



## Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

14.09.2026 bis 20.09.2026, 38. Kalenderwoche

| Tag           | Suppe                                                                                                      | Menü 1                                                                                                                                                                                              | Menü 2                                                                                                                                                            | Dessert MMD/Tagespflege                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo.<br>14.09. | Eierflockensuppe <sup>g1, g, 43</sup><br><br>49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß                   | Hähnchenbrust in Tomatensoße mit Mozzarella <sup>g1, g</sup><br>Butterreis <sup>g1, g, 43</sup><br>Kaisergemüse <sup>g1, g, 43</sup><br><br>514 kcal; 24,7 g Fett; 33,3 g KH; 37,5 g Eiweiß         | Gemüsebolognese <sup>i</sup><br>Gabelspagetti<br>Eisbergsalat<br>Essig-Öl<br><br>351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß                                    | Buttermilchdessert<br>Frucht<br><br>135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß    |
| Di.<br>15.09. | Champignoncremesuppe <sup>43</sup><br><br>81 kcal; 4,6 g Fett; 7,3 g KH; 2,0 g Eiweiß                      | Zucchini-Kartoffelauflauf <sup>g1, g</sup><br>Kräutersoße <sup>1, 43</sup><br>Eisbergsalat<br>Senf Honig <sup>j</sup><br><br>368 kcal; 16,3 g Fett; 42,8 g KH; 10,5 g Eiweiß                        | Apfelstrudel <sup>a, a1</sup><br>Vanillesoße <sup>g1, g, 1</sup><br><br>588 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß                                            | Wassermelone <sup>7</sup><br><br>46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß         |
| Mi.<br>16.09. | Klare Gemüsesuppe <sup>g1, g, 43</sup><br><br>38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß                  | Spiralnudeln <sup>a, a1, c</sup><br>Bolognese <sup>43</sup><br>Gurkensalat mit Joghurt <sup>43</sup><br><br>592 kcal; 17,4 g Fett; 78,1 g KH; 27,8 g Eiweiß                                         | Eier in Senfsoße <sup>c, j</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat mit Joghurt <sup>43</sup><br><br>281 kcal; 9,4 g Fett; 39,1 g KH; 7,1 g Eiweiß                  | Banane<br><br>135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß                          |
| Do.<br>17.09. | Mediterrane Gemüse-secremesuppe <sup>1, 43</sup><br><br>81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß        | Grillbraten vom Schwein<br>bunter Kartoffelsalat mit Majonäse <sup>a, a1, g1, c, g, j, 9, 43</sup><br><br>491 kcal; 33,8 g Fett; 22,5 g KH; 23,4 g Eiweiß                                           | Risotto mit Gemüse <sup>g, 43</sup><br>Kräutersoße <sup>1, 43</sup><br><br>262 kcal; 9,0 g Fett; 35,6 g KH; 7,9 g Eiweiß                                          | Vanillepudding mit Sahne<br><br>115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß        |
| Fr.<br>18.09. | Blumenkohlsuppe mit brauner Butter <sup>g1, g, 43</sup><br><br>60 kcal; 4,7 g Fett; 2,4 g KH; 1,6 g Eiweiß | Gedünsteter Seelachs <sup>d, i</sup><br>Dillsoße <sup>g1, g, 43</sup><br>Butterreis <sup>g1, g, 43</sup><br>Mischgemüse <sup>g1, g, 43</sup><br><br>439 kcal; 16,1 g Fett; 36,6 g KH; 35,1 g Eiweiß | Hefeklöße<br>Schokosoße <sup>g1, g, 1</sup><br><br>225 kcal; 3,4 g Fett; 42,0 g KH; 6,5 g Eiweiß                                                                  | Kokosquark <sup>g1, g</sup><br><br>172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß    |
| Sa.<br>19.09. |                                                                                                            | Rehauer Schnitz <sup>g1, g, 4, 9a, 43</sup><br>Bauernbrot <sup>a, a1, a2, 43</sup><br><br>350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß                                                           | Frühlingssuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup><br>Milchreis mit Zimtucker <sup>g1, g</sup><br><br>379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß                | Fruchtcocktail <sup>1</sup><br><br>84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß      |
| So.<br>20.09. | Flädlesuppe <sup>a, a1, g1, c, g, i, 43</sup><br><br>103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß          | Rinderzunge<br>Rotweinsoße <sup>43</sup><br>Kartoffelkloß <sup>g1, g</sup><br>Apfelrotkohl <sup>31, g1, g, i, 2, 3</sup><br><br>612 kcal; 31,2 g Fett; 51,4 g KH; 29,1 g Eiweiß                     | Vegetarische gefüllte Paprika <sup>a, a1, i, j, 43</sup><br>Tomatensoße<br>Butterreis <sup>g1, g, 43</sup><br><br>414 kcal; 17,4 g Fett; 46,0 g KH; 14,2 g Eiweiß | Rote Grütze <sup>31, i, 2</sup><br><br>129 kcal; 0,4 g Fett; 24,1 g KH; 0,9 g Eiweiß |