



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

19.10.2026 bis 25.10.2026, 43. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 19.10.	Blumenkohlcreme- suppe ^{g1, g, 43}	Hähnchenbrustfilet natur Currysoße ^{a, a1, g1, g, 42, 43} Butterreis ^{g1, g, 43} buntes Gemüse ^{g1, g}	Rahmporree ^{g1, g, 43} Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl	Wackelpudding ¹
	100 kcal; 6,1 g Fett; 8,1 g KH; 2,6 g Eiweiß	427 kcal; 14,0 g Fett; 37,3 g KH; 37,0 g Eiweiß	333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 20.10.	Nudelsuppe ^{a, a1, g1, c, g, 43}	Kartoffelpuffer Apfelmus ³	Gemüseauflauf ^{g1, g, i, 43} Tomatensoße Chinakohl ^{g1, g, 43}	Fruchtjoghurt
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,4 g KH; 1,4 g Eiweiß	416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,5 g Eiweiß	341 kcal; 20,7 g Fett; 19,5 g KH; 16,3 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Mi. 21.10.	Tomatencremesuppe	Fleischküchle ^{a, a1, c, 43} Bratensoße ^{j, 43} Kartoffelpüree ^{g1, g, 3} Mischgemüse ^{g1, g, 43}	Blumenkohl-Käsemedaillon ^{a, a1, g1, c, g} Kräutersoße ^{1, 43} Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1}	Banane
	99 kcal; 4,9 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	621 kcal; 37,5 g Fett; 43,9 g KH; 23,9 g Eiweiß	510 kcal; 16,4 g Fett; 70,3 g KH; 14,5 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 22.10.	Eierflockensuppe ^{g1, g, 43}	Nudeln mit Speck und Sahne ^{g1, g, 2, 3, 4, 8, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Pilzpfanne ³ Risotto ^{g, 43} Eisbergsalat Essig-Öl, Zwiebel	Vanillepudding mit Sahne
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	349 kcal; 13,7 g Fett; 46,1 g KH; 9,1 g Eiweiß	354 kcal; 17,4 g Fett; 35,6 g KH; 11,4 g Eiweiß	115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 23.10.	Kürbiscresmesuppe ⁴³	Seelachsfilet paniert bunter Kartoffelsalat mit Majonäse ^{a, a1, g1, c, g, j, 9, 43}	Süße Nudeln mit Zimtzucker ^{a, a1, g1, c, g} kalte Fruchtsoße ¹	Erdbeerquark ^{g1, g, 43}
	109 kcal; 6,0 g Fett; 11,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	514 kcal; 23,1 g Fett; 52,3 g KH; 22,1 g Eiweiß	472 kcal; 7,7 g Fett; 82,8 g KH; 15,0 g Eiweiß	146 kcal; 4,4 g Fett; 16,5 g KH; 9,5 g Eiweiß
Sa. 24.10.		Minestrone mit Nudeln, Wurstwürfel ^{i, j, 2, 3, 8, 43} Bauernbrot ^{a, a1, a2, 43}	Klare Gemüsesuppe ^{g1, g, 43} Grießbrei mit Zimt	Fruchtcocktail ¹
		455 kcal; 24,8 g Fett; 39,1 g KH; 16,8 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 102,0 g KH; 13,3 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 25.10.	Flädlesuppe ^{a, a1, g1, c, g, i, 43}	Schweinebraten in Apfel-Senfsoße ^{i, j, 2, 3, 8, 43} Kartoffelkloß ^{g1, g} Leipziger Allerlei ^{g1, g, 43}	Panierter Fetakäse ^{a, a1, a2, g1, g} Preiselbeeren ⁴³ Toastbrot Scheibe bunter Salat mit Essig-Öl ^{i, 3, 1}	Schokoladencreme ^{g1, g}
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	432 kcal; 19,4 g Fett; 35,8 g KH; 25,6 g Eiweiß	796 kcal; 43,4 g Fett; 70,7 g KH; 27,4 g Eiweiß	158 kcal; 8,2 g Fett; 15,1 g KH; 6,1 g Eiweiß