Rummelsberger Diakonie








Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

02.11.2026 bis 08.11.2026, 45. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 02.11.	Mediterrane Gemüsecremesuppe 1, 43 81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	Königsberger Klopse 31, l, 2, 41, 43 Butterreis g1, g, 43 Rote Beete Salat j, l, 3, 9, 7 359 kcal; 19,5 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken g1, g, 43 Salzkartoffeln 366 kcal; 12,8 g Fett; 41,0 g KH; 16,3 g Eiweiß	Apfel 7 82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 03.11.	Frühlingssuppe a, a1, g1, c, g, i, 43 0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	Rahmspinat g1, g, 43 Rührei g1, g Salzkartoffeln 478 kcal; 24,1 g Fett; 42,1 g KH; 19,1 g Eiweiß	Grießquarkauflauf g1, g Vanillesoße g1, g, 1 255 kcal; 6,8 g Fett; 27,7 g KH; 20,1 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 04.11.	Hokkaido- Kürbiscremesuppe 43 138 kcal; 9,8 g Fett; 9,8 g KH; 2,5 g Eiweiß	Schinkennudeln a, a1, c, 43 Tomatensoße Chinakohl g1, g, 43 Sauerrahm Dressing g1, g, l, 3 490 kcal; 20,1 g Fett; 57,3 g KH; 17,5 g Eiweiß	Pilzpfanne 3 Kartoffelnudeln a, a1, c Chinakohl g1, g, 43 Sauerrahm Dressing g1, g, l, 3 550 kcal; 27,2 g Fett; 59,2 g KH; 13,3 g Eiweiß	Schokopudding mit Sahne 123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 05.11.	Nudelsuppe a, a1, g1, c, g, 43 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,4 g KH; 1,4 g Eiweiß	Putenrollbraten mit Soße 1, 43 Spätzle a, a1, c, 1, 43 Rosenkohl g1, g, 43 632 kcal; 21,2 g Fett; 63,2 g KH; 43,0 g Eiweiß	Gemüsestrudel a, a1, g1, c, g, i Kräutersoße 1, 43 Karottensalat 43 465 kcal; 19,0 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	Mandarine 7 32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 06.11.	Blumenkohlcremesuppe g1, g, 43 100 kcal; 6,1 g Fett; 8,1 g KH; 2,6 g Eiweiß	Fischfilet Bordelaise a, a1, d Salzkartoffeln Rahmgemüse g1, g, 43 537 kcal; 21,5 g Fett; 48,3 g KH; 33,3 g Eiweiß	Semmelschmarrn mit Zimt a, a1, g1, g Kirschkompott 1 689 kcal; 21,8 g Fett; 98,5 g KH; 23,3 g Eiweiß	Aprikosenquark g1, g 118 kcal; 3,5 g Fett; 12,1 g KH; 9,1 g Eiweiß
Sa. 07.11.		Kartoffelgulasch mit Hackfleisch 43 Bauernbrot a, a1, a2, 43 344 kcal; 12,6 g Fett; 38,0 g KH; 17,2 g Eiweiß	Klare Gemüsesuppe g1, g, 43 Grießbrei mit Zimt 531 kcal; 6,8 g Fett; 102,0 g KH; 13,3 g Eiweiß	Pflaumenkompott 3 86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 08.11.	Grießklößchensuppe a, a1, g1, c, g, 43 152 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	Schweinebraten i, 2, 3, 8, 43 Kartoffelkloß g1, g Sauerkraut g1, g, 2, 3, 4, 8, 43 398 kcal; 18,5 g Fett; 32,0 g KH; 23,2 g Eiweiß	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken g1, g, 43 bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1 469 kcal; 23,3 g Fett; 46,9 g KH; 15,7 g Eiweiß	Vanille-Joghurtcreme g1, g 225 kcal; 2,3 g Fett; 46,7 g KH; 4,5 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.