Rummelsberger Diakonie



Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

14.12.2026 bis 20.12.2026, 51. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 14.12.	Mediterrane Gemüsecremesuppe 1, 43	Königsberger Klopse 31, l, 2, 41, 43 Butterreis g1, g, 43 Rote Beete Salat j, l, 3, 9, 7	Broccoli mit Bechamel u. Käse überbacken g1, g, 43 Salzkartoffeln	Apfel 7
	81 kcal; 3,8 g Fett; 9,0 g KH; 2,0 g Eiweiß	359 kcal; 19,5 g Fett; 39,2 g KH; 4,8 g Eiweiß	363 kcal; 12,7 g Fett; 41,0 g KH; 15,8 g Eiweiß	82 kcal; 0,1 g Fett; 19,4 g KH; 0,5 g Eiweiß
Di. 15.12.	Frühlingssuppe a, a1, g1, c, g, i, 43	Rahmspinat g1, g, 43 Rührei g1, g Salzkartoffeln	Grießquarkauflauf g1, g Vanillesoße g1, g, 1	Banane
	0 kcal; 0,0 g Fett; 0,0 g KH; 0,0 g Eiweiß	478 kcal; 24,1 g Fett; 42,1 g KH; 19,1 g Eiweiß	255 kcal; 6,8 g Fett; 27,7 g KH; 20,1 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 16.12.	Hokkaido- Kürbiscremesuppe 43	Schinkennudeln a, a1, g1, c, g, 2, 3, 8, 43 Tomatensoße Chinakohl g1, g, 43 Sauerrahm Dressing g1, g, l, 3	Pilzpfanne 3 Kartoffelnudeln a, a1, c Chinakohl g1, g, 43 Sauerrahm Dressing g1, g, l, 3	Schokopudding mit Sahne g1, g, 43
	138 kcal; 9,8 g Fett; 9,8 g KH; 2,5 g Eiweiß	490 kcal; 20,1 g Fett; 57,3 g KH; 17,5 g Eiweiß	550 kcal; 27,2 g Fett; 59,2 g KH; 13,3 g Eiweiß	123 kcal; 3,5 g Fett; 20,5 g KH; 1,9 g Eiweiß
Do. 17.12.	Nudelsuppe a, a1, g1, c, g, 43	Putenrollbraten mit Soße 1, 43 Spätzle a, a1, c, 1, 43 Rosenkohl g1, g, 43	Gemüsestrudel a, a1, g1, c, g, i Kräutersoße 1, 43 Karottensalat 43	Mandarine 7
	57 kcal; 2,4 g Fett; 7,4 g KH; 1,4 g Eiweiß	632 kcal; 21,2 g Fett; 63,2 g KH; 43,0 g Eiweiß	465 kcal; 19,0 g Fett; 58,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 18.12.	Blumenkohlcremesuppe g1, g, 43	Fischfilet Bordelaise a, a1, d Salzkartoffeln Rahmgemüse g1, g, 43	Semmelschmarrn mit Zimt a, a1, g1, g Kirschkompott 1	Aprikosenquark g1, g
	100 kcal; 6,1 g Fett; 8,1 g KH; 2,6 g Eiweiß	537 kcal; 21,5 g Fett; 48,3 g KH; 33,3 g Eiweiß	689 kcal; 21,8 g Fett; 98,5 g KH; 23,3 g Eiweiß	118 kcal; 3,5 g Fett; 12,1 g KH; 9,1 g Eiweiß
Sa. 19.12.		Kartoffelgulasch mit Hackfleisch 43 Bauernbrot a, a1, a2, 43	Klare Gemüsesuppe g1, g, 43 Grießbrei mit Zimt	Pflaumenkompott 3
		344 kcal; 12,6 g Fett; 38,0 g KH; 17,2 g Eiweiß	531 kcal; 6,8 g Fett; 102,0 g KH; 13,3 g Eiweiß	86 kcal; 0,1 g Fett; 19,9 g KH; 0,4 g Eiweiß
So. 20.12.	Grießklößchensuppe a, a1, g1, c, g, 43	Schweinebraten i, 2, 3, 8, 43 Kartoffelkloß g1, g Sauerkraut g1, g, 2, 3, 4, 8, 43	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken g1, g, 43 bunter Salat mit Essig-Öl l, 3, 1	Vanille-Joghurtcreme g1, g
	152 kcal; 6,7 g Fett; 18,1 g KH; 4,3 g Eiweiß	398 kcal; 18,5 g Fett; 32,0 g KH; 23,2 g Eiweiß	465 kcal; 23,2 g Fett; 46,9 g KH; 15,0 g Eiweiß	225 kcal; 2,3 g Fett; 46,7 g KH; 4,5 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.