Rummelsberger Diakonie



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

16.11.2026 bis 22.11.2026, 47. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 16.11.	Hokkaido- Kürbis-cremesuppe 43	Putenschnitzel a, a1 Currysoße a, a1, g1, g, 42, 43 Butterreis g1, g, 43 Sellerie-Karottengemüse g1, g, i, 43	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken g1, g, 43 Kräutersoße 1, 43 Salzkartoffeln	Wackelpudding 1
	138 kcal; 9,8 g Fett; 9,8 g KH; 2,5 g Eiweiß	700 kcal; 38,0 g Fett; 56,6 g KH; 31,2 g Eiweiß	431 kcal; 16,0 g Fett; 48,4 g KH; 17,6 g Eiweiß	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 17.11.	Klare Gemüsesuppe g1, g, 43	Spiralnudeln a, a1, c Käsesoße g1, g, 43 Karottensalat 43	Omeletten mit Quark a, a1, g1, c, g Schokosoße g1, g, 1	Zimtquark g1, g
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß	526 kcal; 13,5 g Fett; 81,0 g KH; 16,9 g Eiweiß	316 kcal; 7,1 g Fett; 48,5 g KH; 12,4 g Eiweiß	117 kcal; 4,3 g Fett; 9,7 g KH; 9,6 g Eiweiß
Mi. 18.11.	Broccolicremesuppe 43	Hähnchen Cordon Bleu a, a1, g1, g, 2, 8 Rahmsoße 43 Spätzle a, a1, c	Risotto g, 43 Pilzpfanne 3 Eisbergsalat	Sahnerolle Erdbeer a, a1, g1, c, g
	98 kcal; 5,6 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	727 kcal; 25,6 g Fett; 79,0 g KH; 43,0 g Eiweiß	298 kcal; 12,8 g Fett; 32,4 g KH; 11,3 g Eiweiß	98 kcal; 4,2 g Fett; 12,4 g KH; 2,4 g Eiweiß
Do. 19.11.	Grießsuppe g1, g, i, 43	Fleischkäse 2, 3, 9a, 8 Bratkartoffeln g1, g Bratensoße j, 43 Chinakohl g1, g, 43	Gemüsefrikassee mit Rahmsoße g1, g, 43 Salzkartoffeln	Apfel 7
	50 kcal; 2,2 g Fett; 6,2 g KH; 1,1 g Eiweiß	466 kcal; 25,2 g Fett; 36,8 g KH; 21,7 g Eiweiß	276 kcal; 7,9 g Fett; 40,0 g KH; 7,4 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 20.11.	Karottencremesuppe g1, g, 43	Gedünsteter Seelachs d, i Rahmwirsing g1, g, 43 Salzkartoffeln	Gebackener Camembert, Preiselbeeren a, a1, g1, g, 43 bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Fruchtjoghurt
	111 kcal; 6,7 g Fett; 10,1 g KH; 1,8 g Eiweiß	427 kcal; 13,8 g Fett; 37,5 g KH; 34,3 g Eiweiß	464 kcal; 26,8 g Fett; 38,5 g KH; 15,0 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Sa. 21.11.		Linseneintopf mit Kasseler l, 2, 3, 5, 43 Bauernbrot a, a1, a2, 43	Nudelsuppe a, a1, g1, c, g, 43 Grießbrei mit Zimt	Pflaumenkompott 3
		415 kcal; 10,3 g Fett; 54,4 g KH; 21,4 g Eiweiß	550 kcal; 6,8 g Fett; 106,9 g KH; 13,8 g Eiweiß	86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 22.11.	Festtagssuppe a, a1, g1, c, g, i	Sauerbraten mit Soße a, a1, 43 Kartoffelkloß g1, g Apfelrotkohl 31, g1, g, l, 2, 3	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse a, a1, c, 43 Rahmsoße 43 Eisbergsalat	Vanille-Joghurtcreme g1, g
	105 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	644 kcal; 36,7 g Fett; 46,0 g KH; 30,3 g Eiweiß	408 kcal; 16,4 g Fett; 52,4 g KH; 10,5 g Eiweiß	225 kcal; 2,3 g Fett; 46,7 g KH; 4,5 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.