

Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

09.11.2026 bis 15.11.2026, 46. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 09.11.	Champignoncreme-suppe [43]	Putengeschnetzeltes mit Ana-nas [43] Butterreis [g1, g, 43] Kaisergemüse [g1, g, 43]	Gemüsebolognese [i] Gabelspagetti Eisbergsalat Essig-Öl	Buttermilchdessert Frucht
	81 kcal; 4,6 g Fett; 7,3 g KH; 2,0 g Eiweiß	392 kcal; 13,8 g Fett; 39,6 g KH; 25,3 g Eiweiß	351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 10.11.	Eierflockensuppe [g1, g, 43]	Zucchini-Kartoffelauflauf [g1, g] Kräutersoße [1, 43] Eisbergsalat Senf Honig [j]	Apfelstrudel [a, a1] Vanillesoße [g1, g, 1]	Banane
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	368 kcal; 16,3 g Fett; 42,8 g KH; 10,5 g Eiweiß	588 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 11.11.	Kürbiscremesuppe [43]	Spiralnudeln [a, a1, c] Bolognese [43] bunter Salat mit Essig-Öl [l, 3, 1]	Eier in Senfsoße [c, j] Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl [l, 3, 1]	Mandarine [7]
	109 kcal; 6,0 g Fett; 11,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	678 kcal; 25,2 g Fett; 81,1 g KH; 28,1 g Eiweiß	367 kcal; 17,2 g Fett; 42,1 g KH; 7,4 g Eiweiß	32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Do. 12.11.	Klare Gemüsesuppe [g1, g, 43]	Blut-und Leberwürstchen [3, 4, 9a] Salzkartoffeln Sauerkraut [g1, g, 2, 3, 4, 8, 43]	Risotto mit Gemüse [g, 43] Kräutersoße [1, 43]	Vanillepudding mit Sahne [g1, g, 1]
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß	688 kcal; 48,0 g Fett; 34,1 g KH; 27,0 g Eiweiß	262 kcal; 9,0 g Fett; 35,6 g KH; 7,9 g Eiweiß	115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 13.11.	Tomatencremesuppe	Seelachswürfel [d, 43] Dillsoße [g1, g, 43] Butterreis [g1, g, 43] Mischgemüse [g1, g, 43]	Hefeklöße Schokosoße [g1, g, 1]	Kokosquark [g1, g]
	99 kcal; 4,9 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	7101 kcal; 93,3 g Fett; 36,3 g KH; 1527,5 g Eiweiß	225 kcal; 3,4 g Fett; 42,0 g KH; 6,5 g Eiweiß	172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 14.11.		Rehauer Schnitz [g1, g, 4, 9a, 43] Bauernbrot [a, a1, a2, 43]	Frühlingssuppe [a, a1, g1, c, g, i, 43] Milchreis mit Zimtzucker [g1, g]	Fruchtcocktail [1]
		350 kcal; 15,6 g Fett; 35,8 g KH; 13,9 g Eiweiß	379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 15.11.	Flädlesuppe [a, a1, g1, c, g, i, 43]	Rinderzunge Rotweinsoße [43] Kartoffelkloß [g1, g] Apfelrotkohl [31, g1, g, l, 2, 3]	Vegetarische gefüllte Paprika [a, a1, i, j, 43] Tomatensoße Butterreis [g1, g, 43] Eisbergsalat	Rote Grütze
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	590 kcal; 30,6 g Fett; 48,6 g KH; 28,5 g Eiweiß	481 kcal; 22,6 g Fett; 50,8 g KH; 14,1 g Eiweiß	89 kcal; 0,3 g Fett; 19,0 g KH; 0,6 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.