

Speiseplan Diak. Sozialzentrum Rehau MMD

Wir wünschen guten Appetit!

21.12.2026 bis 27.12.2026, 52. Kalenderwoche

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert MMD/Tagespflege
Mo. 21.12.	Champignoncreme-suppe [43]	Putengeschnetzeltes mit Ana-nas [43] Butterreis [g1, g, 43] Kaisergemüse [g1, g, 43]	Gemüsebolognese [i] Gabelspagetti Eisbergsalat Essig-Öl	Buttermilchdessert Frucht [g, 2, 1]
	81 kcal; 4,6 g Fett; 7,3 g KH; 2,0 g Eiweiß	392 kcal; 13,8 g Fett; 39,6 g KH; 25,3 g Eiweiß	351 kcal; 9,0 g Fett; 55,4 g KH; 8,7 g Eiweiß	135 kcal; 5,9 g Fett; 16,9 g KH; 3,0 g Eiweiß
Di. 22.12.	Eierflockensuppe [g1, g, 43]	Zucchini-Kartoffelauflauf [g1, g] Kräutersoße [1, 43] Eisbergsalat Senf Honig [j]	Apfelstrudel [a, a1] Vanillesoße [g1, g, 1]	Banane
	49 kcal; 3,7 g Fett; 1,6 g KH; 2,1 g Eiweiß	366 kcal; 16,2 g Fett; 42,8 g KH; 10,3 g Eiweiß	588 kcal; 26,7 g Fett; 75,7 g KH; 8,7 g Eiweiß	135 kcal; 0,3 g Fett; 30,0 g KH; 1,7 g Eiweiß
Mi. 23.12.	Kürbiscremesuppe [g1, g, 42, 43]	Spiralnudeln [a, a1, c, 43] Bolognese [43] bunter Salat mit Essig-Öl [l, 3, 1]	Eier in Senfsoße [c, j] Salzkartoffeln bunter Salat mit Essig-Öl [l, 3, 1]	Joghurt mit Mango
	109 kcal; 6,0 g Fett; 11,2 g KH; 2,0 g Eiweiß	678 kcal; 25,2 g Fett; 81,1 g KH; 28,1 g Eiweiß	367 kcal; 17,2 g Fett; 42,1 g KH; 7,4 g Eiweiß	93 kcal; 1,5 g Fett; 15,7 g KH; 3,3 g Eiweiß
Do. 24.12.	Klare Gemüsesuppe [g1, g, 43]	Bratwurst [9, 8, 112] Salzkartoffeln Sauerkraut [g1, g, 2, 3, 43]	Risotto mit Gemüse [g, 43] Kräutersoße [1, 43]	Mandarine [7]
	38 kcal; 2,4 g Fett; 2,5 g KH; 0,9 g Eiweiß	515 kcal; 32,6 g Fett; 32,6 g KH; 19,2 g Eiweiß	261 kcal; 8,9 g Fett; 35,6 g KH; 7,7 g Eiweiß	32 kcal; 0,2 g Fett; 6,3 g KH; 0,5 g Eiweiß
Fr. 25.12.	Tomatencremesuppe	Gänsebrust [3, 43] Kartoffelkloß [g1, g] Apfelrotkohl [31, g1, g, l, 2, 3]	Apfelring [a, a1, g1, g, 43] Vanillesoße [g1, g, 1]	Sahnerolle Zitrone [a, a1, g1, c, g]
	99 kcal; 4,9 g Fett; 10,8 g KH; 2,1 g Eiweiß	76581 kcal; 6686,5 g Fett; 863,0 g KH; 3385,3 g Eiweiß	611 kcal; 30,4 g Fett; 72,0 g KH; 10,8 g Eiweiß	124 kcal; 6,8 g Fett; 13,5 g KH; 2,8 g Eiweiß
Sa. 26.12.	Festtagssuppe [a, a1, g1, c, g, i]	Hirschgulasch [a, a1, i, 43] Spätzle [a, a1, c] Rahmwirsing [g1, g, 43]	Spätzlepfanne mit buntem Ge-müse [a, a1, c, 43] Rahmsoße [43] Eisbergsalat	Weihnachtliche Schokoladencreme [g1, g]
	105 kcal; 6,9 g Fett; 8,2 g KH; 1,8 g Eiweiß	554 kcal; 18,2 g Fett; 64,3 g KH; 29,9 g Eiweiß	353 kcal; 11,8 g Fett; 49,4 g KH; 10,5 g Eiweiß	158 kcal; 8,2 g Fett; 15,2 g KH; 5,8 g Eiweiß
So. 27.12.	Flädlesuppe [a, a1, g1, c, g, i, 43]	Rinderzunge Rotweinsoße [43] Kartoffelkloß [g1, g] Rosenkohl [g1, g, 43]	Vegetarische gefüllte Paprika [a, a1, i, j, 43] Tomatensoße Butterreis [g1, g, 43] Eisbergsalat	Rote Grütze [43]
	103 kcal; 6,1 g Fett; 9,9 g KH; 1,7 g Eiweiß	596 kcal; 31,2 g Fett; 46,5 g KH; 30,2 g Eiweiß	481 kcal; 22,6 g Fett; 50,8 g KH; 14,1 g Eiweiß	89 kcal; 0,5 g Fett; 19,0 g KH; 0,6 g Eiweiß

Ansprechpartner Diakoniestation Tel. 09283 59 70 93

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Legende.
Änderungen vorbehalten.