



## Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

08.06.2026 bis 14.06.2026, 24. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 08.06.	Bärlauchcremesuppe <sup>43</sup>  88 kcal; 4,6 g Fett; 9,6 g KH; 1,5 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes <sup>g1, g, 43</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> Broccoli <sup>g1, g, 43</sup>  409 kcal; 16,0 g Fett; 37,4 g KH; 25,1 g Eiweiß	Rahmgemüse <sup>g1, g, 43</sup> Salzkartoffeln  234 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	Sahne-Joghurtpreiselbeeren  143 kcal; 7,0 g Fett; 18,3 g KH; 1,2 g Eiweiß
Di. 09.06.	Eierflockensuppe <sup>g1, g, 43</sup>  49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Rahmchampignons <sup>43</sup> Serviettkloß <sup>a, a1, g1, g, 43</sup> Gurkensalat mit Essig Öl Dressing  398 kcal; 18,3 g Fett; 38,8 g KH; 16,6 g Eiweiß	Omeletten natur <sup>a, a1, g1, c, g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  240 kcal; 4,9 g Fett; 36,6 g KH; 9,8 g Eiweiß	Bananenquark <sup>g1, g</sup>  183 kcal; 4,5 g Fett; 25,3 g KH; 9,9 g Eiweiß
Mi. 10.06.	Broccolicremesuppe <sup>43</sup>  98 kcal; 5,6 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Schweinegulasch mit buntem Paprika <sup>43</sup> Salzkartoffeln Karottensalat <sup>43</sup>  483 kcal; 21,9 g Fett; 47,1 g KH; 20,4 g Eiweiß	Kräuterquark <sup>g1, g</sup> Salzkartoffeln Karottensalat <sup>43</sup>  348 kcal; 12,5 g Fett; 41,5 g KH; 13,6 g Eiweiß	Wassermelone <sup>7</sup>  46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 11.06.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter <sup>g1, g, 43</sup>  60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	Currywurst mit Soße <sup>g1, g, 2, 3, 9a, 8</sup> Pommes frites Eisbergsalat  575 kcal; 33,6 g Fett; 47,3 g KH; 17,9 g Eiweiß	grüne Bohneneintopf vegetarisch <sup>43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup>  224 kcal; 4,4 g Fett; 36,6 g KH; 6,3 g Eiweiß	Banane  135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Fr. 12.06.	Karottencremesuppe <sup>g1, g, 43</sup>  110 kcal; 6,7 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Schlemmerfilet Bordelaise passiert <sup>a, a1, d</sup> Zitronenbuttersoße <sup>g1, g, 43</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup>  531 kcal; 24,9 g Fett; 44,9 g KH; 31,1 g Eiweiß	Marillenknödel <sup>a, a1, g1, c, g, 1</sup> Schokosoße <sup>g1, g, 1</sup>  339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	Fruchtojoghurt  129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 13.06.		Gelbe Erbsensuppe <sup>i, j, 2, 3, 4, 8, 43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup>  639 kcal; 32,8 g Fett; 54,3 g KH; 27,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup> Milchreis mit Zimtucker <sup>g1, g</sup>  379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Kirschkompott <sup>1</sup>  42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 14.06.	Festtagssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i</sup>  104 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Rinderbraten Meerrettichsoße <sup>g1, g, i, 3, 43</sup> Kartoffelkloß <sup>g1, g</sup> Gurkensalat mit Joghurt  636 kcal; 39,7 g Fett; 38,8 g KH; 30,1 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Kaisergemüse <sup>a, a1, c, 43</sup> Gurkensalat mit Joghurt  350 kcal; 11,4 g Fett; 48,1 g KH; 11,5 g Eiweiß	Obstsalat  69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß