

Teilnehmer-Feedback:

"Ich bin mir selber ein ganzes Stück mehr auf die Spur gekommen."

"Man mag es kaum glauben, aber es hat richtig Spaß gemacht, sich mit der Endlichkeit und den begleitenden Prozessen auseinander zu setzen."

"Manchmal war es aufwühlend für mich, meine Gedanken verfangen sich in der eigenen Geschichte und die Trauer kroch gewaltig in mir hoch. Aber ebenso konnte ich Tröstendes finden und insgesamt gewann ich eine größere Stabilität."

"Mein Mann wartet immer schon gespannt auf meinen Bericht und zeigt viel Lust daran, anschließend mit mir darüber zu diskutieren. Dieser Kurs hat viel dazu beigetragen, dass wir über unser Altwerden und Sterben fast unbefangen reden können."



Veranstalter:

RDA gemeinnützige GmbH
Verein Rummelsberger Hospizarbeit

Hospizbüro Rummelsberg:
Rummelsberg 46
90592 Schwarzenbruck
Telefon: 09128/502513
Mail: hospizverein@rummelsberger.net

Hospizbüro Nürnberg:
Neusalzer Straße 4
90473 Nürnberg
Telefon: 0911/393634390
Mail: hospizdienst-
nuernberg@rummelsberger.net

Internet:
hospizverein-rummelsberg.de

Den aktuellen Ausbildungsplan mit Terminen und Kursorten finden Sie im Internet.

Für Ihre Rückfragen stehen ihnen die Koordinatorinnen und Koordinatoren des Ambulanten Hospizdienstes gerne zur Verfügung.

**Menschen an ihrer Seite.
Die Rummelsberger**

Impressum: Herausgeber RDA Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gemeinnützige GmbH, Rummelsberg 20a, 90592 Schwarzenbruck, Redaktion und Gestaltung Johannes Deyerl
Bildnachweis Alle nicht gekennzeichneten Fotos, Rummelsberger Diakonie e.V.



Ausbildung ehrenamtliche/r Hospizbegleiterin Hospizbegleiter



hospizverein-rummelsberg.de

Voraussetzung:

Die Inhalte des Kurses erfordern von den Teilnehmenden, sich mit dem Thema Sterben inhaltlich auseinander zu setzen und die eigene Persönlichkeit vor diesem Hintergrund zu reflektieren. Neben Vorträgen werden die Inhalte durch Einzelarbeit und Gespräche in der Kleingruppe erarbeitet. Die Inhalte des Kurses setzen eine psychische Grundstabilität der Teilnehmenden voraus.

Inhalte Theorie:

*Warum ich hier bin – meine Motivation
Arbeiten mit der eigenen Biografie
Krisen-Strategien, soziales Netz
Rituale, Empathie, Bilanz ziehen
Rolle des/r Ehrenamtlichen
Nähe und Distanz
Kommunikation / Lebenswelten
Integrative Validation
Krankheitsbild Demenz
Was bedeutet Palliative Care
Palliative Symptome, Total Pain
Psychosoziale Aspekte
Ethische Fragestellungen –
Selbstbestimmung, Patientenverfügung
Spiritual Care*

Die Kursinhalte entsprechen dem Curriculum des DHPV und den Anforderungen der Ausbildung nach §39 a SGB V. Er umfasst ca. 100 Lerneinheiten. Die Seminare finden an drei Wochenenden und 6 Abenden statt.



Inhalte Praxis:

angeleitetes Praktikum in einer Pflegeeinrichtung (6 Stunden)
Besuchspraktikum
Praktische Übungen
Auswertungen im Kurs

Eigenarbeit:

Erarbeiten einer Fachbuch-Vorstellung
Führen eines Reflexions-Tagebuch
Erstellen eines Praktikumsberichts bzw. Besuchsprotokoll

Kursleitung:

Hauptberufliche und Ehrenamtliche des Ambulanten Hospiz- und Palliativen Beratungsdienstes

Kosten:

Wir bitten um eine Spende

Was unsere Arbeit bestimmt:

"Du bist wichtig, weil Du eben Du bist. Wir wollen alles tun, damit Du nicht nur in Frieden sterben kannst, sondern bis zuletzt lebst!" - Cicely Saunders

Hospizarbeit steht für zugewandtes und achtungsvolles Begleiten in der letzten Phase des Lebens. Unkompliziert und nah unterstützen wir Schwerstkranke und Sterbende und deren Nahestehende.

Hospizbegleiterinnen und Begleiter...

...stehen für Gespräche zur Verfügung.
...hören gerne zu.
...können Schweigen und Stille aushalten.
...halten die Hand und haben keine Angst vor Berührung.
...sind mit dem Thema Sterben und Tod vertraut und können darüber reden.
...sind diskret und unterliegen der Schweigepflicht.
...bleiben, wenn gewünscht, bis zum letzten Augenblick
...sind für das Ehrenamt ausgebildet und bilden sich regelmäßig weiter.
...werden bei Ihrem Engagement durch Hauptberufliche unterstützt und angeleitet.