



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

10.08.2026 bis 16.08.2026, 33. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 10.08.	Bärlauchcremesuppe ⁴³ 88 kcal; 4,6 g Fett; 9,6 g KH; 1,5 g Eiweiß	Putenschnitzel ^{a, a1} Currysoße ⁴³ Butterreis ^{g1, g, 43} Sellerie-Karottengemüse ^{g1, g, i, 43} 700 kcal; 38,0 g Fett; 56,6 g KH; 31,2 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 43} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln 378 kcal; 14,8 g Fett; 45,2 g KH; 13,0 g Eiweiß	Wackelpudding ¹ 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 11.08.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß	Spiralnudeln mit Blattspinat und Sahne ^{a, a1, g1, g, 42, 43} Tomatensalat ^{l, 3, 5} 495 kcal; 22,4 g Fett; 53,4 g KH; 17,7 g Eiweiß	Omeletten mit Quark ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹ 373 kcal; 7,1 g Fett; 61,7 g KH; 12,5 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 12.08.	Broccolicremesuppe ⁴³ 81 kcal; 5,2 g Fett; 7,1 g KH; 1,2 g Eiweiß	Schweinegeschnetztes Gyros-Art ^{a, a1, g1, g, 42, 43} Gabelspagetti Gurkensalat mit Joghurt ⁴³ 372 kcal; 11,2 g Fett; 41,0 g KH; 25,5 g Eiweiß	Risotto ^{g, 43} Pilzpfanne ³ Gurkensalat mit Joghurt ⁴³ 322 kcal; 14,3 g Fett; 34,3 g KH; 11,9 g Eiweiß	Aprikosenquark ^{g1, g} 118 kcal; 3,5 g Fett; 12,1 g KH; 9,1 g Eiweiß
Do. 13.08.	Grießsuppe ^{g1, g, i, 43} 50 kcal; 2,2 g Fett; 6,2 g KH; 1,1 g Eiweiß	Fleischküchle ^{a, a1, c, 43} Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, g1, c, g, j, 9, 43} Chinakohl ^{g1, g} 521 kcal; 32,8 g Fett; 35,6 g KH; 19,4 g Eiweiß	Gemüsefrikassee mit Rahmsoße ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln 276 kcal; 7,9 g Fett; 40,0 g KH; 7,4 g Eiweiß	Wassermelone ⁷ 46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Fr. 14.08.	Karottencremesuppe ^{g1, g, 43} 110 kcal; 6,7 g Fett; 10,0 g KH; 1,8 g Eiweiß	Matjes Hausfrauen Art mit Soße ^{a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9} Salzkartoffeln 618 kcal; 36,8 g Fett; 43,4 g KH; 24,9 g Eiweiß	Apfelring ^{a, a1, g1, g, 43} Vanillesoße ^{g1, g} 386 kcal; 15,2 g Fett; 52,9 g KH; 7,6 g Eiweiß	Fruchtjoghurt 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 15.08.		Linseneintopf mit Kasseler ^{l, 2, 3, 5, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2, 43} 415 kcal; 10,3 g Fett; 54,4 g KH; 21,4 g Eiweiß	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} Grießbrei mit Zimt 550 kcal; 6,8 g Fett; 106,9 g KH; 13,8 g Eiweiß	Fruchtcocktail ¹ 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 16.08.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i} 105 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Sauerbraten mit Soße ^{a, a1, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Apfelrotkohl ^{31, g1, g, l, 2, 3} 666 kcal; 37,3 g Fett; 48,8 g KH; 30,9 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Champignons ^{a, a1, g1, c, g} Eisbergsalat Essig-Öl 395 kcal; 16,8 g Fett; 46,8 g KH; 11,3 g Eiweiß	Vanille-Joghurtcreme ^{g1, g} 225 kcal; 2,3 g Fett; 46,7 g KH; 4,5 g Eiweiß