



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

03.08.2026 bis 09.08.2026, 32. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 03.08.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43} 49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	Hähnchenbrust in Tomatensoße mit Mozzarella ^{g1, g} Butterreis ^{g1, g, 43} Kaisergemüse ^{g1, g, 43} 514 kcal; 24,7 g Fett; 33,3 g KH; 37,5 g Eiweiß	Gemüsebolognese ⁱ Gabelspagetti Eisbergsalat Essig-Öl 351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	Buttermilchdessert Frucht 135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 04.08.	Champignoncremesuppe ⁴³ 81 kcal; 4,6 g Fett; 7,3 g KH; 2,0 g Eiweiß	Zucchini-Kartoffelauflauf ^{g1, g} Kräutersoße ^{1, 43} Eisbergsalat Senf Honig ^j 368 kcal; 16,3 g Fett; 42,8 g KH; 10,5 g Eiweiß	Apfelstrudel ^{a, a1} Vanillesoße ^{g1, g, 1} 588 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 05.08.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Bolognese ⁴³ Gurkensalat mit Joghurt ⁴³ 592 kcal; 17,4 g Fett; 78,1 g KH; 27,8 g Eiweiß	Eier in Senfsoße ^{c, j} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt ⁴³ 281 kcal; 9,4 g Fett; 39,1 g KH; 7,1 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 06.08.	Mediterrane Gemüse-secremesuppe ^{1, 43} 81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	Grillbraten vom Schwein bunter Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, g1, c, g, j, 9, 43} 491 kcal; 33,8 g Fett; 22,5 g KH; 23,4 g Eiweiß	Risotto mit Gemüse ^{g, 43} Kräutersoße ^{1, 43} 262 kcal; 9,0 g Fett; 35,6 g KH; 7,9 g Eiweiß	Vanillepudding mit Sahne 115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 07.08.	Blumenkohlsuppe mit brauner Butter ^{g1, g, 43} 60 kcal; 4,7 g Fett; 2,4 g KH; 1,6 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs ^{d, i} Dillsoße ^{g1, g, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Mischgemüse ^{g1, g, 43} 439 kcal; 16,1 g Fett; 36,6 g KH; 35,1 g Eiweiß	Hefeklöße Schokosoße ^{g1, g, 1} 225 kcal; 3,4 g Fett; 42,0 g KH; 6,5 g Eiweiß	Kokosquark ^{g1, g} 172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 08.08.		Rehauer Schnitz ^{g1, g, 4, 9a, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2, 43} 350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	Frühlingssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} Milchreis mit Zimtucker ^{g1, g} 379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 09.08.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43} 103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	Rinderzunge Rotweinsoße ⁴³ Kartoffelkloß ^{g1, g} Apfelrotkohl ^{31, g1, g, i, 2, 3} 612 kcal; 31,2 g Fett; 51,4 g KH; 29,1 g Eiweiß	Vegetarische gefüllte Paprika ^{a, a1, i, j, 43} Tomatensoße Butterreis ^{g1, g, 43} 414 kcal; 17,4 g Fett; 46,0 g KH; 14,2 g Eiweiß	Rote Grütze ^{31, i, 2} 129 kcal; 0,4 g Fett; 24,1 g KH; 0,9 g Eiweiß