



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

06.07.2026 bis 12.07.2026, 28. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 06.07.	Mediterrane Gemüse- secremesuppe ^{1, 43} 81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	Hühnerfrikassee mit Erbsen un- d Schwarzwurzel ^{g1, g, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} 370 kcal; 15,3 g Fett; 35,4 g KH; 21,4 g Eiweiß	Käsespatzle ^{a, a1, g1, c, g, 43} Paprikasoße ^{1, 43} Eisbergsalat Sauerrahm ^{g1, g} 599 kcal; 28,7 g Fett; 65,0 g KH; 18,7 g Eiweiß	Sahnejoghurt 164 kcal; 7,6 g Fett; 21,3 g KH; 2,5 g Eiweiß
Di. 07.07.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,3 g KH; 1,4 g Eiweiß	Kaiserschmarrn mit Puderzu- cker ^{a, a1, g1, c, g} Apfelmus ³ 721 kcal; 45,5 g Fett; 63,0 g KH; 13,3 g Eiweiß	Kartoffeltasche ^{g1, g} Käsesoße ^{g1, g, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing 379 kcal; 21,7 g Fett; 36,2 g KH; 8,2 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 08.07.	Zucchini-Frischkäse- cremesuppe ^{g1, g, 43} 145 kcal; 11,6 g Fett; 7,0 g KH; 3,2 g Eiweiß	Pizza mit Schinken, Salami ^{a, a1, g, 2, 3, 9a, 11, 1, 8, 111} bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1} 558 kcal; 31,1 g Fett; 41,3 g KH; 26,6 g Eiweiß	Rührei mit Paprika und Zwiebel ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1} 499 kcal; 28,9 g Fett; 38,0 g KH; 18,3 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 09.07.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43} 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Hackfleischsoße ⁴³ Gabelspagetti Gurkensalat mit Sauerrahm ^{g1, g} 384 kcal; 15,8 g Fett; 39,9 g KH; 19,5 g Eiweiß	Brokkoli Nuss Ecke ^{a, a1, a4, h, h1, h2} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Sauerrahm ^{g1, g} 442 kcal; 10,3 g Fett; 65,9 g KH; 14,8 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Fr. 10.07.	Champignoncreme- suppe ⁴³ 81 kcal; 4,6 g Fett; 7,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	Kabeljaufilet ^{d, 7} Salzkartoffeln Pfannengemüse ^{g1, g} 488 kcal; 20,6 g Fett; 37,8 g KH; 33,2 g Eiweiß	Topfenstrudel ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹ 629 kcal; 31,7 g Fett; 65,3 g KH; 19,5 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 11.07.		Kartoffelsuppe mit Würstchen- würfel ^{g1, g, i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2} 379 kcal; 16,5 g Fett; 44,1 g KH; 11,3 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} Milchreis mit Zimtucker ^{g1, g} 379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Kirschkompott ¹ 42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 12.07.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} 151 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	Rindergeschnetzeltes mit S- peck, Gurken ^{j, 2, 3, 4, 9, 8, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, g, 43} Kaisergemüse ^{g1, g, 43} 551 kcal; 30,0 g Fett; 33,8 g KH; 34,6 g Eiweiß	Spätzlepfanne mit buntem Ge- müse ^{a, a1, c, 43} Rahmsoße ⁴³ Eisbergsalat 407 kcal; 16,4 g Fett; 52,3 g KH; 10,5 g Eiweiß	Obstsalat 69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß