

## Pressemitteilung

05.08.2024

### **Zocken in der Seniorentagesstätte: Interaktive Erlebnisse bringen täglich Spaß**

#### **Spende ermöglicht Seniorentagesstätte der Rummelsberger Diakonie besondere Förderung**

**Pappenheim** - Es ist ein kleiner Kasten, der an der Decke des Nebenraums der Seniorentagesstätte der Rummelsberger Diakonie in Pappenheim hängt. Seit einiger Zeit spielen die Senior\*innen nahezu täglich mit der Tovertafel, wie der Kasten richtig heißt. Mittels Lichtprojektion können die Senior\*innen auf einem Tisch oder auf dem Boden interaktive Spiele spielen. Das Gerät reagiert dabei auf die auf Arm- oder Beinbewegungen der Spieler\*innen.

Dank der Förderung durch die „Stiftung ANTENNE BAYERN“ hilft konnte die Spielkonsole für den Tagesstrukturierenden Bereich in der mittelfränkischen Seniorentagesstätte angeschafft werden. Mittels sensorischer und auditiver Reize stimuliert sie körperliche und mentale Aktivität sowie positive Emotionen. Dabei fördert sie die soziale Interaktion in der Gruppe und leistet einen Beitrag zur Lebensqualität. Derzeit laufen Studien, um den nachhaltigen positiven Effekt des Einsatzes der Tovertafel wissenschaftlich zu belegen.

Die Auswahl an digitalen Spielen ist abwechslungsreich: Ob Maulwürfe fangen, die ihre Nase aus der Erde stecken, oder schwimmende Fische schnappen – alle Spieler\*innen sind mit Freude dabei.

Eine schöne Einsatzmöglichkeit für den Fußboden ist das virtuelle Laubsammeln. Mit einem Besen lässt sich das Laub zusammenkehren, dabei raschelt es und kleine Käfer kommen hervor. Oft wird gemeinsam gelacht und es entstehen viele spontane Reaktionen, die sich nachhaltig auf das Befinden der Senioren\*innen auswirken. Eine Spielrunde dauert ungefähr 20 bis 25 Minuten. Nach dem Spiel besteht die Möglichkeit, über das Erlebte zu sprechen. So lässt sich die Aktivierung kontinuierlich unterstützen.

Die Besucher\*innen der Seniorentagesstätte in Pappenheim gestalten ihren Ruhezustand aktiv mit. Sie erledigen gemeinsam viele Kleinigkeiten des Alltags wie Tisch decken und abräumen sowie Wäsche holen. Mittagessen und Zwischenmahlzeiten bereiten die Senior\*innen im Rahmen eines Koch- oder Backangebotes gelegentlich selbst zu. Sie machen gemeinsam Gesellschaftsspiele, lesen miteinander Zeitung und sind kreativ.

Stephanie Stöckl (2047 Zeichen)

## Pressemitteilung

### Ansprechpartnerin

Paula Wahlig, Redakteurin

Telefon 09128 50-2257

E-Mail [presse@rummelsberger.net](mailto:presse@rummelsberger.net)

(druckfähige Fotos finden Sie auf [rummelsberger-diakonie.de/presse](http://rummelsberger-diakonie.de/presse))

### Foto und Bildunterschrift



Die Spielkonsole „Tovertafel“ fördert die Senior\*innen körperlich, mental und emotional. Foto: Stephanie Stöckl