



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

13.07.2026 bis 19.07.2026, 29. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 13.07.	Blumenkohlcremesuppe ^{g1, g, 43}	Hähnchenschenkel mit Soße ⁴³ Butterreis ^{g1, g, 43} buntes Gemüse ^{g1, g}	Rahmporree ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl	Wackelpudding
	100 kcal; 6,1 g Fett; 8,0 g KH; 2,6 g Eiweiß	654 kcal; 39,9 g Fett; 34,8 g KH; 37,6 g Eiweiß	333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	78 kcal; 0,0 g Fett; 18,8 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 14.07.	Grießsuppe ^{g1, g, i, 43}	Kartoffelpuffer Apfelmus ³	Gemüseauflauf ^{g1, g, i, 43} Kräutersoße ^{1, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1}	Fruchtjoghurt
	50 kcal; 2,2 g Fett; 6,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,5 g Eiweiß	390 kcal; 27,1 g Fett; 18,9 g KH; 15,2 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Mi. 15.07.	Sellerie-Kartoffelcremesuppe ^{g1, g, i, 43}	Fleischkäse ^{2, 3, 9a, 8} Bratensoße ^{j, 43} Bratkartoffeln ^{g1, g} Tomatensalat ^{i, 3, 5}	Blumenkohl mit Bechamel und Käse überbacken ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln	Wassermelone ⁷
	81 kcal; 3,1 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	528 kcal; 29,9 g Fett; 40,8 g KH; 22,4 g Eiweiß	356 kcal; 12,9 g Fett; 40,7 g KH; 15,7 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 16.07.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43}	Eintopf mit Rind, Tomate und Kartoffeln ^{2, 3, 11, 8, 43, 111} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Pilzpfanne ³ Risotto ^{g, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Joghurt mit Mango
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	255 kcal; 13,3 g Fett; 17,6 g KH; 14,6 g Eiweiß	354 kcal; 17,4 g Fett; 35,6 g KH; 11,4 g Eiweiß	93 kcal; 1,5 g Fett; 15,7 g KH; 3,3 g Eiweiß
Fr. 17.07.	Tomatencremesuppe	Seelachsfilet paniert bunter Kartoffelsalat mit Majon- näse ^{a, a1, g1, c, g, j, 9, 43}	Süße Nudeln mit Zimtzucker ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹	Erdbeerquark ^{g1, g}
	99 kcal; 4,9 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	514 kcal; 23,1 g Fett; 52,2 g KH; 22,1 g Eiweiß	472 kcal; 7,7 g Fett; 82,8 g KH; 15,0 g Eiweiß	147 kcal; 4,5 g Fett; 16,7 g KH; 9,5 g Eiweiß
Sa. 18.07.		Minestrone mit Nudeln, Wurst- würfel ^{i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2}	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} Grießbrei mit Zimt	Fruchtcocktail ¹
		455 kcal; 24,8 g Fett; 39,0 g KH; 16,8 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 101,9 g KH; 13,4 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 19.07.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Schweinebraten in Apfel-Senf- soße ^{j, 3, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Leipziger Allerlei ^{g1, g, 43}	Panierter Fetakäse ^{a, a1, a2, g1, g} Preiselbeeren bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1}	Schokoladencreme ^{g1, g}
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	235 kcal; 5,6 g Fett; 35,8 g KH; 7,4 g Eiweiß	688 kcal; 41,9 g Fett; 51,2 g KH; 24,0 g Eiweiß	159 kcal; 8,2 g Fett; 15,1 g KH; 6,1 g Eiweiß