2 g Fett; 46,9 g KH; 15,6 g Eiweiß	229 kcal; 2,3 g Fett; 47,4 g KH; 4,7 g Eiweiß