


**Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD**

Wir wünschen guten Appetit!

22.06.2026 bis 28.06.2026, 26. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 22.06.	Eierflockensuppe <sup>g1, g, 43</sup>	Hähnchenbrust in Tomatenso- ße mit Mozzarella <sup>g1, g</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> Kaisergemüse <sup>g1, g, 43</sup>	Gemüsebolognese <sup>i</sup> Gabelspagetti Eisbergsalat Essig-Öl	Buttermilchdessert Frucht
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	583 kcal; 25,9 g Fett; 36,7 g KH; 48,2 g Eiweiß	351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 23.06.	Champignoncreme- suppe <sup>43</sup>	Zucchini-Kartoffelauflauf <sup>g1, g</sup> Kräutersoße <sup>1, 43</sup> Eisbergsalat Senf Honig <sup>j</sup>	Apfelstrudel <sup>a, a1</sup> Vanillesoße <sup>g1, g, 1</sup>	Wassermelone <sup>7</sup>
	81 kcal; 4,6 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	368 kcal; 16,3 g Fett; 42,8 g KH; 10,5 g Eiweiß	588 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 24.06.	Klare Gemüsesuppe <sup>g1, g, 43</sup>	Spiralnudeln <sup>a, a1, c</sup> Bolognese <sup>43</sup> Gurkensalat mit Joghurt	Eier in Senfsoße <sup>c, j</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt	Banane
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,4 g KH; 1,0 g Eiweiß	588 kcal; 17,2 g Fett; 77,9 g KH; 27,6 g Eiweiß	277 kcal; 9,2 g Fett; 38,9 g KH; 6,9 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 25.06.	Mediterrane Gemü- secremesuppe <sup>1, 43</sup>	Grillbraten vom Schwein bunter Kartoffelsalat mit Majo- näse <sup>a, a1, g1, c, g, j, 9, 43</sup>	Risotto mit Gemüse <sup>g, 43</sup> Kräutersoße <sup>1, 43</sup>	Vanillepudding mit Sahne
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	491 kcal; 33,8 g Fett; 22,4 g KH; 23,4 g Eiweiß	261 kcal; 9,0 g Fett; 35,6 g KH; 7,9 g Eiweiß	115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 26.06.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter <sup>g1, g, 43</sup>	Gedünsteter Seelachs <sup>d, i</sup> Dillsoße <sup>g1, g, 43</sup> Butterreis <sup>g1, g, 43</sup> Mischgemüse <sup>g1, g, 43</sup>	Hefeklöße Schokosoße <sup>g1, g, 1</sup>	Kokosquark <sup>g1, g</sup>
	60 kcal; 4,7 g Fett; 2,3 g KH; 1,7 g Eiweiß	438 kcal; 16,1 g Fett; 36,5 g KH; 35,1 g Eiweiß	225 kcal; 3,4 g Fett; 42,0 g KH; 6,5 g Eiweiß	172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 27.06.		Rehauer Schnitz <sup>g1, g, 4, 9a, 43</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup>	Frühlingssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup> Milchreis mit Zimtucker <sup>g1, g</sup>	Fruchtcocktail <sup>1</sup>
		350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 28.06.	Flädlesuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup>	Rinderbraten Rotweinsoße <sup>43</sup> Kartoffelkloß <sup>g1, g</sup> Apfelrotkohl <sup>31, g1, g, i, 2, 3</sup>	Vegetarische gefüllte Paprika <sup>a, a1, i, j</sup> Tomatensoße Butterreis <sup>g1, g, 43</sup>	Rote Grütze <sup>31, i, 2</sup>
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	671 kcal; 39,3 g Fett; 46,2 g KH; 30,8 g Eiweiß	414 kcal; 17,4 g Fett; 46,0 g KH; 14,2 g Eiweiß	129 kcal; 0,4 g Fett; 24,1 g KH; 0,9 g Eiweiß