



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

05.01.2026 bis 11.01.2026, 2. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 05.01.	Blumenkohlcreme- suppe ^{1, 43}	Kartoffelpuffer Apfelmus ³	Rahmporree ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl	Wackelpudding
	80 kcal; 4,0 g Fett; 8,0 g KH; 2,5 g Eiweiß	416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,6 g Eiweiß	333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 06.01.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i}	Hähnchen Cordon Bleu ^{a, a1, g1, g, 2, 8} Paprikasoße ^{1, 43} Rösti Kaisergemüse ^{g1, g, 43}	Gemüseauflauf ^{a, a4, g1, g, i, 43} Tomatensoße Chinakohl ^{g1, g}	Mousse Stracciatella ^{g1, g}
	104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	704 kcal; 32,5 g Fett; 64,5 g KH; 35,1 g Eiweiß	339 kcal; 20,7 g Fett; 19,5 g KH; 16,3 g Eiweiß	186 kcal; 14,2 g Fett; 10,8 g KH; 3,5 g Eiweiß
Mi. 07.01.	Tomatencremesuppe ¹	Fleischküchle ^{a, a1, c, 41} Bratensoße ^{j, 1, 43} Kartoffelpüree ^{g1, g, 3} Mischgemüse ^{g1, g, 43}	Blumenkohl-Käsemedaillon ^{a, a1, g1, c, g} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1}	Banane
	85 kcal; 3,3 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	607 kcal; 35,9 g Fett; 43,9 g KH; 23,8 g Eiweiß	509 kcal; 16,5 g Fett; 70,3 g KH; 14,5 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 08.01.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43}	Nudeln mit Speck und Sahne ^{g1, g, 2, 3, 4, 8, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Pilzpfanne ³ Risotto ^{g, 1, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Vanillepudding mit Sahne
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	441 kcal; 21,5 g Fett; 46,6 g KH; 14,2 g Eiweiß	342 kcal; 16,1 g Fett; 35,6 g KH; 11,4 g Eiweiß	115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 09.01.	Kürbisc cremesuppe ^{1, 43}	Seelachsfilet paniert bunter Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, g1, c, g, j, 9, 43}	Süße Nudeln mit Zimtzucker ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹	Erdbeerquark ^{g1, g}
	94 kcal; 4,4 g Fett; 11,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	514 kcal; 23,1 g Fett; 52,2 g KH; 22,1 g Eiweiß	473 kcal; 7,7 g Fett; 82,8 g KH; 15,0 g Eiweiß	147 kcal; 4,5 g Fett; 16,7 g KH; 9,5 g Eiweiß
Sa. 10.01.		Minestrone mit Nudeln, Wurstwürfel ^{g1, g, i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} Grießbrei mit Zimt	Fruchtcocktail ¹
		458 kcal; 25,1 g Fett; 39,0 g KH; 16,8 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 11.01.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Schweinebraten in Apfel-Senfsoße ^{j, 3, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Leipziger Allerlei ^{g1, g, 43}	Panierter Fetakäse ^{a, a1, a2, g1, g} Preiselbeeren Toastbrot Scheibe bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1}	Schokoladencreme ^{g1, g}
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	235 kcal; 5,6 g Fett; 35,8 g KH; 7,4 g Eiweiß	793 kcal; 43,3 g Fett; 70,4 g KH; 27,1 g Eiweiß	159 kcal; 8,2 g Fett; 15,1 g KH; 6,1 g Eiweiß