

Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

23.11.2026 bis 29.11.2026, 48. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 23.11.	Brotsuppe mit Speck a, a1, a2, g1, g, 2, 3, 43 101 kcal; 5,1 g Fett; 10,3 g KH; 3,3 g Eiweiß	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Schwarzwurzel g1, g, 43 Butterreis g1, g, 43 370 kcal; 15,3 g Fett; 35,4 g KH; 21,4 g Eiweiß	Kartoffeltasche g1, g Tomatensoße Karottensalat 43 441 kcal; 25,3 g Fett; 42,8 g KH; 6,9 g Eiweiß	Sahnejoghurt 164 kcal; 7,6 g Fett; 21,3 g KH; 2,5 g Eiweiß
Di. 24.11.	Nudelsuppe a, a1, g1, c, g, 43 57 kcal; 2,4 g Fett; 7,4 g KH; 1,4 g Eiweiß	Kaiserschmarrn mit Puderzucker a, a1, g1, c, g, 43 Apfelmus 3 645 kcal; 40,3 g Fett; 57,1 g KH; 11,8 g Eiweiß	Käsespatzle a, a1, g1, c, g, 43 Paprikasoße 1, 43 Gurkensalat mit Essig Öl Dressing 514 kcal; 20,1 g Fett; 63,7 g KH; 18,2 g Eiweiß	Banane 135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 25.11.	Zucchini-Frischkäsecremesuppe g1, g, 43 146 kcal; 11,6 g Fett; 7,1 g KH; 3,1 g Eiweiß	Wurstgulasch i, j, 2, 3, 8, 43 Kartoffelpüree g1, g, 3 Kaisergemüse g1, g, 43 627 kcal; 44,7 g Fett; 33,6 g KH; 20,7 g Eiweiß	Rührei mit Paprika und Zwiebel g1, g, 43 Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1 500 kcal; 29,0 g Fett; 38,0 g KH; 18,3 g Eiweiß	Fruchtcocktail 1 84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
Do. 26.11.	Kürbiscremesuppe g1, g, 42, 43 109 kcal; 6,0 g Fett; 11,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	Hackfleischsoße 43 Gabelspagetti Chinakohl g1, g, 43 Sauerrahm g1, g 472 kcal; 24,5 g Fett; 41,8 g KH; 20,1 g Eiweiß	Brokkoli Nuss Ecke a, a1, a4, h, h1, h2 Kräutersoße 1, 43 Salzkartoffeln Chinakohl g1, g, 43 530 kcal; 19,0 g Fett; 67,8 g KH; 15,4 g Eiweiß	Kiwi 3 kcal; 0,0 g Fett; 0,5 g KH; 0,1 g Eiweiß
Fr. 27.11.	Klare Gemüsesuppe g1, g, 43 38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß	Seelachs Knusperfilet - Tomate a, a1, b, c, d, f, g, i, j, 43 Salzkartoffeln Pfannengemüse g1, g 462 kcal; 17,0 g Fett; 55,3 g KH; 17,2 g Eiweiß	Topfenstrudel a, a1, g1, c, g kalte Fruchtsoße 1 629 kcal; 31,7 g Fett; 65,3 g KH; 19,5 g Eiweiß	Kokosquark g1, g 172 kcal; 8,7 g Fett; 13,2 g KH; 10,0 g Eiweiß
Sa. 28.11.		Kartoffelsuppe mit Würstchenwürfel g1, g, i, j, 2, 3, 8, 43 Bauernbrot a, a1, a2, 43 379 kcal; 16,6 g Fett; 44,1 g KH; 11,3 g Eiweiß	Frühlingssuppe a, a1, g1, c, g, i, 43 Milchreis mit Zimtzucker g1, g 379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	Kirschkompott 1 42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 29.11.	Grießklößchensuppe a, a1, g1, c, g, 43 152 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	Rindergeschnetzeltes mit Speck, Gurken j, 2, 3, 9, 43 Serviettkloß a, a1, g1, g, 43 Rosenkohl g1, g, 43 550 kcal; 28,4 g Fett; 35,6 g KH; 35,2 g Eiweiß	Nudelpfanne mit Champignons a, a1, g1, c, g Eisbergsalat Essig-Öl 395 kcal; 16,8 g Fett; 46,8 g KH; 11,3 g Eiweiß	Obstsalat 69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.