



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

27.07.2026 bis 02.08.2026, 31. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 27.07.	Gemüsecremesuppe ⁴³ 102 kcal; 6,0 g Fett; 9,1 g KH; 2,2 g Eiweiß	Königsberger Klopse ^{31, i, 2, 41, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Rote Beete Salat ^{j, i, 3, 9, 7} 359 kcal; 19,5 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln 366 kcal; 12,8 g Fett; 41,0 g KH; 16,3 g Eiweiß	Apfel ⁷ 82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 28.07.	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	Rahmspinat ^{g1, g, 43} Rührei ^{g1, g} Salzkartoffeln 478 kcal; 24,1 g Fett; 42,1 g KH; 19,1 g Eiweiß	Grießquarkauflauf ^{g1, g} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 255 kcal; 6,8 g Fett; 27,7 g KH; 20,1 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 29.07.	Spargelcremesuppe ^{31, a, a1, g1, g, i, 2, 1, 43} 147 kcal; 11,1 g Fett; 8,8 g KH; 1,8 g Eiweiß	Schinkennudeln ^{a, a1, c, 43} Tomatensoße Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing 401 kcal; 11,4 g Fett; 55,4 g KH; 16,9 g Eiweiß	Pilzpfanne ³ Kartoffelnudeln ^{a, a1, c} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing 461 kcal; 18,5 g Fett; 57,3 g KH; 12,7 g Eiweiß	Schokopudding mit Sahne 123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 30.07.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,4 g KH; 1,4 g Eiweiß	Putenrollbraten mit Soße ^{1, 43} Spätzle ¹ Karottensalat ⁴³ 640 kcal; 23,0 g Fett; 63,4 g KH; 41,6 g Eiweiß	Gemüsestrudel ^{a, a1, g1, c, g, i} Kräutersoße ^{1, 43} Karottensalat ⁴³ 465 kcal; 19,0 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	Wackelpudding ¹ 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Fr. 31.07.	Sellerie-Kartoffelcre- mesuppe ^{g1, g, i, 43} 81 kcal; 3,1 g Fett; 10,4 g KH; 2,0 g Eiweiß	Seelachsfilet gebacken ^{a, a1, d} Bayerischer Kartoffelsalat ⁴³ 1473 kcal; 11,8 g Fett; 197,8 g KH; 137,7 g Eiweiß	Semmelschmarrn mit Zimt ^{a, a1, g1, g} Ananas Kompott 729 kcal; 21,8 g Fett; 107,0 g KH; 23,5 g Eiweiß	Aprikosenquark ^{g1, g} 118 kcal; 3,5 g Fett; 12,1 g KH; 9,1 g Eiweiß
Sa. 01.08.		Kartoffelgulasch mit Hack- fleisch ⁴³ Bauernbrot ^{a, a1, a2, 43} 344 kcal; 12,6 g Fett; 38,0 g KH; 17,2 g Eiweiß	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} Grießbrei mit Zimt 531 kcal; 6,8 g Fett; 102,0 g KH; 13,3 g Eiweiß	Pflaumenkompott ³ 86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 02.08.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} 152 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	Schweinebraten ^{i, 2, 3, 8, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Sauerkraut ^{g1, g, 2, 3, 4, 8, 43} 428 kcal; 21,1 g Fett; 32,2 g KH; 24,9 g Eiweiß	Kartoffelaufbau mit Käse über- backen ^{g1, g, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1} 469 kcal; 23,3 g Fett; 46,9 g KH; 15,7 g Eiweiß	Sahnerolle Zitrone ^{a, a1, g1, c, g} 124 kcal; 6,8 g Fett; 13,5 g KH; 2,8 g Eiweiß