

„LAMA-ERLEBNISSE“ IN NÜRNBERGS SÜDEN

Einstündige Wanderung – Mit den sanften, kontaktfreudigen und einfühlsamen Lamas und Alpakas gemeinsam auf Tour gehen.

Termine: Ferienwanderung am 16. Juni 2025, ab 10:30 bis 11:30 Uhr; Familienwanderung 11. Juli 2025, ab 17:30 bis 18:30 Uhr

Anzahl: mind. 3 Teilnehmer*innen

Preise: 20 Euro für Personen, die jeweils ein Tier führen; 8 Euro für eine Begleitperson, die sich mit dem Lamaführer abwechselt; 8 Euro für ein Kind von 6 bis 12 Jahren, das zusammen mit einem Erwachsenen ein Tier führt

Weidebesuch – Sie beobachten die Tiere auf der Weide, erfahren Interessantes über die Kleinkamele und können nach Herzenslust Fotos machen. Besonders für kleinere Kinder oder Personen mit Einschränkungen geeignet.

Termin: 11. August 2025, 14 Uhr; ca. 45 – 60 Minuten

Anzahl: mind. 5 Erwachsene

Preise: Erwachsene Personen 10 Euro; Kinder von 4 bis 16 Jahre 6 Euro, Kinder bis 3 Jahre kostenlos

Einzelheiten unter

www.tierra-greuzteca.de/lamaerlebnisse

Buchbar über tierra-greuzteca@gmx.net
oder unter **0179 98 94 908**



Foto: www.tierra-greuzteca.de/lamaerlebnisse

rummelsberger-diakonie.de/jugendhilfe

In Kooperation mit

der **offenen Behindertenarbeit** der



Gefördert durch:



Impressum Herausgeber: Rummelsberger Dienste für junge Menschen gemeinnützige GmbH, Rummelsberg 20a, 90592 Schwarzenbruck | Redaktion: Stefanie Fix | 0625/6611/1



Ansprechpartner im

**SÜDLICHEN LANDKREIS
NÜRNBERGER LAND**

Aldorf, Burgthann, Feucht, Leinburg,
Schwarzenbruck und Winkelhaid

**UNSER
PROGRAMM
JUNI BIS AUGUST 2025**



rummelsberger-diakonie.de/jugendhilfe

„INKLUSIVE STREUOBSTWIESE“ IN HERSBRUCK

Veranstaltungen und Mitmach-Aktionen auf der **inklusive Streuobstwiese** der Rummelsberger Diakonie in Hersbruck-Weiher (Campus Haus Weiher).

Termine: Die aktuellen Termine finden Sie unter www.rummelsberger-diakonie.de/wiese

Weitere Infos und Anmeldung bei streuobstwiese@rummelsberger.net



ERSTBERATUNGEN

Herausfordernde Zeiten gibt es in jeder Familie. Ob Krise, Konflikt oder einfach Gesprächsbedarf – der Familienstützpunkt ist für Sie da. Wir bieten **kostenfreie und vertrauliche Erstberatungen** von **Montag bis Donnerstag** von **9 bis 15 Uhr** an und vermitteln bei Bedarf an passende Stellen weiter.

Vereinbarungen per Telefon **0151 68 46 70 03** oder Mail fix.stefanie@rummelsberger.net

WORKSHOPS & VORTRÄGE

Aldorf: „Selbstfürsorge für Mamas“ – Vortragsworkshop für Mütter zum Thema Selbstfürsorge. Wie können Mütter selbstfürsorglich mit sich sein, trotz vollem Alltag.

Ort: Kindercafé Kakau
(Röderstr. 5 / Eingang Ohmstr.)

Termin: 09. Juli 2025, 19 Uhr – 20.30 Uhr

Referentin: Sandra Hanika

Kosten: 15 Euro p.P

Anmeldung unter info@sandrahanika.de

Zoom-Meeting: Beikost – Ihr habt das Gefühl, dass sich euer Kind langsam für mehr als nur Milch interessiert? Dann ist dieser Beikostkurs das Richtige für euch: Woran erkenne ich den richtigen Zeitpunkt um mit Beikost zu starten? Und was gibt es zu beachten? In diesem Vortrag geht es genau darum, wann der richtige Zeitpunkt ist, welche verschiedene Beikostkonzepte es gibt, was man über die sichere Beikostgabe wissen muss und welche Mythen rund um Brei und Beikost vom Tisch gehören!

Termin: 16. August 2025, 14 Uhr

Kosten: 15 Euro p.P;

Paare, die beide teilnehmen, insgesamt 25€

Voraussetzungen: Handy oder Tablet, Laptop oder PC mit stabiler Internetverbindung und Mikrofon
Anmeldung unter kontakt@maike-begleitet.de

Zoom-Meeting: Stillen – Dieser Stillvorbereitungskurs richtet sich an Schwangere in späteren Schwangerschaftswochen. Hier wird besprochen wie Frau sich auf die Stillzeit vorbereiten kann, was direkt nach der Geburt passiert, ob es Dinge zu beachten gibt. Wir räumen Mythen und alte Weisheiten aus dem Weg und schaffen den Grundstein für einen entspannten Stillstart. Der Stillstart liegt schon eine Weile zurück? Auch dann kann dieser Vortrag nützlich für dich sein, in jedem Fall gibt es genug Zeit für persönliche Fragen rund ums (Ab-)Stillen.

Termin: 30. Juli 2025, 10 Uhr

Kosten: 15 Euro p.P;

Paare, die beide teilnehmen, insgesamt 25€

Voraussetzungen: Handy oder Tablet, Laptop oder PC mit stabiler Internetverbindung und Mikrofon
Anmeldung unter kontakt@maike-begleitet.de

