

## Pressemitteilung

24. März 2022

### Ohne pflegende Angehörige läuft nichts rund

#### Ein Rückblick auf den dreitägigen Demenzworkshop der Rummelsberger Diakonie Rehau

Rehau \_ Der dreitägige Demenz-Workshop, der bereits in die zweite Runde ging, hat pflegende Angehörige, ROMEO-Helfer\*innen und Interessierte aus Rehau und Umgebung angesprochen. An den drei Abenden erhielten die Teilnehmenden einen vertiefenden Einblick über die Krankheit Demenz. Eine Teilnehmerin berichtet: „Ich betreue seit vielen Jahren meinen Vater, der zunehmend dementer wird. Diese Krankheit ist belastend, daher war es für mich wichtig und interessant, an diesen Abenden teilzunehmen.“ Im Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen erfuhren die Teilnehmenden, nicht allein mit der hohen Belastung zu sein.

Darüber hinaus schaffen die Entlastungs-, Hilfs- und Betreuungsangebote der Rummelsberger Diakonie, wie beispielsweise hauswirtschaftliche oder pflegerische Unterstützung zu Hause, Tagespflege, Betreuungsgruppen, Einzelbetreuung zu Hause, etc. Freiräume für pflegende Angehörige. Als geschulte **Demenz Partner** sind die Teilnehmenden nun Multiplikatoren für das Thema Demenz.

Als Fazit des Workshops hält Margit Mühl (Dienststellenleitung der Ambulanten Dienste der Rummelsberger Diakonie Rehau) fest: „Ohne pflegende Angehörige läuft nichts rund! Daher ist es wichtig, dass diese stets Sorge für sich tragen und Unterstützung zulassen.“

Diakonin Carmen Bogler von der Fachstelle für pflegende Angehörige berät Sie gerne: 09283 – 59 70 932.

Carmen Bogler (1345 Zeichen)

(Text & Fotos: cb)

#### Foto:



Die Collage zeigt die Teilnehmenden mit dem Demenz-Workshop-Zertifikat, beim aktiven Zuhören während der Abende sowie Alexandra Pape (Gerontopsychiatrische Koordinierungsstelle Oberfranken), eine der Referentinnen des dreitägigen Workshops.



(druckfähige Fotos finden Sie auf [rummelsberger-diakonie.de/presse](http://rummelsberger-diakonie.de/presse))

**Ansprechpartnerin: Diakonin Carmen Bogler (cb) | RDA gGmbH | Fachstelle für pflegende Angehörige in Rehau**  
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau, Telefon 09283 - 5970932, Telefax 09283 - 5970939  
[diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net) | [www.rummelsberger-diakonie.de](http://www.rummelsberger-diakonie.de)