

Netzwerk Partnerschaft

Programm

April – September 2026



Einfache
Sprache

INHALTS-VERZEICHNIS

Vorwort	03
Flirt-Café	04
Dating und Spaziergang	05
Flirt-Kurs	06
Flirten für alle	07
Slow Dating	08
Flirt in den Mai	09
Wochenende in Bamberg	10
Karaoke Abend	11
Single-Kochen	12
Flirt-Café	13
Info-Abend	14
Cocktails und Karaoke	15
Flirt-Crash-Kurs	16
Die queere Beach-Party	17
Queere Sexualität	18
Flirt-Sommer im Marsweg	19
Vielfalt-Café!	20
Café für Paare	21
Workshop: Single und glücklich?	22
Info-Abend	23
Herzens-Mensch	24



ERWEITERUNG DES PROGRAMMS!

Das Netzwerk Partnerschaft erweitert sein Programm. Ab sofort bietet das Netzwerk das ganze Jahr Veranstaltungen an. Wir haben ab sofort ein Heft von April bis September. Und ein Heft von September bis März.

Es werden in dem Programm-Heft auch Veranstaltungen und Info-Abende für Angehörige und Fachkräfte angeboten. Diese Veranstaltungen sind gekennzeichnet. Sie werden nicht in einfacher Sprache angeboten.

Viel Spaß bei den Veranstaltungen und schöne Begegnungen wünscht das

Netzwerk Partnerschaft.

02. APRIL

FLIRT-CAFÉ

Hier können Sie flirten und neue Leute kennen lernen. Bei uns gibt es leckeren Kaffee und Kuchen. Gemeinsam sprechen wir über die Themen Freundschaft, Gefühle und Liebe.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Donnerstag, 02. April 2026

18:00 Uhr - 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

25.03.2026

24.
APRIL

DATING + SPAZIERGANG

Bei einem Spaziergang im Schlossgarten
Erlangen können Sie sich kennen lernen.
Dazu machen wir Kennenlern-Spiele.
Danach gehen wir noch ein Eis essen.



Cafe Mengin

Schloßplatz 5
91054 Erlangen



Freitag, 24. April 2026

16:00 Uhr – 18:00 Uhr



8 Euro
+ Geld für Eis essen gehen



Höchstens 10 Personen

Lebenshilfe Erlangen

Eva Schlerf

Telefon: 0176 45 57 18 14

E-Mail: Eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de

Anmelde-Schluss:

10.04.2026

25. APRIL

FLIRT-KURS

Sie sind Single und auf der Suche?
Sie wissen nicht, wie Sie jemanden
ansprechen können? Dann sind Sie bei
unserem Flirt-Kurs genau richtig.



Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Ajtoschstraße 6
90459 Nürnberg



Samstag, 25. April 2026

13:30 Uhr – 17:30 Uhr



7 Euro



Höchstens 12 Personen

**Beratungsstelle für Menschen
mit Behinderung**

Johanna Winkler

Telefon: 0911 393 63 42 11

**E-Mail: [offene-angebote-nbg@
rummelsberger.net](mailto:offene-angebote-nbg@rummelsberger.net)**

Anmelde-Schluss:

10.04.2026

29.
APRIL

FLIRTEN FÜR ALLE

In diesem inklusiven Workshop geht es um das Flirten. Was ist wichtig beim Flirten? Wie flirtet man heute, ohne Grenzen zu überschreiten? Was macht ein gutes Date aus?



Vhs Club International

Friedrichstraße 17
91054 Erlangen



Mittwoch, 29. April 2026

16:00 Uhr - 18:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 12 Personen

Lebenshilfe Erlangen

Eva Schlerf

Telefon: 0176 45 57 18 14

E-Mail: Eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de

Anmelde-Schluss:

15.04.2026

02.
MAI

SLOW DATING

Finden Sie ihre Freundin, oder ihren Freund auf dem Pferde- und Alpakahof in der Nähe vom Rothsee. Bei einem gemeinsamen Mittagessen und kreativen Angeboten.



Reit- und Therapiezentrum Rothsee Alpakas & Pferde

Heuberg

91161 Hilpoltstein



Samstag, 02. Mai 2026

Samstag, 16. Mai 2026

10:00 Uhr - 16:00 Uhr



185 Euro für beide Termine



Höchstens 10 bis 12 Personen

**Rummelsberger Dienste –
OBA Teilhabedienste Hilpoltstein**
Telefon: 09 174 491 276
E-Mail: lance.christina@
rummelsberger.net

Anmelde-Schluss:
24.04.2026

03.
MAI

FLIRT IN DEN MAI

Tanz, Tee und Flirten. Ein Nachmittag voller Musik und netter Menschen. Es gibt leckere Drinks und Snacks. Mit dabei: Die BUNI-DJs, Herzens-Mensch und das CSD-Team.



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6

Eingang Otto-Bärnreuther-Straße
90471 Nürnberg



Sonntag, 03. Mai 2026

15:00 Uhr - 18:30 Uhr



Teilnahme kostenlos

+ Geld für Essen und Getränke



Höchstens 100 Personen

BUNI Kultur- und Freizeittreff

Antonia Möller

Telefon: 09 11 81 33 20

E-Mail: info@bunitreff.de

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

08.-10. MAI

WOCHENENDE IN BAMBERG

Wir verbringen gemeinsam mit der Lebenshilfe Herzogenaurach ein Wochenende in Bamberg. Wir wollen uns kennenlernen, neue Kontakte knüpfen und lernen, wie man flirtet.



Treffpunkt

Bahnhofplatz 1 in Erlangen



**Freitag, 08.Mai 2026 bis
Sonntag, 10.Mai 2026**

16:00 Uhr - 18:00 Uhr



540 Euro Selbstzahler
300 Euro über Pflegekasse



Höchstens 12 Personen

Lebenshilfe Erlangen

Eva Schlerf

Telefon: 0176 45 57 18 14

E-Mail: Eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de

Anmelde-Schluss:

01.04.2026

23.
MAI

KARAOKE ABEND

Beim gemeinsamen Singen können Sie sich kennenlernen. Sie können alleine singen. Oder gemeinsam. Zwischendurch stärken wir uns bei einer Pizza.



**Wohnstätte Marsweg –
Lebenshilfe Fürth e.V.**

Marsweg 19
90763 Fürth



Samstag, 23. Mai 2026

18:00 – 22:00 Uhr



5 Euro



Höchstens 20 Personen

Offene Hilfen – Lebenshilfe Fürth e.V.

Jonathan Weiß

Telefon: 09 11 47 76 22 33

E-Mail: offene-hilfen@

lebenshilfe-fuerth.de

Anmelde-Schluss:

10.04.2026

06.
JUNI

SINGLE-KOCHEN

Wir kochen zusammen ein
leckeres 3-Gänge Menü.
Dabei haben wir viel Zeit.
Sie können sich kennenlernen,
sich unterhalten und flirten.



Evangelisches Stadtteilhaus leo
Kreutzerstraße 5
90439 Nürnberg



Samstag, 06. Juni 2026
10:00 Uhr – 13:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Hanna Jäger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: jaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

25.05.2026

02.
JULI

FLIRT-CAFÉ

Hier können Sie flirten und neue Leute kennen lernen. Bei uns gibt es leckeren Kaffee und Kuchen. Gemeinsam sprechen wir über die Themen Freundschaft, Gefühle und Liebe.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Donnerstag, 02. Juli 2026

18:00 Uhr - 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

25.06.2026

07.
JULI

INFO-ABEND

Die Wechseljahre stellen für jede Frau eine Herausforderung dar. Für Frauen mit Behinderung kommen oft zusätzliche Barrieren hinzu. Carola Mägdefrau vom Frauengesundheitszentrum informiert über dieses Thema.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Dienstag, 07. Juli 2026

18:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Für Fachkräfte und Angehörige

Höchstens 15 Personen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Hanna Jäger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: JaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

29.06.2026

14.
JULI

COCKTAILS + KARAOKE

Wir bereiten „Cocktails der Liebe“ zu.
Wir reden darüber: Was ist eine gute
Partnerschaft? Im Anschluss können Sie
noch bei der Karaoke im Offenen Treff
mitmachen.



Evangelisches Stadtteilhaus leo

Kreutzerstraße 5

90439 Nürnberg



Dienstag, 14. Juli 2026

15:00 Uhr – 21:30 Uhr



3 Euro

für Abendessen + 1 Getränk



Höchstens 10 Personen

Evang. Stadtteilhaus leo

Dorothee Petersen

Telefon: 09 11 61 92 06

E-Mail: leo.ejn@elkb.de

Anmelde-Schluss:

06.07.2026

31.
JULI

FLIRT-CRASH-KURS

Sie wollen in der Flirt-Disco jemanden kennen lernen? Sie wissen nicht, wie Sie jemanden ansprechen können? Kommen Sie in den Flirt-Crash-Kurs.



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6

Eingang Otto-Bärnreuther-Straße

90471 Nürnberg



Freitag, 31. Juli 2026

17:00 Uhr- 18:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 15 Personen

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

27.07.2026

31.
JULI

DIE QUEERE BEACH-PARTY

Für queere Singles und Freunde:
Gemeinsam tanzen, flirten und tolle
Menschen kennenlernen. Die BUNI-DJs
legen Liebes-Lieder und heiße Hits auf.



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6

Eingang Otto-Bärnreuther-Straße
90471 Nürnberg



Freitag, 31. Juli 2026

19:30 Uhr - 21:45 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos
+ Geld für Essen und Getränke



Höchstens 100 Personen

BUNI Kultur- und Freizeittreff

Antonia Möller

Telefon: 09 11 81 33 20

E-Mail: info@bunitreff.de

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

03. AUGUST

QUEERE SEXUALITÄT

Was ist sexuelle Gesundheit? Wo liegt der Auftrag von Fachkräften? Wie lässt sich sexuelle Gesundheit und Vielfalt im Spannungsfeld Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung fördern und umsetzen.



Aidsberatung Mittelfranken

Krellerstraße 3
90489 Nürnberg



Montag, 03. August 2026

13:00 Uhr -15:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 30 Personen

Aidsberatung

Nicole Ziwitza

Telefon: 0911 32 25 050

E-Mail: [nicole.ziwitza@](mailto:nicole.ziwitza@stadtmission-nuernberg.de)

stadtmission-nuernberg.de

Anmelde-Schluss:

27.07.2026

29.
AUGUST

FLIRT-SOMMER IM MARSWEG

Der Flirt-Sommer lädt zu einem Nachmittag voller Begegnungen und guter Stimmung ein. Es gibt Musik, kleine Leckereien, tolle Menschen und besondere Überraschungen.



Lebenshilfe Fürth

Marsweg 19
90763 Fürth



Samstag, 29. August 2026

15:00 Uhr – 18:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

31. AUGUST

VIELFALT-CAFÉ!

Typisch Mann? Typisch Frau?
Bei leckeren Crêpes er-arbeiten wir
zusammen, was das Wort Vielfalt
bedeutet und sprechen über Rollen-
Bilder von Frauen und Männer.



Betriebsstätte Nürnberg

Pommernstraße 9
91161 Nürnberg



Montag, 31. August 2026

17:00 Uhr – 19:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Regens-Wagner-Stiftung Zell
Offene Hilfen Nürnberg

Lisa-Maria Maier

Telefon: 0160 5413330

E-Mail: lisa-maria.maier@regens-wagner.de

Anmelde-Schluss:

20.08.2026

10.
SEPTEMBER

CAFÉ FÜR PAARE

Kommen Sie vorbei in unser Café für Paare. Hier reden wir über Ihre Wünsche und all die kleinen und großen Träume. Mit einem Kaffee in der Hand, einem offenen Ohr und ganz viel Herz.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Donnerstag, 10. September 2026

17:30 Uhr – 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

03.09.2026

12. SEPTEMBER

WORKSHOP: SINGLE UND GLÜCKLICH?

Im Workshops setzen wir uns mit unseren Stärken und Wünschen auseinander. Wie kann ich glücklich sein?



**Beratungsstelle
Herzens-Mensch**

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Samstag, 12. September 2026

13:00 Uhr – 16:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

03.09.2026

30.
SEPTEMBER

INFO-ABEND

Die Frauenberatung Nürnberg spricht über sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen mit Beeinträchtigung. Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen und Hilfeangebote zu stärken.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Mittwoch, 30. September 2026

18:00 Uhr - 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Für Fachkräfte und Angehörige

Höchstens 15 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

23.09.2026



Herzens Mensch

stellt sich vor:

Kai



Hanna

**Herzens-Mensch ist eine Beratungs-Stelle
für Menschen mit Beeinträchtigung.**

Unsere Beratung ist **kostenlos
und für **alle** Menschen ab 18 Jahren.**



Einzel-Beratung



Paar-Beratung



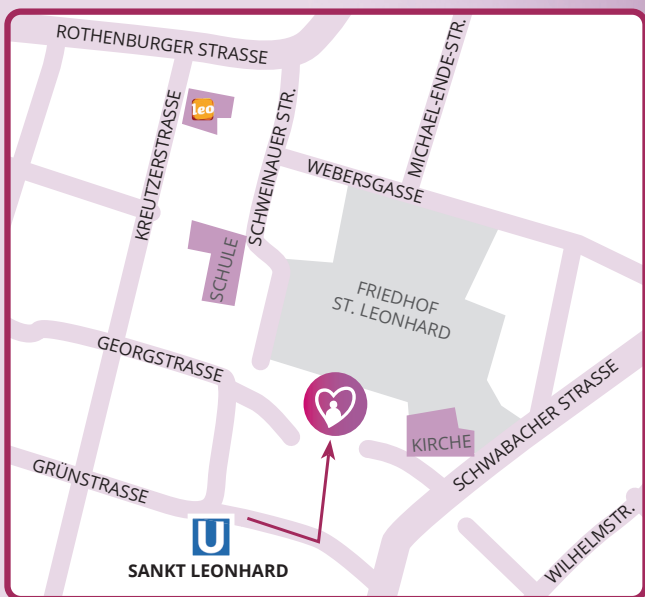
**Beratung
von Angehörigen und
Fachpersonal**



Sie finden uns in der **Georgstraße 10.**

In der Nähe der Kirche St. Leonhard.

Mit der U-Bahn **U2** Halte-Stelle
St. Leonhard.



Genauere Informationen finden
Sie auch im Internet:



Webseite:

www.herzens-mensch.info



Instagram:



www.instagram.com/herzensmensch_nuernberg





Workshops

Wir bieten verschiedene, extra für Menschen mit Beeinträchtigung entwickelte Workshops an. Immer stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.



Vorträge

Aus unserem Netzwerk verschiedener Träger und Einrichtungen gewinnen wir **Expert*innen für unterschiedliche Themen**. Die Vorträge richten sich an Menschen mit Beeinträchtigung, sowie an Angehörige und an Fachpersonal.

Frauen-Abend

Der Frauen-Abend findet jeden dritten Donnerstag im Stadtteil-Haus Leo statt. Wir reden über verschiedene Themen, die für Frauen wichtig sind.

Genauere Informationen finden Sie im Internet:
www.herzens-mensch.info

Anmeldung bei Hanna Jaeger.
Telefon: 0911 58 793 785

zu den Themen:
Flirten, Liebe und Partnerschaft

Veranstaltungen

FLIRT CAFÉ

SPEED DATING

SINGLE KOCHEN

FLIRT FESTIVAL

Bei uns stehen die Themen **Liebe** und **Menschen kennen lernen** im Mittelpunkt. Dafür bieten wir verschiedene Veranstaltungen, um dies umzusetzen. Sie können zu unserem jährlichen Flirt-Festival kommen oder zu den monatlichen Flirt-Cafés.

Bei all unseren Veranstaltungen **begleiten** und **unterstützen** wir Sie gerne.



**Aufnahme in die Daten-Bank
der geschützten
Partner-Vermittlung
von Herzenssache**

Herzenssache Nürnberg
Kontakt- und Partnervermittlung für
Menschen mit Beeinträchtigung



Das Netzwerk Partnerschaft wünscht viel Spaß und schöne Begegnungen bei den kommenden Veranstaltungen.

Das Netzwerk Partnerschaft ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Trägern, die verschiedene Angebote zu dem Themen Liebe, Beziehung und Flirten anbieten.



Die Veranstaltungs-Reihe 2026 wird durchgeführt von:



Mit Unterstützung von:

