



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

28.09.2026 bis 04.10.2026, 40. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 28.09.	Mediterrane Gemü- secremesuppe ^{1, 43}	Hühnerfrikassee mit Erbsen un- d Schwarzwurzel ^{g1, g, 43} Butterreis ^{g1, g, 43}	Käsespatzle ^{a, a1, g1, c, g, 43} Paprikasoße ^{1, 43} Eisbergsalat Sauerrahm ^{g1, g}	Sahnejoghurt
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	370 kcal; 15,3 g Fett; 35,4 g KH; 21,4 g Eiweiß	599 kcal; 28,7 g Fett; 65,0 g KH; 18,7 g Eiweiß	164 kcal; 7,6 g Fett; 21,3 g KH; 2,5 g Eiweiß
Di. 29.09.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Kaiserschmarrn mit Puderzu- cker ^{a, a1, g1, c, g} Apfelmus ³	Kartoffeltasche ^{g1, g} Käsesoße ^{g1, g, 43} Gurkensalat mit Essig Öl Dres- sing	Wassermelone ⁷
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,4 g KH; 1,4 g Eiweiß	721 kcal; 45,5 g Fett; 63,0 g KH; 13,3 g Eiweiß	379 kcal; 21,7 g Fett; 36,2 g KH; 8,2 g Eiweiß	46 kcal; 0,2 g Fett; 9,9 g KH; 0,7 g Eiweiß
Mi. 30.09.	Zucchini-Frischkäse- cremesuppe ^{g1, g, 43}	Pizza mit Schinken, Salami ^{a, a1, g, 2, 3, 9a, 11, 1, 8, 111} bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1}	Rührei mit Paprika und Zwiebel ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1}	Fruchtcocktail ¹
	146 kcal; 11,6 g Fett; 7,1 g KH; 3,1 g Eiweiß	557 kcal; 31,0 g Fett; 41,1 g KH; 26,6 g Eiweiß	500 kcal; 29,0 g Fett; 38,0 g KH; 18,3 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 01.10.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43}	Hackfleischsoße ⁴³ Gabelspagetti Gurkensalat mit Sauerrahm ^{g1, g}	Brokkoli Nuss Ecke ^{a, a1, a4, h, h1, h2} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Sauerrahm ^{g1, g}	Banane
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	384 kcal; 15,8 g Fett; 39,9 g KH; 19,5 g Eiweiß	442 kcal; 10,3 g Fett; 65,9 g KH; 14,8 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Fr. 02.10.	Champignoncreme- suppe ⁴³	Kabeljaufilet ^{d, 7} Salzkartoffeln Pfannengemüse ^{g1, g}	Topfenstrudel ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹	Kokosquark ^{g1, g}
	81 kcal; 4,6 g Fett; 7,3 g KH; 2,0 g Eiweiß	488 kcal; 20,6 g Fett; 37,8 g KH; 33,2 g Eiweiß	629 kcal; 31,7 g Fett; 65,3 g KH; 19,5 g Eiweiß	172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 03.10.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i}	Schweine Haxe ^{a, a1, i, j, 8} Kartoffelkloß ^{g1, g} Sauerkraut ^{g1, g, 2, 3, 4, 8, 43}	Panierter Fetakäse ^{a, a1, a2, g1, g} Preiselbeeren ⁴³ Toastbrot Scheibe bunter Salat mit Essig-Öl ^{1, 3, 1}	Sahnerolle Zitrone ^{a, a1, g1, c, g}
	105 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	454 kcal; 16,3 g Fett; 33,4 g KH; 40,5 g Eiweiß	796 kcal; 43,4 g Fett; 70,7 g KH; 27,4 g Eiweiß	124 kcal; 6,8 g Fett; 13,5 g KH; 2,8 g Eiweiß
So. 04.10.	Grießklößchensuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Rindergeschnetzeltes mit S- peck, Gurken ^{j, 2, 3, 4, 9, 8, 43} Serviettkloß ^{a, a1, g1, g, 43} Kaisergemüse ^{g1, g, 43}	Spätzlepfanne mit buntem Ge- müse ^{a, a1, c, 43} Rahmsoße ⁴³ Eisbergsalat	Obstsalat
	152 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	489 kcal; 24,9 g Fett; 33,6 g KH; 31,1 g Eiweiß	408 kcal; 16,4 g Fett; 52,4 g KH; 10,5 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß