

Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

30.11.2026 bis 06.12.2026, 49. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 30.11.	Blumenkohlcreme-suppe g1, g, 43	Hähnchenbrustfilet natur Currysoße a, a1, g1, g, 42, 43 Butterreis g1, g, 43 buntes Gemüse g1, g	Rahmporree g1, g, 43 Salzkartoffeln Eisbergsalat Essig-Öl	Wackelpudding 1
	100 kcal; 6,1 g Fett; 8,1 g KH; 2,6 g Eiweiß	432 kcal; 15,0 g Fett; 36,4 g KH; 37,0 g Eiweiß	333 kcal; 12,6 g Fett; 43,0 g KH; 7,5 g Eiweiß	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß
Di. 01.12.	Nudelsuppe a, a1, g1, c, g, 43	Kartoffelpuffer Apfelmus 3	Gemüseauflauf g1, g, i, 43 Tomatensoße Chinakohl g1, g, 43	Fruchtjoghurt
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,4 g KH; 1,4 g Eiweiß	416 kcal; 19,3 g Fett; 52,8 g KH; 4,5 g Eiweiß	338 kcal; 20,5 g Fett; 19,5 g KH; 15,7 g Eiweiß	129 kcal; 3,6 g Fett; 20,5 g KH; 3,6 g Eiweiß
Mi. 02.12.	Tomatencremesuppe	Fleischküchle a, a1, c, 43 Bratensoße j, 43 Kartoffelpüree g1, g, 3 Mischgemüse g1, g, 43	Blumenkohl-Käsemedaillon a, a1, g1, c, g Kräutersoße 1, 43 Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Banane
	99 kcal; 4,9 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	621 kcal; 37,5 g Fett; 43,9 g KH; 23,9 g Eiweiß	510 kcal; 16,4 g Fett; 70,3 g KH; 14,5 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Do. 03.12.	Eierflockensuppe g1, g, 43	Nudeln mit Speck und Sahne g1, g, 2, 3, 4, 8, 43 Eisbergsalat Essig-Öl,Zwiebel	Pilzpfanne 3 Risotto g, 43 Eisbergsalat Essig-Öl,Zwiebel	Vanillepudding mit Sahne g1, g, 1
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	349 kcal; 13,7 g Fett; 46,1 g KH; 9,1 g Eiweiß	353 kcal; 17,4 g Fett; 35,6 g KH; 11,2 g Eiweiß	115 kcal; 3,4 g Fett; 19,3 g KH; 1,8 g Eiweiß
Fr. 04.12.	Kürbiscremesuppe 43	Seelachsfilet paniert bunter Kartoffelsalat mit Majo-näse a, a1, g1, c, g, j, 9, 43	Süße Nudeln mit Zimtzucker a, a1, g1, c, g kalte Fruchtsoße 1	Erdbeerquark g1, g, 43
	109 kcal; 6,0 g Fett; 11,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	514 kcal; 23,1 g Fett; 52,3 g KH; 22,1 g Eiweiß	472 kcal; 7,7 g Fett; 82,8 g KH; 15,0 g Eiweiß	146 kcal; 4,4 g Fett; 16,5 g KH; 9,5 g Eiweiß
Sa. 05.12.		Minestrone mit Nudeln, Wurst-würfel i, j, 2, 3, 8, 43 Bauernbrot a, a1, a2, 43	Klare Gemüsesuppe g1, g, 43 Grießbrei mit Zimt	Fruchtcocktail 1
		455 kcal; 24,8 g Fett; 39,1 g KH; 16,8 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 102,0 g KH; 13,3 g Eiweiß	84 kcal; 0,2 g Fett; 18,4 g KH; 0,7 g Eiweiß
So. 06.12.	Flädlesuppe a, a1, g1, c, g, i, 43	Schweinebraten in Apfel-Senf-soße i, j, 2, 3, 8, 43 Kartoffelkloß g1, g Leipziger Allerlei g1, g, 43	Panierter Fetakäse a, a1, a2, g1, g Preiselbeeren 43 Toastbrot Scheibe bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Schokoladencreme g1, g
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	432 kcal; 19,4 g Fett; 35,8 g KH; 25,6 g Eiweiß	796 kcal; 43,4 g Fett; 70,7 g KH; 27,4 g Eiweiß	158 kcal; 8,2 g Fett; 15,1 g KH; 6,1 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.