



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

20.07.2026 bis 26.07.2026, 30. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 20.07.	Bärlauchcremesuppe ⁴³ 88 kcal; 4,6 g Fett; 9,6 g KH; 1,5 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes ^{g1, g, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Broccoli ^{g1, g, 43} 410 kcal; 16,0 g Fett; 37,4 g KH; 25,1 g Eiweiß	Rahmgemüse ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln 234 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	Sahne-Joghurtprei- selbeeren 193 kcal; 11,0 g Fett; 18,1 g KH; 4,8 g Eiweiß
Di. 21.07.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43} 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Rahmchampignons ⁴³ Serviettkloß ^{a, a1, g1, g, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing 398 kcal; 18,3 g Fett; 38,9 g KH; 16,6 g Eiweiß	Omeletten natur ^{a, a1, g1, c, g} Apfelmus ³ 240 kcal; 4,9 g Fett; 36,6 g KH; 9,8 g Eiweiß	Bananenquark ^{g1, g} 183 kcal; 4,4 g Fett; 25,3 g KH; 9,9 g Eiweiß
Mi. 22.07.	Broccolicremesuppe ⁴³ 98 kcal; 5,6 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Schweinegulasch mit buntem Paprika ⁴³ Salzkartoffeln Karottensalat ⁴³ 483 kcal; 21,9 g Fett; 47,1 g KH; 20,4 g Eiweiß	Kräuterquark ^{g1, g} Salzkartoffeln Karottensalat ⁴³ 348 kcal; 12,5 g Fett; 41,5 g KH; 13,6 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 23.07.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter ^{g1, g, 43} 60 kcal; 4,7 g Fett; 2,4 g KH; 1,6 g Eiweiß	Currywurst mit Soße ^{g1, g, 2, 3, 9a, 8} Pommes frites Eisbergsalat 575 kcal; 33,6 g Fett; 47,3 g KH; 17,9 g Eiweiß	grüne Bohneneintopf vegeta- risch ⁴³ Bauernbrot ^{a, a1, a2, 43} 224 kcal; 4,4 g Fett; 36,6 g KH; 6,3 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Fr. 24.07.	Karottencremesuppe ^{g1, g, 43} 111 kcal; 6,7 g Fett; 10,1 g KH; 1,8 g Eiweiß	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{a, a1, d} Zitronenbuttersoße ^{g1, g, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} 531 kcal; 24,9 g Fett; 44,9 g KH; 31,1 g Eiweiß	Marillenknödel ^{a, a1, g1, c, g, 43} Schokosoße ^{g1, g, 1} 339 kcal; 5,8 g Fett; 57,5 g KH; 12,9 g Eiweiß	Fruchtojoghurt 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 25.07.		Gelbe Erbsensuppe ^{i, j, 2, 3, 4, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2, 43} 640 kcal; 32,8 g Fett; 54,3 g KH; 27,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} Milchreis mit Zimtucker ^{g1, g} 379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Kirschkompott ¹ 42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 26.07.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i} 105 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Rinderbraten Meerrettichsoße ^{g1, g, i, 3, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Gurkensalat mit Joghurt ⁴³ 640 kcal; 40,0 g Fett; 39,0 g KH; 30,3 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Kaisergemüse ^{a, a1, c, 43} Gurkensalat mit Joghurt ⁴³ 354 kcal; 11,6 g Fett; 48,4 g KH; 11,7 g Eiweiß	Obstsalat 69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß