



## Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

01.06.2026 bis 07.06.2026, 23. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 01.06.	Blumenkohlcremesuppe <sup>g1, g, 43</sup>  100 kcal; 6,1 g Fett; 8,0 g KH; 2,6 g Eiweiß	Hähnchenschenkel mit Soße <sup>43</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> buntes Gemüse <sup>g1, g</sup>  654 kcal; 39,9 g Fett; 34,8 g KH; 37,7 g Eiweiß	Rahmporree <sup>g1, g, 43</sup> Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl  333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	Wackelpudding   78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 02.06.	Grießsuppe <sup>g1, g, i, 43</sup>  50 kcal; 2,2 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>3</sup>  416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,6 g Eiweiß	Gemüseauflauf <sup>a, a4, g1, g, i, 43</sup> Kräutersoße <sup>1, 43</sup> bunter Salat mit Essig-Öl <sup>1, 3, 1</sup>  418 kcal; 27,7 g Fett; 23,6 g KH; 16,2 g Eiweiß	Erdbeerquark <sup>g1, g</sup>   147 kcal; 4,5 g Fett; 16,7 g KH; 9,5 g Eiweiß
Mi. 03.06.	Sellerie-Kartoffelcremesuppe <sup>g1, g, i, 43</sup>  81 kcal; 3,1 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	Fleischkäse <sup>2, 3, 9a, 8</sup> Bratensoße <sup>j, 43</sup> Bratkartoffeln <sup>g1, g</sup> Tomatensalat <sup>1, 3, 5</sup>  529 kcal; 29,9 g Fett; 40,8 g KH; 22,4 g Eiweiß	Blumenkohl mit Bechamel und Käse überbacken <sup>g1, g, 43</sup> Salzkartoffeln  356 kcal; 12,9 g Fett; 40,7 g KH; 15,7 g Eiweiß	Wassermelone <sup>7</sup>   46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 04.06.	Festtagssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i</sup>  104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Spargel mit Goldkasseler, Soße Hollandaise <sup>g1, c, g, i, 2, 3, 9a, 8</sup> Salzkartoffeln  599 kcal; 42,1 g Fett; 33,1 g KH; 20,1 g Eiweiß	Pilzpfanne <sup>3</sup> Risotto <sup>g, 43</sup> Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel  353 kcal; 17,4 g Fett; 35,6 g KH; 11,4 g Eiweiß	Zitronenmousse <sup>g1, g</sup>   64 kcal; 1,5 g Fett; 11,9 g KH; 0,3 g Eiweiß
Fr. 05.06.	Tomatencremesuppe  99 kcal; 4,9 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	Seelachsfilet paniert bunter Kartoffelsalat mit Majonäse <sup>a, a1, g1, c, g, j, 9, 43</sup>  514 kcal; 23,1 g Fett; 52,2 g KH; 22,1 g Eiweiß	Süße Nudeln mit Zimtzucker <sup>a, a1, g1, c, g</sup> kalte Fruchtsoße <sup>1</sup>  473 kcal; 7,7 g Fett; 82,8 g KH; 15,0 g Eiweiß	Fruchtjoghurt   129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 06.06.		Minestrone mit Nudeln, Wurstwürfel <sup>i, j, 2, 3, 8, 43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup>  455 kcal; 24,8 g Fett; 39,0 g KH; 16,8 g Eiweiß	Klare Gemüsesuppe <sup>g1, g, 43</sup> Grießbrei mit Zimt  531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	Fruchtcocktail <sup>1</sup>   84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 07.06.	Flädlesuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup>  103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Schweinebraten in Apfel-Senfsoße <sup>j, 3, 43</sup> Kartoffelkloß <sup>g1, g</sup> Leipziger Allerlei <sup>g1, g, 43</sup>  235 kcal; 5,6 g Fett; 35,8 g KH; 7,4 g Eiweiß	Panierter Fetakäse <sup>a, a1, a2, g1, g</sup> Preiselbeeren bunter Salat mit Essig-Öl <sup>1, 3, 1</sup>  688 kcal; 41,9 g Fett; 51,2 g KH; 23,9 g Eiweiß	Schokoladencreme <sup>g1, g</sup>   159 kcal; 8,2 g Fett; 15,1 g KH; 6,1 g Eiweiß