



## Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

27.04.2026 bis 03.05.2026, 18. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 27.04.	Bärlauchcremesuppe <sup>43</sup> <hr/> 88 kcal; 4,6 g Fett; 9,6 g KH; 1,5 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes <sup>g1, g, 43</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> Broccoli <sup>g1, g, 43</sup> <hr/> 409 kcal; 16,0 g Fett; 37,4 g KH; 25,2 g Eiweiß	Rahmgemüse <sup>g1, g, 43</sup> Salzkartoffeln <hr/> 234 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	Sahne-Joghurtpreiselbeeren <hr/> 143 kcal; 7,0 g Fett; 18,3 g KH; 1,2 g Eiweiß
Di. 28.04.	Eierflockensuppe <sup>g1, g, 43</sup> <hr/> 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Rahmchampignons <sup>43</sup> Serviettkloß <sup>a, a1, g1, g, 43</sup> Gurkensalat mit Essig Öl Dressing <hr/> 398 kcal; 18,3 g Fett; 38,8 g KH; 16,5 g Eiweiß	Omeletten natur <sup>a, a1, g1, c, g</sup> Apfelmus <sup>3</sup> <hr/> 240 kcal; 4,9 g Fett; 36,6 g KH; 9,8 g Eiweiß	Kokosquark <sup>g1, g</sup> <hr/> 172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Mi. 29.04.	Broccolicremesuppe <sup>43</sup> <hr/> 98 kcal; 5,6 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Schweinegulasch mit buntem Paprika <sup>43</sup> Salzkartoffeln Karottensalat <sup>43</sup> <hr/> 484 kcal; 21,9 g Fett; 47,0 g KH; 20,4 g Eiweiß	Kräuterquark <sup>g1, g</sup> Salzkartoffeln Karottensalat <sup>43</sup> <hr/> 348 kcal; 12,5 g Fett; 41,4 g KH; 13,6 g Eiweiß	Banane <hr/> 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 30.04.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter <sup>g1, g, 43</sup> <hr/> 60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	Currywurst mit Soße <sup>g1, g, 2, 3, 9a, 8</sup> Pommes frites Eisbergsalat <hr/> 574 kcal; 33,6 g Fett; 47,3 g KH; 17,8 g Eiweiß	grüne Bohneneintopf vegetarisch <sup>43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> <hr/> 224 kcal; 4,4 g Fett; 36,5 g KH; 6,3 g Eiweiß	Wassermelone <sup>7</sup> <hr/> 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 01.05.	Karottencremesuppe <sup>g1, g, 43</sup> <hr/> 110 kcal; 6,7 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Bratwurst <sup>9, 8, 112</sup> Sauerkraut <sup>g1, g, 2, 3, 4, 8, 43</sup> Salzkartoffeln <hr/> 512 kcal; 32,2 g Fett; 32,6 g KH; 19,4 g Eiweiß	Marillenknödel <sup>a, a1, g1, c, g, 1</sup> Schokosoße <sup>g1, g, 1</sup> <hr/> 339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	Fruchtjoghurt <hr/> 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 02.05.		Gelbe Erbsensuppe <sup>i, j, 2, 3, 4, 8, 43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> <hr/> 639 kcal; 32,8 g Fett; 54,2 g KH; 27,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup> Milchreis mit Zimtzucker <sup>g1, g</sup> <hr/> 379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Kirschkompott <sup>1</sup> <hr/> 42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 03.05.	Festtagssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i</sup> <hr/> 104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Rinderbraten Meerrettichsoße <sup>g1, g, i, 3, 43</sup> Kartoffelkloß <sup>g1, g</sup> Gurkensalat mit Joghurt <hr/> 637 kcal; 39,7 g Fett; 38,8 g KH; 30,1 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Kaisergemüse <sup>a, a1, c, 43</sup> Gurkensalat mit Joghurt <hr/> 350 kcal; 11,3 g Fett; 48,1 g KH; 11,5 g Eiweiß	Obstsalat <hr/> 69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß