

Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

07.12.2026 bis 13.12.2026, 50. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 07.12.	Blumenkohlcreme-suppe g1, g, 43	Putengeschnetzeltes g1, g, 43 Butterreis g1, g, 43 Broccoli g1, g, 43	Rahmgemüse g1, g, 43 Salzkartoffeln	Sahne-Joghurtprei-selbeeren
	100 kcal; 6,1 g Fett; 8,1 g KH; 2,6 g Eiweiß	410 kcal; 16,0 g Fett; 37,4 g KH; 25,1 g Eiweiß	234 kcal; 6,0 g Fett; 36,0 g KH; 5,4 g Eiweiß	193 kcal; 11,0 g Fett; 18,1 g KH; 4,8 g Eiweiß
Di. 08.12.	Sternchensuppe a, a1, g1, c, g, 43	Rahmchampignons 43 Serviettkloß a, a1, g1, g, 43 Karottensalat 43	Kräuterquark g1, g Salzkartoffeln Karottensalat 43	Banane
	47 kcal; 2,3 g Fett; 5,3 g KH; 1,0 g Eiweiß	468 kcal; 23,1 g Fett; 44,2 g KH; 16,8 g Eiweiß	348 kcal; 12,5 g Fett; 41,5 g KH; 13,6 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 09.12.	Karottencremesuppe g1, g, 43	Wirsingroulade g1, g, j Bratensoße j, 43 Salzkartoffeln	Spiralnudeln mit Blattspinat und Sahne a, a1, g1, g, 42, 43 bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Zimtquark g1, g
	111 kcal; 6,7 g Fett; 10,1 g KH; 1,8 g Eiweiß	565 kcal; 35,9 g Fett; 40,1 g KH; 16,8 g Eiweiß	525 kcal; 26,4 g Fett; 53,8 g KH; 15,8 g Eiweiß	117 kcal; 4,3 g Fett; 9,7 g KH; 9,6 g Eiweiß
Do. 10.12.	Eierflockensuppe g1, g, 43	Currywurst mit Soße g1, g, 2, 3, 9a, 11c, 8, 43 Pommes frites Chinakohl g1, g, 43	grüne Bohneneintopf vegeta-risch 43 Bauernbrot a, a1, a2, 43	Apfel 7
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	582 kcal; 33,8 g Fett; 47,9 g KH; 18,4 g Eiweiß	224 kcal; 4,4 g Fett; 36,6 g KH; 6,3 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 11.12.	Broccolicremesuppe 43	Matjes Hausfrauen Art mit So-ße a, a1, g1, c, d, g, j, l, 2, 3, 9 Salzkartoffeln	Marillenknödel a, a1, g1, c, g, 43 Schokosoße g1, g, 1	Fruchtjoghurt
	98 kcal; 5,6 g Fett; 8,1 g KH; 2,7 g Eiweiß	618 kcal; 36,8 g Fett; 43,4 g KH; 24,9 g Eiweiß	324 kcal; 5,8 g Fett; 53,9 g KH; 12,9 g Eiweiß	94 kcal; 1,5 g Fett; 16,3 g KH; 3,9 g Eiweiß
Sa. 12.12.		Gelbe Erbsensuppe i, j, 2, 3, 4, 8, 43 Bauernbrot a, a1, a2, 43	Frühlingssuppe a, a1, g1, c, g, i, 43 Milchreis mit Zimtzucker g1, g	Kirschkompott 1
		609 kcal; 30,3 g Fett; 54,1 g KH; 26,2 g Eiweiß	379 kcal; 9,2 g Fett; 60,0 g KH; 13,0 g Eiweiß	42 kcal; 0,1 g Fett; 10,0 g KH; 0,3 g Eiweiß
So. 13.12.	Festtagssuppe a, a1, g1, c, g, i	Rinderbraten Meerrettichsoße g1, g, l, 3, 43 Kartoffelkloß g1, g Rahmwirsing g1, g, 43	Nudelpfanne mit Kaisergemüse a, a1, c, 43 Eisbergsalat Essig-Öl	Obstsalat
	105 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	759 kcal; 48,9 g Fett; 45,3 g KH; 32,8 g Eiweiß	385 kcal; 14,7 g Fett; 49,5 g KH; 11,1 g Eiweiß	69 kcal; 0,4 g Fett; 15,3 g KH; 0,7 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.