

Pressemitteilung

24. Mai 2022

Entspannen – aber wie?

Themenabend für pflegende Angehörige bei der Rummelsberger Diakonie Rehau

Rehau - Angehörige, die sich um pflegebedürftige Menschen kümmern, sind in vielfältiger Weise gefragt: Sie kümmern, organisieren, pflegen. Dies erfordert ein hohes Maß an Management und kann schnell zur Überforderung führen.

Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Rummelsberger Diakonie Rehau lädt daher zu einem Entspannungsabend ein: am Mittwoch, 8. Juni ab 17.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Senioren-Tagespflege am Perlenbach (Gartenstraße 16) in Rehau.

Lernen Sie Entspannungsmethoden für den Alltag kennen und probieren Sie diese selbst aus. Bitte eigene Isomatte sowie bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung bitte bis zum 3. Juni an Diakonin Carmen Bogler: Telefon 09283 – 59 70 932



Foto: Pixabay