

## Pressemitteilung

12.03.2024

### Entspannungstag gegen Prüfungsstress

#### Rummelsberger Berufsfachschule für Pflege und Altenpflegehilfe Weißenburg veranstaltet Workshops zur Examensvorbereitung

**Weißenburg** - „Du willst. Du kannst. Du wirst“. Mit diesem Spruch motivieren sich die angehenden Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner der Berufsfachschule für Pflege und Altenpflegehilfe in Weißenburg für das bevorstehende Examen. Eine davon ist Jessica Bauer, an der der Stress der Prüfungsvorbereitungen nicht so einfach vorbeigeht.

So setzt die Berufsfachschule der Rummelsberger Diakonie auf unkonventionelle Workshops, um bei den Auszubildenden für Entschleunigung zu sorgen: Bei Handmassagen, Traumreisen und motivierenden Klebetattoos „kamen wir mal aus dem Alltag und Schulgeschehen raus“, berichtet Bauer. Das Besondere: Den Entspannungstag richteten die Auszubildenden aus dem ersten Jahr für den Abschlussjahrgang aus, was den Zusammenhalt untereinander in der Berufsfachschule zeigt. „Wir haben richtig die Zuwendung und Anerkennung gespürt für den Stress der bisherigen Leistungen“, erzählt die angehende Pflegefachfrau.

Aufgrund der positiven Rückmeldungen soll der Entspannungstag in Zukunft fest bei der Prüfungsvorbereitung implementiert werden. Die Berufsfachschule bietet vielseitige Formen der Ausbildung für Pflege und Altenpflegehilfe an und sucht immer neue angehende Fachkräfte. Bei Interesse unter <https://www.pflegeschule-weissenburg.de/ausbildungen-in-der-pflege/pflegefachhelferin/> einfach bewerben.

Paula Wahlig (1304 Zeichen)

#### Ansprechpartnerin

Paula Wahlig, Redakteurin

Email: [presse@rummelsberger.net](mailto:presse@rummelsberger.net)

Tel: 09128502795

#### Foto und Bildunterschrift

## Pressemitteilung



Prüfungsvorbereitung der besonderen Art: Handmassagen sollen beim Schreiben des Examens helfen.

Foto: Regina Müller

(druckfähige Fotos finden Sie unter [rummelsberger-diakonie.de/aktuelles/](http://rummelsberger-diakonie.de/aktuelles/))