



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

15.06.2026 bis 21.06.2026, 25. Kalenderwoche

| Tag | Suppe | Menü 1 | Menü 2 | Dessert MMD/Tagespflege |
|---------------|--|---|--|---|
| Mo. 15.06. | Gemüsecremesuppe ⁴³ | Königsberger Klopse ^{31, 1, 2, 41, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Rote Beete Salat ^{j, l, 3, 9, 7} | Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln | Apfel ⁷ |
| | 102 kcal; 6,0 g Fett; 9,1 g KH; 2,3 g Eiweiß | 359 kcal; 19,5 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß | 366 kcal; 12,9 g Fett; 41,0 g KH; 16,3 g Eiweiß | 82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß |
| Di. 16.06. | Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} | Rahmspinat ^{g1, g, 43} Rührei ^{g1, g} Salzkartoffeln | Grießquarkauflauf ^{g1, g} Vanillesoße ^{g1, g, 1} | Wassermelone ⁷ |
| | 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß | 478 kcal; 24,1 g Fett; 42,0 g KH; 19,1 g Eiweiß | 256 kcal; 6,8 g Fett; 27,7 g KH; 20,1 g Eiweiß | 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß |
| Mi. 17.06. | Spargelcremesuppe ^{31, a, a1, g1, g, l, 2, 1, 43} | Schinkennudeln ^{a, a1, c, 43} Tomatensoße Gurkensalat mit Essig Öl Dressing | Pilzpfanne ³ Kartoffelnudeln ^{a, a1, c} Gurkensalat mit Essig Öl Dressing | Schokopudding mit Sahne |
| | 153 kcal; 11,1 g Fett; 10,3 g KH; 2,2 g Eiweiß | 401 kcal; 11,4 g Fett; 55,4 g KH; 16,9 g Eiweiß | 461 kcal; 18,5 g Fett; 57,3 g KH; 12,7 g Eiweiß | 123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß |
| Do. 18.06. | Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} | Putenrollbraten mit Soße ^{1, 43} Spätzle ¹ Karottensalat ⁴³ | Gemüsestrudel ^{a, a1, g1, c, g, i} Kräutersoße ^{1, 43} Karottensalat ⁴³ | Wackelpudding |
| | 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß | 640 kcal; 23,0 g Fett; 63,4 g KH; 41,6 g Eiweiß | 463 kcal; 19,0 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß | 78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß |
| Fr. 19.06. | Sellerie-Kartoffelcremesuppe ^{g1, g, i, 43} | Seelachsfilet gebacken ^{a, a1, d} Bayerischer Kartoffelsalat ⁴³ | Semmelschmarrn mit Zimt ^{a, a1, g1, g} Pflaumenkompott ³ | Aprikosenquark ^{g1, g} |
| | 81 kcal; 3,1 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß | 1473 kcal; 11,8 g Fett; 197,8 g KH; 137,7 g Eiweiß | 733 kcal; 21,8 g Fett; 108,4 g KH; 23,4 g Eiweiß | 118 kcal; 3,6 g Fett; 12,1 g KH; 9,1 g Eiweiß |
| Sa. 20.06. | | Kartoffelgulasch mit Hackfleisch ⁴³ Bauernbrot ^{a, a1, a2} | Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} Grießbrei mit Zimt | Pflaumenkompott ³ |
| | | 344 kcal; 12,6 g Fett; 38,0 g KH; 17,2 g Eiweiß | 531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß | 86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß |
| So. 21.06. | Grießklößchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} | Schweinebraten ⁴³ Kartoffelkloß ^{g1, g} Sauerkraut ^{g1, g, 2, 3, 4, 8, 43} | Kartoffelauflauf mit Käse überbacken ^{g1, g, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{l, 3, 1} | Sahnerolle Zitrone ^{a, a1, g1, c, g} |
| | 151 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß | 231 kcal; 7,3 g Fett; 32,1 g KH; 6,7 g Eiweiß | 469 kcal; 23,3 g Fett; 46,9 g KH; 15,7 g Eiweiß | 124 kcal; 6,6 g Fett; 13,3 g KH; 2,8 g Eiweiß |