



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

05.10.2026 bis 11.10.2026, 41. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 05.10.	Hokkaido- Kürbis- cremesuppe ⁴³ 138 kcal; 9,8 g Fett; 9,8 g KH; 2,5 g Eiweiß	Putenschnitzel ^{a, a1} Currysoße ^{a, a1, g1, g, 42, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} Sellerie-Karottengemüse ^{g1, g, i, 43} 700 kcal; 38,0 g Fett; 56,6 g KH; 31,2 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken ^{g1, g, 43} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln 431 kcal; 16,0 g Fett; 48,4 g KH; 17,6 g Eiweiß	Wackelpudding ¹ 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 06.10.	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß	Spiralnudeln ^{a, a1, c} Käsesoße ^{g1, g, 43} Karottensalat ⁴³ 526 kcal; 13,5 g Fett; 81,0 g KH; 16,9 g Eiweiß	Omeletten mit Quark ^{a, a1, g1, c, g} Schokosoße ^{g1, g, 1} 316 kcal; 7,1 g Fett; 48,5 g KH; 12,4 g Eiweiß	Zimtquark ^{g1, g} 117 kcal; 4,3 g Fett; 9,7 g KH; 9,6 g Eiweiß
Mi. 07.10.	Broccolicremesuppe ⁴³ 98 kcal; 5,6 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	Szegediner Gulasch mit Sauer- kraut ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat 408 kcal; 19,7 g Fett; 34,7 g KH; 19,4 g Eiweiß	Risotto ^{g, 43} Pilzpfanne ³ Eisbergsalat 298 kcal; 12,8 g Fett; 32,4 g KH; 11,3 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 08.10.	Grießsuppe ^{g1, g, i, 43} 50 kcal; 2,2 g Fett; 6,2 g KH; 1,1 g Eiweiß	Fleischkäse ^{2, 3, 9a, 8} Bratkartoffeln ^{g1, g} Bratensoße ^{j, 43} Chinakohl ^{g1, g, 43} 466 kcal; 25,2 g Fett; 36,8 g KH; 21,7 g Eiweiß	Gemüsefrikassee mit Rahmso- ße ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln 276 kcal; 7,9 g Fett; 40,0 g KH; 7,4 g Eiweiß	Apfel ⁷ 82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 09.10.	Karottencremesuppe ^{g1, g, 43} 111 kcal; 6,7 g Fett; 10,1 g KH; 1,8 g Eiweiß	Gedünsteter Seelachs ^{d, i} Rahmwirsing ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln 427 kcal; 13,8 g Fett; 37,5 g KH; 34,3 g Eiweiß	Gebackener Camembert, Prei- selbeeren ^{a, a1, g1, g, 43} bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1} 464 kcal; 26,8 g Fett; 38,5 g KH; 15,0 g Eiweiß	Fruchtjoghurt 129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 10.10.		Linseneintopf mit Kasseler ^{i, 2, 3, 5, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2, 43} 415 kcal; 10,3 g Fett; 54,4 g KH; 21,4 g Eiweiß	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43} Grießbrei mit Zimt 550 kcal; 6,8 g Fett; 106,9 g KH; 13,8 g Eiweiß	Pflaumenkompott ³ 86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 11.10.	Festtagssuppe ^{a, a1, g1, c, g, i} 105 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	Sauerbraten mit Soße ^{a, a1, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Apfelrotkohl ^{31, g1, g, i, 2, 3} 644 kcal; 36,7 g Fett; 46,0 g KH; 30,3 g Eiweiß	Spätzlepfanne mit buntem Ge- müse ^{a, a1, c, 43} Rahmsoße ⁴³ Eisbergsalat 408 kcal; 16,4 g Fett; 52,4 g KH; 10,5 g Eiweiß	Vanille-Joghurtcreme ^{g1, g} 225 kcal; 2,3 g Fett; 46,7 g KH; 4,5 g Eiweiß