



Rummelsberger
Diakonie

Offene Angebote

Veranstaltungsinformationen

für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige
(Stand 30.09.2026)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum von Oktober 2026 bis April 2027.

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 23.09.2026, im Internet eruiert.

Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

Alle Angaben sind ohne Gewähr!

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220

mail: meh-beratung@rummelsberger.net

web: www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

Übersicht

Onlinevortrag 16.12.2026: Sprachstörungen nach Schlaganfall	S. 4
Onlinetreffen 20.10.2026 PflegePur Zuhause - Unterstützung bei Papierkram rund um die Pflege	S. 4
Onlineaustausch jeden 1. Donnerstag im Monat Austausch mit anderen Pflegenden	S. 5
Digitales Cafe 11.11.2026 Pflegerische Angehörige	S. 5
Onlinetreffen jeden Dienstag Aphasie QiGong	S. 6
Nachsorgekongress 2027 am 11.03.2027 & 12.03.2027 in Dresden ZNS- Stiftung	S. 6
Onlinevortrag jeden letzten Dienstag im Monat: Informationsreihe für Betroffene und Angehörige zum Thema Schlaganfall	S. 7
Nürnberger Woche der Seelischen Gesundheit 10.10.2026 bis 20.10.2026: Verschiedene Angebote zu psychischen Erkrankungen und Gesundheit	S. 7
Onlinevortrag 07.10.2026 Neurokognitive Schlaganfall-Folgen	S. 8
Onlinevortrag 09.12.2026: Gewitter im Gehirn – Epilepsie nach Schlaganfall	S. 9
Erlebnistage 23.10.2026 – 25.10.2026 Für Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind	S.9
Onlinevortrag 08.10.2026: Digital dabei. Teil III – Digitale Helfer im Alltag – KI & Tools einfach nutzen	S. 10
Onlinevortrag 05.11.2026: Digital dabei. Teil IV – Gelassen bleiben mit Entlastung & Selbstfürsorge	S. 10

Präsenzveranstaltung 02.10.2026 – 04.10.2026 Kraft tanken für den Alltag mit einem schädelhirnverletzten Kind	S. 11
Hirntumor Informationstag 17.10.2026 Würzburg	S. 11
Onlinevortrag 19.11.2026: Vorsorgevollmacht	S. 12
Präsenztreffen 06.11.2026 bis 07.11.2026: Paarseminar – Partnerschaft stärken – gemeinsam durch stürmische Zeiten <u>(Seminar für Partner und Partnerinnen)</u>	S. 12

Thema:	Wenn plötzlich die Worte fehlen – Sprachstörungen nach Schlaganfall
Wann:	16.12.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr
Wo:	Onlinevortrag
Veranstalter:	Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, 33311 Gütersloh
Referent:	Malin Löhner, Leitung Logopädie (Zentrum für ambulante Rehabilitation Bielefeld)
Anmeldung:	https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich
Trifft der Schlaganfall die für die Sprache zuständige Hirnhälfte – bei den meisten Menschen ist das die linke –, kann eine Sprachstörung entstehen. Sie wird auch Aphasie genannt und ist für Betroffene und ihre Angehörige oft sehr belastend. Denn: „Kommunikation bedeutet Austausch mit anderen Menschen und Teilhabe in der Gesellschaft“, weiß Logopädin Malin Löhner. Die Expertin stellt Ihnen in diesem Schlaglicht daher die Behandlungsmöglichkeiten mit Logopädie (Sprachtherapie) vor. Wie läuft die Therapie ab? Wann sollte sie starten? Worauf sollten Sie bei der Suche nach einer Praxis achten? Außerdem erklärt Ihnen Malin Löhner die verschiedenen Formen einer Sprachstörung nach Schlaganfall. Und sie hat wertvolle Tipps im Gepäck - für den Alltag zu Hause und für Angehörige.	

Thema:	Digitale Morgenrunde – PflegePur Zuhause- Unterstützung beim Papierkram rund um die Pflege
Wann:	20.10.2026 von 10:00 bis 11:00 Uhr
Wo:	Online
Veranstalter:	Wir pflegen - Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.
Referent:	-
Anmeldung:	https://www.wir-pflegen.net/aktuelles/veranstaltungen/digitale-morgenrunde-pflegepur-zuhause-unterstuetzung-beim-papierkram-rund-um-die-pflege
Wir laden dich herzlich zu unserer Digitalen Morgenrunde ein. Neben der eigentlichen Pflege müssen Anträge gestellt, Fristen eingehalten und Leistungen der Pflegeversicherung im Blick behalten werden. Vieles davon landet in Ordnern, auf Zetteln oder im Kopf – und wird spätestens dann zum Problem, wenn die Pflegekasse oder der Medizinische Dienst etwas sehen möchte. Genau dafür gibt es die App PflegePur Zuhause. Mit ihr lassen sich Pflegezeiten dokumentieren, der Entlastungsbetrag und weitere Budgets im Blick behalten und Fristen im Auge behalten. Aus den Einträgen entstehen die Unterlagen, die man am Ende tatsächlich braucht: ein Bericht über Wochen und Monate, vorbefüllte Anträge – etwa für Höherstufung, Verhinderungspflege oder Pflegehilfsmittel – und ein Notfallblatt.	

Die App ist für pflegende Angehörige dauerhaft kostenfrei, ohne Werbung und ohne Verkauf von Daten. Die Einträge sind Ende-zu-Ende verschlüsselt, die Server stehen in Deutschland. Für unsere Digitale Morgenrunde haben wir Alex aus dem Team von PflegePur eingeladen. Alex stellt die App vor, zeigt sie live, erläutert die Funktionen und beantwortet Fragen rund um die Nutzung im Pflegealltag.

Thema:	Außerklinische Intensivpflege: Einstiegsberatung und Peer Support
Wann:	Jeden 1. Donnerstag des Monats von 18:00 bis 19:30 Uhr
Wo:	Onlineveranstaltung
Veranstalter:	ISL e.V.
Referent:	Projektmitarbeiter
Anmeldung:	Kontaktaufnahme per E-Mail: aki@isl-ev.de (kostenfrei)
Die Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben e.V. unterstützt Sie, sowie Ihre Angehörigen im Rahmen des Projektes "Das Recht auf Außerklinische Intensivpflege – Begleitung und Umsetzung aus Betroffenenperspektive". Mit der regelmäßig stattfindenden Online-Veranstaltung „Einstiegsberatung und Peer Support“ möchten wir Betroffenen, sowie An- und Zugehörigen einen Raum bieten, sich zum Thema Außerklinische Intensivpflege miteinander austauschen und Probleme anzuzeigen. Die Veranstaltung wird moderiert und von zwei sachkundigen Projektmitarbeiter*innen begleitet, die bei Bedarf auch Einstiegsberatung durchführen. Offener Austausch auch auf WhatsApp möglich: https://chat.whatsapp.com/EpUqCd4rUNzE4uYIQhO46c Internetseite: https://isl-ev.de/veranstaltungen/2025-12-03/ausserklinische-intensivpflege-einstiegsberatung-und-peer-support-17/	

Thema:	Digitales Café: Vorstellung der App in.Kontakt von wir pflegen e.V.
Wann:	11.11.2026 von 14:30 bis 16:00 Uhr
Wo:	Online
Veranstalter:	Wir pflegen - Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.
Anmeldung:	https://www.wir-pflegen.net/aktuelles/veranstaltungen/digitales-cafe-fuer-pflegende-angehoerige-vorstellung-der-app-in-kontakt
Pflege kann herausfordernd, zeitintensiv und emotional belastend sein. Vielleicht fühlst du dich auch isoliert oder überfordert, weil in deinem Umfeld niemand genau versteht, was es bedeutet,	

einen nahestehenden Menschen zu pflegen. Es kann helfen, sich mit Menschen auszutauschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Mit der App in.kontakt geht das ganz niedrigschwellig und einfach. Jederzeit und überall. Das digitale Treffen findet in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Pflege Rheingau-Taunus-Kreis statt. Inhaltlich stellt sich das Kompetenzzentrum vor und wir pflegen e.V. gibt eine Einführung in die App. Anschließend wird der Raum geöffnet, um Ideen zu teilen, sich zu vernetzen und sich gemeinsam auszutauschen.

Thema:	Aphasie QiGong
Wann:	Jeden Dienstag von 19:00 bis 19:30
Wo:	Online
Veranstalter:	Zentrum für Aphasie und Schlaganfall Unterfranken
Referent:	Matthias Reimund
Anmeldung:	https://aphasie-unterfranken.de/veranstaltungen/qi-gong-mit-matthias/

Wir laden dich herzlich dazu ein, an unserem speziellen Angebot für Menschen mit Aphasie und Hemiparese teilzunehmen. In dieser Onlineveranstaltung werden QiGong - und Tai Chi-Übungen durchgeführt, die im Sitzen oder auch im Stehen praktiziert werden können. Jeder Teilnehmer kann in seinem eigenen Tempo und ohne Druck mitmachen. Matthias leitet die Gruppe. Er wird sich bemühen, die Übungen verständlich zu erklären. Dabei wird er eine PowerPoint-Präsentation nutzen, um die Inhalte anschaulich und nachvollziehbar machen. Mit diesem Kurs kannst du körperliche Aktivitäten in deinen Alltag integrieren. Es bietet auch eine Gelegenheit zur sozialen Interaktion und zum Austausch unter Gleichgesinnten.

Thema:	Nachsorgekongress 2027 in Dresden
Wann:	11.03.2027 und 12.03.2027
Wo:	DGUV Congress, Tagungszentrum des IAG, Königsbrücker Landstr. 2, 01109 Dresden
Veranstalter:	ZNS-Akademie
Anmeldung:	Anmeldung ab 01.01.2027 unter: https://www.zns-stiftung.de/hilfsangebote/nachsorgekongress Die Teilnahme am 17. Nachsorgekongress ist grundsätzlich kostenpflichtig. Betroffene Menschen mit einer erworbenen Hirnschädigung, die sich als Privatpersonen anmelden, sind von den Teilnahmegebühren befreit.

Der Nachsorgekongress ist das zentrale Veranstaltungsformat für die Teilhabe schädelhirnverletzter Menschen in Deutschland. Er wird alle zwei Jahre durch die Arbeitsgemeinschaft „Teilhabe, Rehabilitation, Nachsorge und Integration nach Schädelhirnverletzung“ (AG Teilhabe) organisiert und durch die ZNS-Stiftung in Dresden veranstaltet. Der Nachsorgekongress richtet sich an Fachleute, Angehörige und Betroffene. Er gibt Menschen mit erworbener Hirnschädigung eine Stimme und setzt sich für ihre Interessen ein gegenüber Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträgern im Gesundheitswesen und der Politik. Seit über 20 Jahren veranstaltet die ZNS-Stiftung gemeinsam mit der AG Teilhabe die Nachsorgekongresse. An wechselnden Orten, mit unterschiedlichen Akteuren und Themenschwerpunkten – aber immer mit einem Ziel: Betroffenen Menschen mit Schädelhirnverletzung und ihren Angehörigen eine Stimme zu geben und für ihre Belange im politischen Diskurs einzustehen.

Thema:	Informationsreihe für Betroffene und Angehörige
Wann:	Jeden letzten Dienstag im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr
Wo:	Onlineveranstaltung
Veranstalter:	BSA Berliner Schlaganfall-Allianz e.V.
Referent:	-
Anmeldung:	An der Veranstaltung kann vor Ort oder online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-Mail an veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können (kostenfrei).

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten. Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

Internetseite:

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

Thema:	Nürnberger Woche der seelischen Gesundheit 2026
Wann:	10.10.2026 – 20.10.2026
Wo:	Online / Veranstaltungsorte
Veranstalter:	Stadt Nürnberg

Referent:	-
Anmeldung:	Hinweise zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter: https://www.nuernberg.de/internet/gesundheit_nbg/veranstaltungskalender.html
Das Gesundheitsamt organisiert die Aktionswoche. Psychische Gesundheit hat angesichts der vielfältigen gesellschaftlichen Herausforderungen in den vergangenen Jahren an Bedeutung gewonnen. Diese Entwicklung zeigt sich auch in der täglichen Arbeit des Gesundheitsamts. Um das Thema nachhaltig zu stärken, ist die Mitwirkung der Kommune, ihrer Institutionen, der freien Wirtschaft sowie der Zivilgesellschaft von großer Bedeutung. Ein gemeinsames Ziel der Aktionswoche ist es, Vorurteile und Stigmatisierung gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen abzubauen. Es gibt hierzu verschiedene Angebote, Workshops, Onlinevorträgen von Institutionen aus Nürnberg.	

Thema:	Nicht zu sehen aber zu spüren – Neurokognitive Schlaganfall-Folgen
Wann:	07.10.2026 um 17:00 bis 19 Uhr
Wo:	Onlineveranstaltung
Veranstalter:	Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe
Referent:	-
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/termine/termin-im-detail/vid/nicht-zu-sehen-aber-zu-spueren-neurokognitive-schlaganfall-folgen?tx_rsmbstevents_pi1%5Bback%5D=11783&cHash=c6d3f66bfdc05e9cb7f14859361b6195 Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich
Menschen, Themen und Wissen rund um den Schlaganfall: In entspannter Atmosphäre erhalten Sie wertvolles Wissen, hilfreiche Tipps und die Möglichkeit, Ihre Fragen direkt zu stellen – ganz ohne Anreise, aber mit viel Nähe und Verständnis. Thema: Nicht zu sehen, aber zu spüren – Neurokognitive Schlaganfallfolgen Der Experte von der Schön Klinik Vogtareuth nimmt sich Zeit für Ihre Fragen rund um die neurokognitiven Schlaganfallfolgen. Er erklärt Ihnen, welche Störungen dazu gehören und wie neurokognitive Störungen nach einem Schlaganfall festgestellt werden können. Ergänzend werden therapeutische Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt. Internetseite: https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start	

Thema:	Gewitter im Gehirn – Epilepsie nach Schlaganfall
Wann:	09.12.2026
Wo:	Online
Veranstalter:	Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe
Referent:	Dr. Georg Classen
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/termine/termin-im-detail/vid/gewitter-im-gehirn-epilepsie-nach-schlaganfall (kostenfrei) Anmeldungen sind am Ereignistag bis 12 Uhr möglich
In diesem Schlaglicht beantwortet Ihnen Referent Dr. Georg Classen Ihre Fragen rund um die Epilepsie nach Schlaganfall. Zum Beispiel: Woran erkennen Betroffene und Angehörige einen epileptischen Anfall? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei einer Epilepsie nach Schlaganfall? Und wie können Sie helfen, wenn jemand in Ihrem Umfeld einen epileptischen Anfall erleidet? Internetseite: https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start	

Thema:	Erlebnistage für Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind (bis 25 Jahre)
Wann:	23.10.26 – 25.10.2026
Wo:	Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Veranstalter:	ZNS-Akademie
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://www.zns-stiftung.de/ (kostenfrei)
Ein Schädelhirntrauma bei einem Kind verändert das Leben der ganzen Familie. Wünsche, Routinen und Pläne geraten durcheinander, vieles muss neu organisiert werden. In diesem Familienseminar findet Ihr Antworten auf Fragen rund um Alltag, Organisation und Unterstützung. Während Eltern in Vorträgen und Workshops Impulse erhalten, erleben betroffene Kinder und Geschwister eigene Angebote mit Spiel, Bewegung und Austausch. So entsteht gemeinsame Zeit mit neuen Perspektiven und Entlastung. Internetseite: https://www.zns-stiftung.de/zns-akademie	

Thema:	Digital dabei. Teil III – Digitale Helfer im Alltag – KI & Tools einfach nutzen
Wann:	08.10.2026
Wo:	Onlineveranstaltung
Veranstalter	ZNS-Akademie
Referent:	-
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026 (kostenfrei)
Digitale Technik kann den Alltag leichter machen – gerade nach einem Schädelhirntrauma. Doch oft wirkt alles kompliziert: Apps, Sprachassistenten, künstliche Intelligenz. In diesem Seminar entdeckst Du, wie digitale Helfer Dich unterstützen können – Schritt für Schritt und ohne Vorwissen. Wir probieren Funktionen direkt aus – vom Planen von Terminen bis zum Erinnern an Medikamente. Du bekommst einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Tipps zur sicheren Nutzung, z. B. zu Datenschutz und Barrierefreiheit. Du bestimmst das Tempo; kurze Pausen und klare Wiederholungen sind fest eingeplant. Das erwartet Dich: • Einfache Apps für Alltag, Struktur und Erinnerungen kennenlernen. • Digitale Assistenten wie Siri oder Alexa praktisch erleben. • KI wie ChatGPT ausprobieren – Texte vereinfachen, Einkaufslisten erstellen u. v. m. • Tipps für Datenschutz und den sicheren Umgang mit digitalen Helfern. Internetseite: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/digital-dabei/digital-dabei-teil-iii/	

Thema:	Digital dabei. Teil IV – Gelassen bleiben mit Entlastung & Selbstfürsorge
Wann:	05.11.2026
Wo:	Onlineveranstaltung
Veranstalter	ZNS-Akademie
Referent:	-
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularDigitaldabei2026 (kostenfrei)
Der digitale Alltag kann entlasten – oder auch stressen. Nach einem Schädelhirntrauma ist es besonders wichtig, eigene Kräfte einzuteilen und gut für sich zu sorgen. In diesem Seminar entdeckst Du, wie digitale Angebote Deinen Alltag leichter machen und gleichzeitig für mehr Ruhe sorgen können.	

Das erwartet Dich:

- Austausch über digitale Selbsthilfegruppen und Online-Treffs.
- Apps für Organisation, Struktur und Erinnerungen kennenlernen.
- Entspannungsübungen und Wohlfühl-Angebote online ausprobieren.
- Strategien gegen digitalen Stress entwickeln.

Internetseite:

<https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/digital-dabei/digital-dabei-teil-iv/>

Thema:	Zeit für mich – Kraft tanken für den Alltag
Wann:	02.10.2026 – 04.10.2026
Wo:	In Bonn
Veranstalter	ZNS-Akademie
Referent:	-
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://www.zns-stiftung.de/ (kostenfrei)
Ein Schädelhirntrauma des eigenen Kindes verändert das Familienleben stark. Zwischen Sorge, Anträgen, Pflege und den Bedürfnissen aller bleibt oft kaum Raum für Dich. Dabei ist es wichtig, innezuhalten und neue Kraft zu tanken. In diesem Seminar bekommst Du Zeit zum Durchatmen, zum Austausch mit anderen Eltern und für neue Impulse. Entspannung, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten geben Dir Abstand vom Alltag.	

Thema:	48. Hirntumor Informationstag Neue Erkenntnisse – Neue Therapien – Neue Hoffnung
Wann:	17.10.2026 von 08:30 – 18:00 Uhr
Wo:	Würzburg
Veranstalter	Julius- Maximilians-Universität-Würzburg
Referent:	-
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://forum.hirntumorhilfe.de/hirntumorinformationstag-anmeldung.html (Kosten 80,00 Euro)
Der Informationstag richtet sich bundesweit an Patienten und ihre Angehörigen. Das Thema des Informationstages wechselt und ist tumorspezifisch. Auf dem Symposium berichten Experten verschiedener Bereiche und Kliniken über aktuelle Therapiekonzepte sowie über neueste	

Forschungserkenntnisse. Am 17.10.2026 veranstalten wir in Würzburg das nächste Symposium Neuroonkologie: eine Veranstaltung, die sich diesmal speziell an Gliom-Patienten richtet. In erster Linie sind dies Glioblastompatienten, aber auch Patienten mit Astrozytom 2 – 4, Ependymom und Oligodendrogliom.

Internetseite:

<https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/informationstag/>

Thema:	Vorsorgevollmacht
Wann:	19.11.2026 von 10:00 bis 16:00 Uhr (mit langer Pause)
Wo:	Onlineveranstaltung
Veranstalter	ZNS-Akademie
Referent:	-
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularOnlineseminarBetroffene_2026 (kostenfrei)

Es ist beruhigend, wenn wichtige Dinge geregelt sind. Themen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder gesetzliche Betreuung wirken zunächst kompliziert. Wenn man sie aber versteht und rechtzeitig angeht, ist das eine große Entlastung. In diesem Online-Seminar erhältst Du verständliche Informationen rund um die Vorsorgemöglichkeiten. Du erfährst, was wann sinnvoll ist und wie Du Deine Wünsche klar festhalten kannst.

Das erwartet Dich:

- Du lernst die wichtigsten Vorsorgedokumente kennen.
- Du bekommst praktische Tipps zum Ausfüllen.
- Du erfährst, was eine gesetzliche Betreuung bedeutet und wann sie notwendig ist.

Internetseite:

<https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/vorsorgevollmacht-co/>

Thema:	Paarseminar: Partnerschaft stärken – gemeinsam durch stürmische Zeiten (Seminar für Partner und Partnerinnen)
Wann:	06.11.2026 bis 07.11.2026
Wo:	Bonn
Veranstalter:	ZNS-Akademie
Referent:	-
Anmeldung:	Anmeldung unter: https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularPraesenzseminarAngehoerige2026 (kostenfrei)
Ein Schädelhirntrauma stellt nicht nur den Alltag, sondern auch die Beziehung auf den Kopf. Rollen verschieben sich, Gefühle wie Wut oder Hilflosigkeit tauchen auf, die Kommunikation verändert sich. In diesem Seminar entdeckt Ihr Eure Stärken als Paar neu. Mit praktischen Übungen, Austausch und Bewegung findet Ihr neue Wege für mehr Verständnis und Nähe. Das erwartet Euch: • Ihr stärkt eure Kommunikation. • Ihr erprobt Methoden für mehr Verständnis. • Ihr erlebt gemeinsame Übungen, die Nähe fördern. • Ihr findet Impulse für euren Alltag als Paar. Internetseite: https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/du-und-ich/	